



ROTARIANS 4 HEALTH

ASSOCIAZIONE PARTNER

Rotary 
Distretto 2041

Il Consiglio

dal 2016 al 2019

Claudio Palermo	RC Milano Sud Presidente
Daniele Generali	RC Delle Terre Padane Segretario generale
Vincenzo Bruno	RC Milano Borromeo Brivio Sforza Consigliere
Roberto Comazzi	RC Assago Milanofiori Consigliere
Paolo Favini	RC Milano Castello Consigliere
Elena Galassini	RC Milano Fiera Consigliere
Paola Granelli	RC Milano Duomo Consigliere
Roberto Pedretti	RC Milano Porta Vercellina Consigliere
Cesare Sacerdoti	RC Milano Arco della Pace Consigliere
Marco Scatigna	RC Milano Aquileia Consigliere
Tiziano Testori	RC Milano Consigliere
Paolo Timoni	RC Milano Sud Consigliere

R4H

Rotarians 4 health

Associazione per la prevenzione sanitaria,
salute e benessere

via Lodovico Settala, 59
20124 Milano
+39 02 29519652
www.r4h.it
info@r4h.it / comunicazione@r4h.it

Indice

1.	Chi siamo	pg. 1
2.	Perché una nuova associazione	pg. 1
3.	Il ruolo di AREU	pg. 3
4.	Il ruolo della Fondazione Gruppo San Donato	pg. 4
5.	I progetti	pg. 5
5.1	Scuola Sicura	pg. 5
5.2	Stop all'Ictus	pg. 9
5.3	Salute Animata	pg. 11
5.4	Area Donna	pg. 13
5.5	Progetto Eat	pg. 17
5.6	Prevenzione Tossicodipendenza	pg. 21
5.7	Progetto Acqua: risparmio, riciclo, riuso	pg. 23
5.8	Guida Sicura	pg. 25
5.9	Alimentazione a Impatto 0	pg. 27
5.10	Rotary per la Scuola	pg. 29
6.	Il punto R4H	pg. 31

1. Chi siamo

R4H – Rotarians 4 health è un'associazione senza scopo di lucro fondata il 21 giugno del 2016 con un intento preciso: diventare un punto di aggregazione per i rotariani accomunati dall'interesse per alcune tematiche quali salute, prevenzione, benessere educazione sanitaria ed alimentare.

Presidente dell'associazione è l'ingegner **Claudio Palermo** del **RC Milano Sud**; vicepresidente è invece il professor **Daniele Generali** del **RC Delle Terre Padane** (Distretto 2050). I dodici soci fondatori e consiglieri di R4H provengono tutti da diversi Rotary Club, dislocati tra i due distretti 2041 e 2050.

2. Perché una nuova associazione

La necessità di fondare una nuova associazione è nata dalla constatazione dell'esistenza di un panorama progettuale rotariano ricchissimo di iniziative, legate in particolare a due ambiti: salute e formazione. Pur trattandosi di progetti spesso di grande impatto sociale, non tutti hanno avuto sorti felici. Spesso, infatti, le varie iniziative avviate con successo sul territorio hanno concluso il loro ciclo vitale al termine dell'anno rotariano che le ha viste nascere, in mancanza del supporto necessario perché venissero portate avanti.

Da qui **i due obiettivi** di R4H:

2.1 Assistenza ai club

Per assicurare continuità ai progetti avviati dai Club sui temi già citati (salute, prevenzione, educazione sanitaria, etc) l'associazione si propone di offrire assistenza ai Rotary Club interessati, indipendentemente dal Distretto di appartenenza. Il supporto offerto da R4H si concretizza attraverso molteplici attività: **ricerca di nuovi sponsor, promozione di partnership tra i Club ed enti o istituzioni esterne, comunicazione web e social**, o anche semplicemente **supporto organizzativo e/o professionale** nella gestione delle iniziative.

2.2 Osservatorio progetti

Secondo obiettivo dell'associazione è quello di costituire un vero e proprio osservatorio digitale su scala nazionale, in grado di raccogliere e classificare in un **database virtuale** liberamente consultabile tutte le **iniziative rotariane legate agli ambiti della salute e della prevenzione.**

Punto di forza di questo osservatorio, dunque, è dato dalla possibilità di tenere traccia di tutti i progetti avviati dai Club, registrandone gli **sviluppi** e i **risultati raggiunti** negli anni, così da restituire un panorama progettuale del Rotary quanto più completo possibile.

Il database online, inoltre, consentirà ai Club di mettersi in contatto tra loro e stabilire **nuove convergenze** sui service simili.

L'associazione opera secondo i principi e i valori rotariani, ma con un **orizzonte temporale** che supera la tradizionale cadenza annuale dell'organizzazione e dell'attività del Distretto e dei Club. In più l'associazione può affiancare al servizio e alla progettualità rotariani partnership con istituzioni, enti e persone non formalmente affiliate al Rotary International, ma portatrici di particolari specializzazioni e competenze.

Proprio in quest'ottica, nel corso del primo anno, R4H ha avviato collaborazioni strette con **AREU** e con la **Fondazione Gruppo San Donato.**

3. Il ruolo di AREU

Pur essendo un'associazione piuttosto giovane, R4H ha già raggiunto alcuni importanti traguardi. Il primo riconoscimento conseguito, il **25 agosto 2017**, è stato quello di **ente di formazione** accreditato per il BLS-D Laico (Basic Life Support & Defibrillation) da **AREU Lombardia**.



Nota trasmessa solo via e-mail.

Egr. Ing.
Claudio Guido Antonio Palermo
R4H Rotharians4health
Milano

Oggetto: riconoscimento centro di formazione per BLS-D laico

In data 17 agosto 2016 si è riunita la commissione dell'Azienda Regionale Emergenza Urgenza per la valutazione delle domande di riconoscimento dei Soggetti erogatori di formazione BLS-D per personale laico.

Al termine dell'esame della Vostra domanda, l'Azienda, sulla base delle risultanze della commissione, con propria deliberazione n. 240/2016, ha determinato che il Vostro centro di formazione è **riconosciuto** come Centro di Formazione BLS-D per operatori laici.

Questo provvedimento autorizzativo ha validità di tre anni dalla data della deliberazione (cioè fino al 23/08/2019) e al termine di questo periodo, se interessati, dovrete ripresentare l'istanza di riconoscimento.

I requisiti necessari all'ottenimento del riconoscimento quale Centro di Formazione dovranno essere mantenuti per tutta la durata dell'autorizzazione, pena la revoca del provvedimento autorizzativo.

È facoltà di AREU inviare un proprio delegato durante l'erogazione dei corsi di formazione.

Allegato alla presente comunicazione si trasmettono le "indicazioni attuative della DGR 4717 del 23/01/2013" e la modulistica da utilizzare per il riconoscimento degli eventi formativi, nelle more dell'attivazione di apposito software gestionale.

A riguardo Vi evidenziamo che, come previsto dalla DGR 4717 del 23/01/2013, i Centri di Formazione riconosciuti da AREU per la formazione BLS-D per personale laico, dovranno utilizzare nei corsi esclusivamente il materiale didattico fornito da AREU per la docenza.

Cordiali Saluti

Dott. Stefano Sironi
(Resp. Struttura Formazione AREU)

STRUTTURA SEMPLICE FORMAZIONE
Responsabile del procedimento:
Dott. Stefano Sironi ☎ 02 - 67129036
s.sironi@areu.lombardia.it
Pratica trattata da:
Dott. Rodolfo Nebuloni ☎ 0267129051
formazione@areu.lombardia.it

AZIENDA REGIONALE EMERGENZA URGENZA - VIA A. CAMPANINI 6 - 20124 MILANO
TEL. 02.671291 - TELEFAX 02.67129002 - COD.FISC. E P. IVA 03128170135
PROTOCOLLO@PEC.AREU.LOMBARDIA.IT WWW.AREU.LOMBARDIA.IT

4. Il ruolo della Fondazione Gruppo San Donato

La **Fondazione Gruppo San Donato (GSDF)** è nata nel 1995 con lo scopo di promuovere gli studi, le ricerche e gli scambi culturali nel campo delle scienze biomediche e dell'organizzazione sanitaria.

Per dare maggior impulso e forza ai propri progetti, R4H ha richiesto a GSDF un **contributo economico pluriennale** finalizzato all'assunzione di una persona full-time e all'affitto di un locale su strada; contributo poi concesso.

Per sancire ufficialmente questa collaborazione, il **1 settembre 2016** la Fondazione Gruppo San Donato ha firmato una **convenzione pluriennale** con R4H.



Oltre ai riconoscimenti ottenuti da AREU Lombardia e GSDF, il **18 ottobre 2016** R4H ha ricevuto l'accreditamento presso la **Fondazione Rotary per Milano**, mentre il **17 marzo 2017** è stata ufficialmente riconosciuta come **associazione partner del Distretto 2041**.

5. I progetti

Progetto Scuola Sicura



Fondi ancora necessari: 5.000 euro

a. L'iniziativa

Il progetto Scuola Sicura, nato nel 2007 dietro iniziativa del **Rotary Club Milano Sud**, ha come obiettivo quello di diffondere i **principi di base del soccorso laico**, in primo luogo tra la popolazione scolastica degli istituti secondari di II grado – studenti, insegnanti e collaboratori – ma anche tra genitori e società civile.

Nel corso di numerosi eventi formativi, oltre 15.000 persone hanno conseguito il titolo di **Esecutore Laico BLS-D**, apprendendo il corretto utilizzo del defibrillatore semi-automatico e le manovre da eseguire sulla vittima di arresto cardiaco. Le attività di formazione del personale laico e la conseguente emissione delle attestazioni sono state seguite dagli operatori sanitari di **AREU Lombardia - 118 di Milano**, da sempre partner del progetto.

Ben 75 istituti scolastici dell'area di Milano e provincia sono stati inoltre attrezzati di **DAE** (defibrillatore semi-automatico) e **kit d'emergenza**, comprendente forbici taglia abiti, poket-mask, piastre di riserva e il manichino indispensabile per le esercitazioni.



b. Il ruolo di R4H

Dal 2016 il Rotary Club Milano Sud ha limitato l'organizzazione degli eventi massivi che negli anni scorsi hanno caratterizzato l'attività del progetto per dedicarsi ad un nuovo, grande obiettivo: permettere ai **docenti** già formati - dunque già in possesso dell'attestato di Esecutore - di seguire un percorso formativo più specifico, al termine del quale poter ottenere **l'attestato di Istruttore Laico di BLS-D**.

Il corso erogato fornirà agli interessati tutti gli strumenti necessari non solo per soccorrere la vittima di un arresto cardiaco, ma anche per formare a propria volta gli studenti sui principi della rianimazione cardio-polmonare e sul corretto utilizzo del defibrillatore. L'organizzazione dei corsi Istruttori BLS-D è stata portata avanti da R4H in collaborazione con **AREU Lombardia - 118 di Milano**, il cui personale qualificato si è occupato della parte formativa pratica.

Per la formazione teorica, invece, l'associazione ha curato la **realizzazione di un corso multimediale interattivo sul BLS-D**, validato da AREU e basato sui contenuti forniti dalla stessa. Il corso è pubblicato sulla piattaforma e-learning **Rotary per la Scuola** e messo gratuitamente a disposizione degli istituti scolastici interessati.

3.2 Riconoscimento ACC - Caso 1: posizione di sicurezza (PLS) BLS-D

Se la vittima respira normalmente ma non è cosciente è possibile porla in Posizione Laterale di Sicurezza (PLS) allo scopo di prevenire l'ostruzione e tenere aperte le vie aeree.

L'attività respiratoria deve essere regolarmente verificata e, se i soccorsi avanzati tardano ad arrivare, è necessario cambiare il lato ogni 30 minuti.

Questa manovra è controindicata nel paziente che ha subito un trauma.

Solleva e piega la gamba destra.

Poggia il braccio destro sul petto.

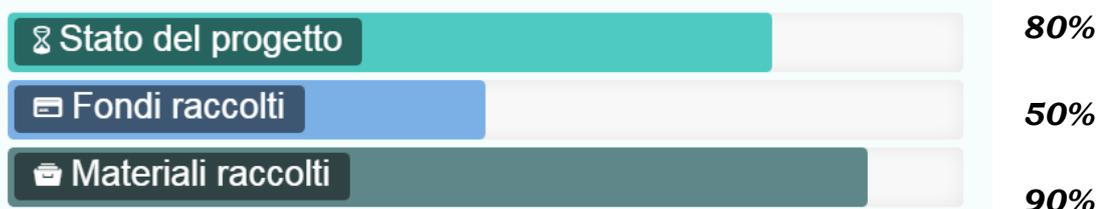
1

Ruota il busto sul lato sinistro.

Clicca sui numeri per visualizzare la corretta sequenza della procedura

< PREV 1 • 2 • 3 • 4 • 5 • • • • • NEXT >

Progetto Stop all'Ictus

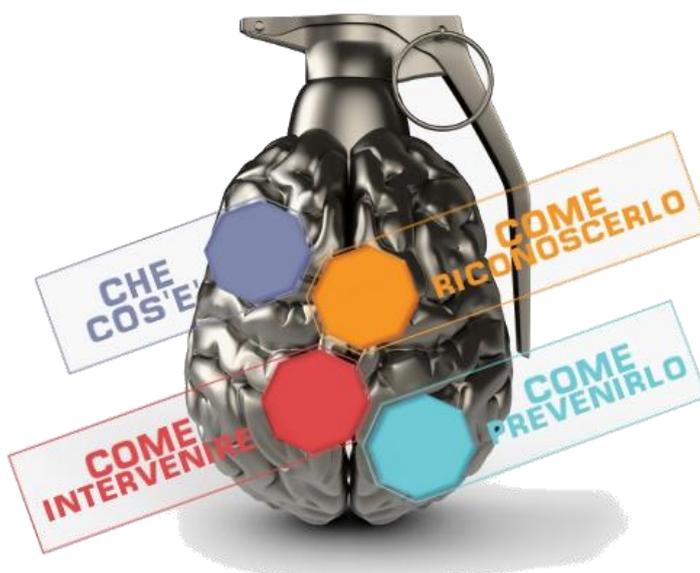


Fondi ancora necessari: 3.000 euro

a. L'iniziativa

Nato nel 2014 su iniziativa del **Rotary Club Pavia Minerva**, Stop all'ictus è diventato in pochi anni un progetto interdistrettuale, condiviso cioè da tutti i **club dei tre distretti 2041, 2042 e 2050**. Scopo del service è portare avanti una capillare attività di sensibilizzazione dei cittadini sull'ictus, grazie all'organizzazione di **campagne di informazione** incentrate sul riconoscimento dei sintomi della malattia e dei fattori di rischio che ne aumentano l'incidenza.

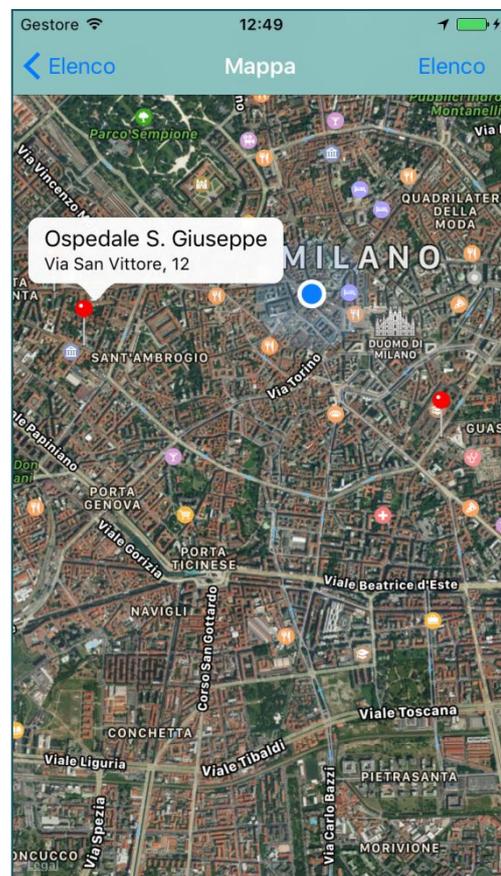
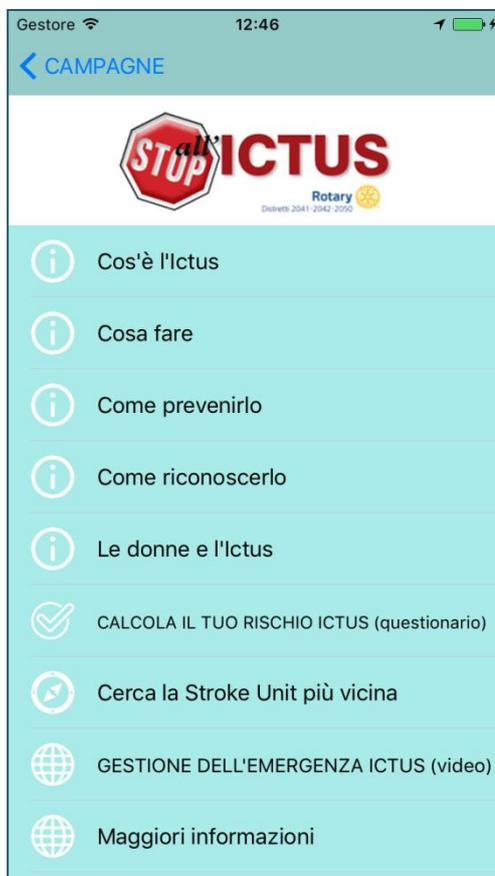
Le campagne informative hanno contribuito a rafforzare la **cultura della prevenzione**, a **sfatare i falsi** miti sulla patologia e a diffondere i principi di un'efficace comunicazione con il personale medico, fondamentale nelle fasi più acute dell'emergenza.



b. Il ruolo di R4H

In collaborazione con i **Rotary Club Milano Fiera** e **Milano Sud**, l'associazione ha dato il proprio contributo al service lavorando allo sviluppo di un'**APP** dedicata alla prevenzione dell'ictus. Grazie a quest'**APP**, disponibile sia per i sistemi Android che iOS, l'utente ha la possibilità di compilare un **test di auto-valutazione** attraverso cui misurare l'incidenza dei **fattori di rischio** sulla propria salute.

Lo strumento è stato concepito anche per svolgere una funzione più genericamente informativa. L'**APP**, infatti, permette all'utente di **scaricare materiali di approfondimento**, utili ad illustrare i **sintomi dell'ictus** più comuni (appannamento della vista, perdita di sensibilità agli arti, difficoltà nella parola, confusione), nonché a mappare le strutture sanitarie attrezzate alla cura di questa patologia (le cosiddette **STROKE UNIT**) distribuite sul territorio, permettendo così di individuare di quella più vicina e, attivando la geolocalizzazione, condurre l'utente fino a destinazione.



Progetto Salute Animata



Fondi ancora necessari: 5.000 euro

a. L'iniziativa

L'obiettivo del progetto Salute Animata, promosso dal **Rotary Club Milano Sud** in collaborazione con **AREU Lombardia - 118 di Milano** e le associazioni **A.N.M.C.O. e GISE**, è quello di illustrare in modo chiaro e semplice le corrette procedure da eseguire in caso di emergenza, prendendo in analisi alcune tra le patologie più diffuse: l'infarto, l'ictus, l'arresto cardiaco, la rottura del femore.

Per farlo sono state realizzate alcune **clip animate**, rese disponibili sul sito web dedicato **www.saluteanimata.it**, che spiegano in maniera efficace ed immediata le cause della malattia, i sintomi che ne annunciano l'insorgere, i fattori di rischio che ne aumentano l'incidenza. I video mostrano inoltre quali sono i comportamenti da evitare di fronte ad alcuni sintomi e quali invece le operazioni da compiere in fase di soccorso.



Grazie all'apporto della Commissione Interdistrettuale per l'Alfabetizzazione e l'Integrazione sociale, **alcune clip sono state tradotte in cinque lingue** e rese così accessibili anche ai cittadini stranieri.



b. Il ruolo di R4H

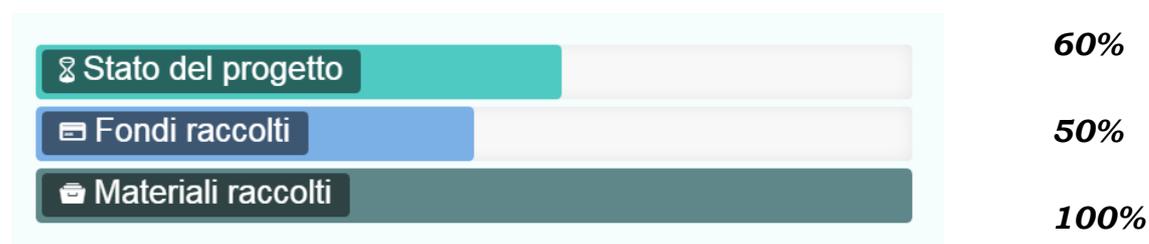
L'associazione, in collaborazione con il RC Milano Sud, si sta impegnando nel dare **nuova visibilità alle clip già realizzate**, riutilizzandole in diversi **progetti didattici** coerenti con i temi portanti dell'iniziativa (salute, prevenzione, gestione dell'emergenza sanitaria).

Tutti i video pubblicati, inoltre, verranno raccolti in un **corso multimediale interattivo** dedicato per l'appunto alla **corretta gestione dell'emergenza sanitaria** e ai comportamenti da adottare durante il soccorso.

Il corso verrà pubblicato sulla piattaforma **Rotary per la Scuola** e reso disponibile gratuitamente agli istituti scolastici interessati.



Progetto Area Donna



Fondi ancora necessari: 30.000 euro

a. L'iniziativa

Dal 2003 uno degli obiettivi primari del Parlamento europeo in materia di sanità è diventata la lotta **al tumore del seno**, prima tra le patologie oncologiche che colpiscono le donne. All'impegno profuso dal Parlamento europeo si è affiancato quello della **Regione Lombardia**, che da diversi anni sta portando avanti un progetto di implementazione e potenziamento del sistema sanitario locale: in questo contesto si inserisce l'istituzione della *Women Cancer Comprehensive Centre* - anche detta *Area Donna* - presso **l'ASST di Cremona**.

Aspetto assolutamente innovativo di questa nuova struttura è la completa **integrazione** tra tutte le strutture dedicate alla salute della donna, nella sua globalità: **prevenzione e educazione sanitaria, diagnosi precoce, prenotazione di visite specialistiche** (mammografia, ecografia, esami cito-istologici), fino al **trattamento chirurgico oncologico** e plastico dei tumori della mammella e dell'apparato genitale femminile.

Il progetto è sostenuto dal **Rotary Club Milano Sud** e dal **Rotary Club Delle Terre Padane** (Distretto 2050).



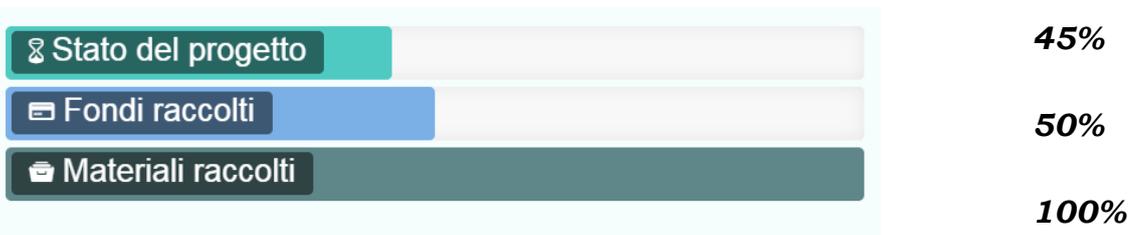
b. Il ruolo di R4H

Per andare incontro alle delicate quanto eterogenee esigenze della paziente oncologica, da quelle alimentari a quelle estetiche, l'area terapia dell'Area Donna è stata attrezzata con un ambulatorio polifunzionale specializzato in **estetica oncologica, nutrizione oncologica, dermo-pigmentazione e fisioterapia**. Perché l'Area Donna potesse essere così integrata è risultato fondamentale il contributo di R4H, che si è impegnata nel dare il suo apporto al progetto contribuendo alla **gestione organizzativa** degli ambulatori e alla ricerca e **selezione del personale qualificato** che metterà a disposizione la propria professionalità all'interno dell'Area Donna.



L'associazione fornirà inoltre il suo appoggio in un'ulteriore fase del progetto, contribuendo alla realizzazione di un **laboratorio di farmaco-genomica**, dedicato allo sviluppo di nuove soluzioni farmacologiche studiate per i tumori del seno e dell'apparato genitale. Al laboratorio sarà infine associata una **genoteca**, ovvero una banca dati di materiale genetico (RNA e DNA) disponibile per le ricerche sulle malattie e l'elaborazione di nuove strategie terapeutiche.

Progetto EAT



Fondi ancora necessari: 7.000 euro

a. L'iniziativa

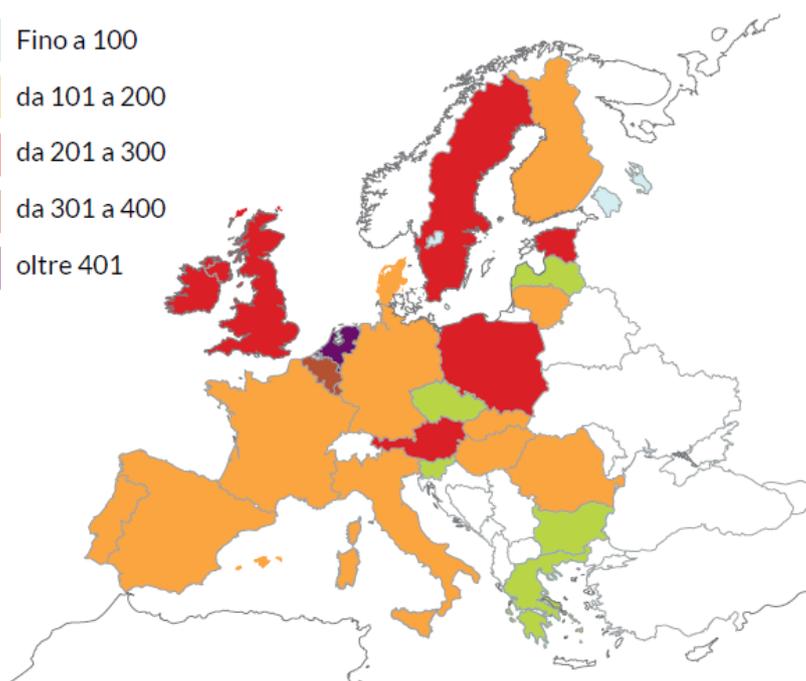
Da alcuni anni la **Fondazione Gruppo San Donato** sta promuovendo il **progetto EAT**, che si rivolge ai giovani di età compresa tra i 12 e i 14 anni con l'obiettivo di fornire un modello alimentare sano e sostenibile. A questo scopo è stato realizzato un **libro illustrato** che tratta non solo i principi della scienza dell'alimentazione - differenza tra lipidi, glucidi, proteine e fibre, la piramide alimentare, l'utilizzo delle spezie, etc - ma anche l'importanza dell'attività fisica e dell'astensione dal fumo e dall'alcol.

Nel rispetto dei temi dell'ecologia e della biodiversità, il progetto EAT, sostenuto dal **Rotary Club Milano Sud**, prevede anche una sezione dedicata alla **spesa eco-sostenibile**, alla **corretta conservazione degli alimenti** e alla **prevenzione dello spreco alimentare**.

Il libro è stato inoltre oggetto di ristampa con l'evidenza in copertina della collaborazione di R4H al progetto.

La classifica

kg pro capite di cibo sprecato



1	Olanda (579)
2	Belgio (399)
3	Cipro
4	Estonia (264)
5	Irlanda (250)
6	G. Bretagna (238)
7	Polonia (235)
8	Svezia (227)
9	Austria (225)
10	Lussemb. (207)
11	Finlandia (193)
12	Ungheria (184)
13	Spagna (176)
14	Lituania (171)
15	Italia (149)
16	Francia (144)
17	Portogallo (132)
18	Germania (126)
19	Danimarca (118)
20	Slovacchia (109)
21	Romania (105)
22	Lettonia (94)
23	Slovenia (89)
24	Bulgaria (87)
25	Rep. Ceca (71)
26	Malta (62)
27	Grecia (44)

Come considerare i valori riportati in etichetta?

	SODIO	SALE
ALTO	Superiore a 0,4-0,5 g/100g	Superiore a 1-1,2 g/100g
MEDIO	Da 0,12 a 0,4-0,5 g/100g	Da 0,3 a 1-1,2 g/100g
BASSO	Inferiore a 0,12 g/100g	Inferiore a 0,3 g/100g
N.B.	Sodio = Sale x 0,4	Sale = Sodio x 2,5

Fonte: World Action on Salt and Health (WASH)

b. Il ruolo di R4H

L'associazione R4H ha contribuito allo sviluppo e al sostegno del progetto occupandosi della realizzazione di un **corso multimediale interattivo** sull'alimentazione, ideato per la diffusione negli istituti scolastici secondari di primo e secondo grado. L'elaborazione del corso digitale si è avvalsa dei contenuti già messi a punto dai referenti scientifici della Fondazione Gruppo San Donato per la stesura del libro EAT, completamente riadattati in chiave digitale.

Menu

- Comportamenti Alimentari
 - Introduzione
 - I tempi dell'alimentazione
 - I tempi dell'alimentazione
- Test
 - Corretto
 - Il Piatto Forma
 - La Piramide Comportamentale
 - Piramide completa
 - Sale e Zucchero
 - Zuccheri aggiunti
 - Zuccheri dove sono contenuti
 - Zuccheri perchè e rischi
 - Test
 - Composizione esucce di frutta

Eat - Modulo02

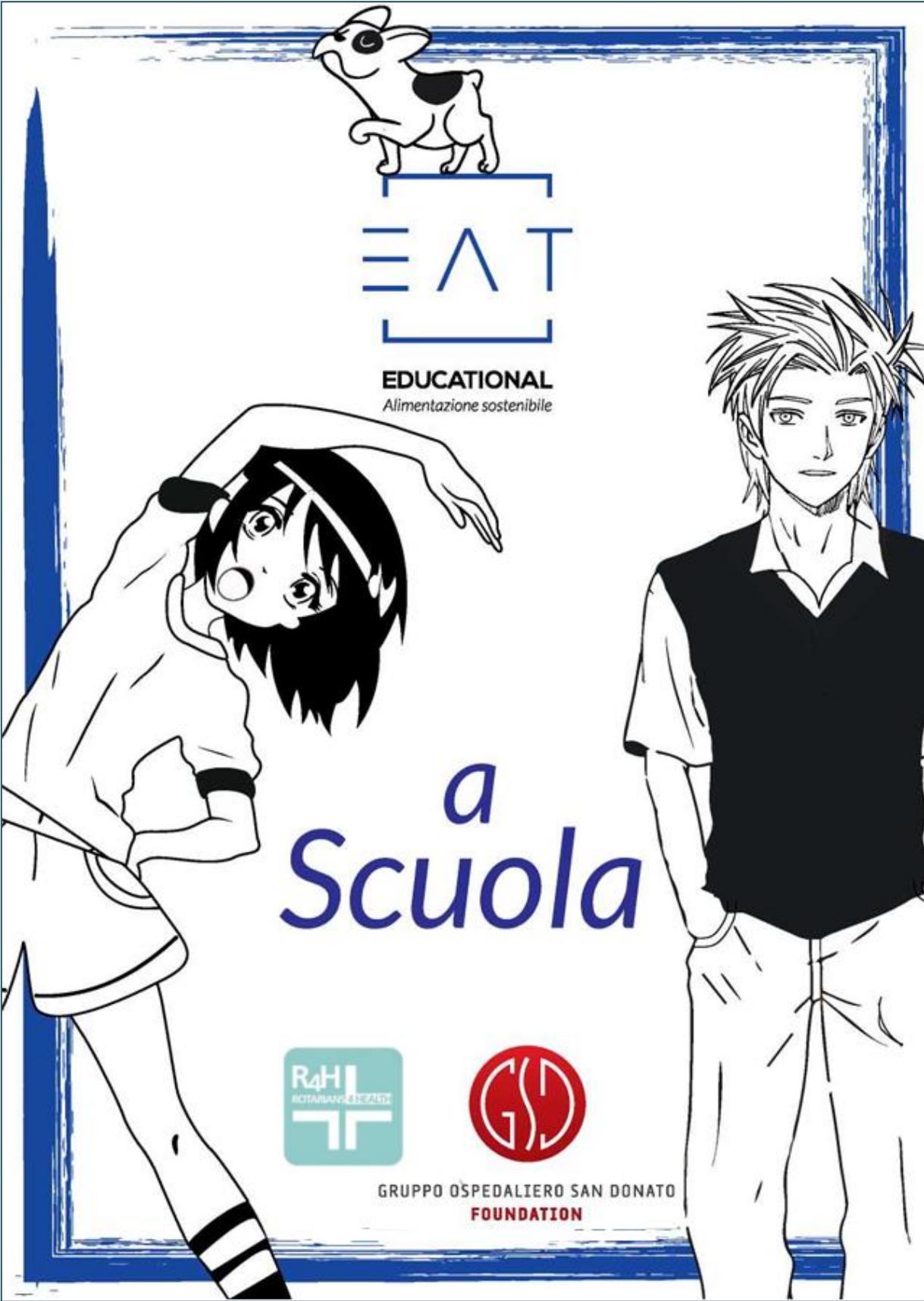
Fai attenzione a distribuire correttamente l'apporto calorico giornaliero tra tutti i pasti! Prova a indovinare la percentuale di calorie di ogni pasto, trascinando le tessere in basso al posto giusto.

	Colazione	20%	
	Spuntino	10%	5%
	Pranzo	35%	30%
	Merenda		
	Cena		

Invia

Il nuovo corso EAT è stato progettato partendo dalla **riorganizzazione dell'indice** originario e successivamente arricchito con diverse risorse multimediali: **audio, video, immagini, quiz e test interattivi** pensati per tenere alto il livello d'attenzione degli studenti, stimarne le conoscenze pregresse e combinare così apprendimento e intrattenimento. Ai moduli didattici è stato inoltre associato un **test valutativo finale**.

Il corso verrà pubblicato sulla piattaforma **Rotary per la Scuola**.



Progetto Prevenzione Tossicodipendenza



Fondi ancora necessari: 3.500 euro

a. L'iniziativa

Il progetto nasce da un'idea di un socio del **Rotary Club Assago Milanofiori** che svolge attività come odontoiatra volontario presso la **comunità di San Patrignano**.

Fondata nel 1978 da Vincenzo Miccioli, negli ultimi quarant'anni di attività la comunità di San Patrignano è diventata un vero e proprio punto di riferimento per i giovani in difficoltà. È qui, infatti, che ragazzi e ragazze con problemi di dipendenza dalle sostanze stupefacenti o dal gioco d'azzardo possono chiedere aiuto ed essere accolti. La comunità offre, da sempre in maniera gratuita, la possibilità di intraprendere un percorso di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo.

Parallelamente all'attività di sostegno ai tossicodipendenti, la comunità di San Patrignano si è impegnata negli ultimi anni anche sul fronte della **prevenzione**, ideando il **Format WeFree**, che dal 2002 porta in scena in tutt'Italia spettacoli teatrali e testimonianze dirette di chi ha vissuto sulla propria pelle il dramma della tossicodipendenza.



Il progetto è iniziato nell'anno rotariano 2016/2017 sotto la presidenza di Roberto Comazzi.

b. Il ruolo di R4H

Grazie alla collaborazione instaurata con la comunità di San Patrignano, l'associazione R4H intende fornire il proprio contributo alla prevenzione della tossicodipendenza rielaborando i contenuti messi a disposizione per realizzare **un corso multimediale interattivo**, indirizzato agli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado.

MI HAI
MAI CHIESTO
SE SONO
FELICE?

UN'INIZIATIVA
Wefree
IL MONDO CHE VORREI
DIPENDE DA NOI

La campagna
di prevenzione di
SanPatrignano
www.wefree.it

INCONTRI
CON LE
SCUOLE

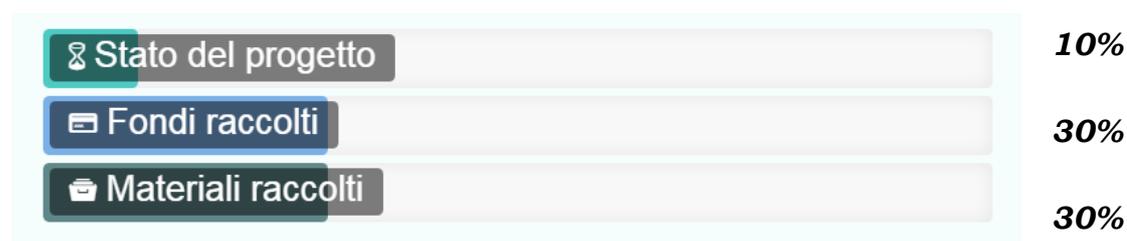
SPONSOR
Ania
Fondazione
per la Sicurezza Stradale

MEDIA PARTNER
ON
IL GOVERNO
Italiano Carlo
LA NAZIONE

Il corso si avvarrà dei contributi video già raccolti e forniti dagli operatori della comunità, ai quali verranno integrati ulteriori materiali: audio, video, grafici e infografiche, animazioni e quant'altro. I moduli didattici verranno infatti strutturati in modo da alternare le **informazioni tecnico-scientifiche** riguardanti le diverse tipologie di sostanze stupefacenti e i relativi effetti sulla salute con i racconti e le **testimonianze** dirette di chi ha vissuto la tossicodipendenza e la successiva riabilitazione.

Il corso verrà pubblicato sulla piattaforma **Rotary per la Scuola** ed erogato gratuitamente alle scuole interessate.

Progetto Acqua: risparmio, riciclo, riuso



Fondi ancora necessari: 5.000 euro

a. L'iniziativa

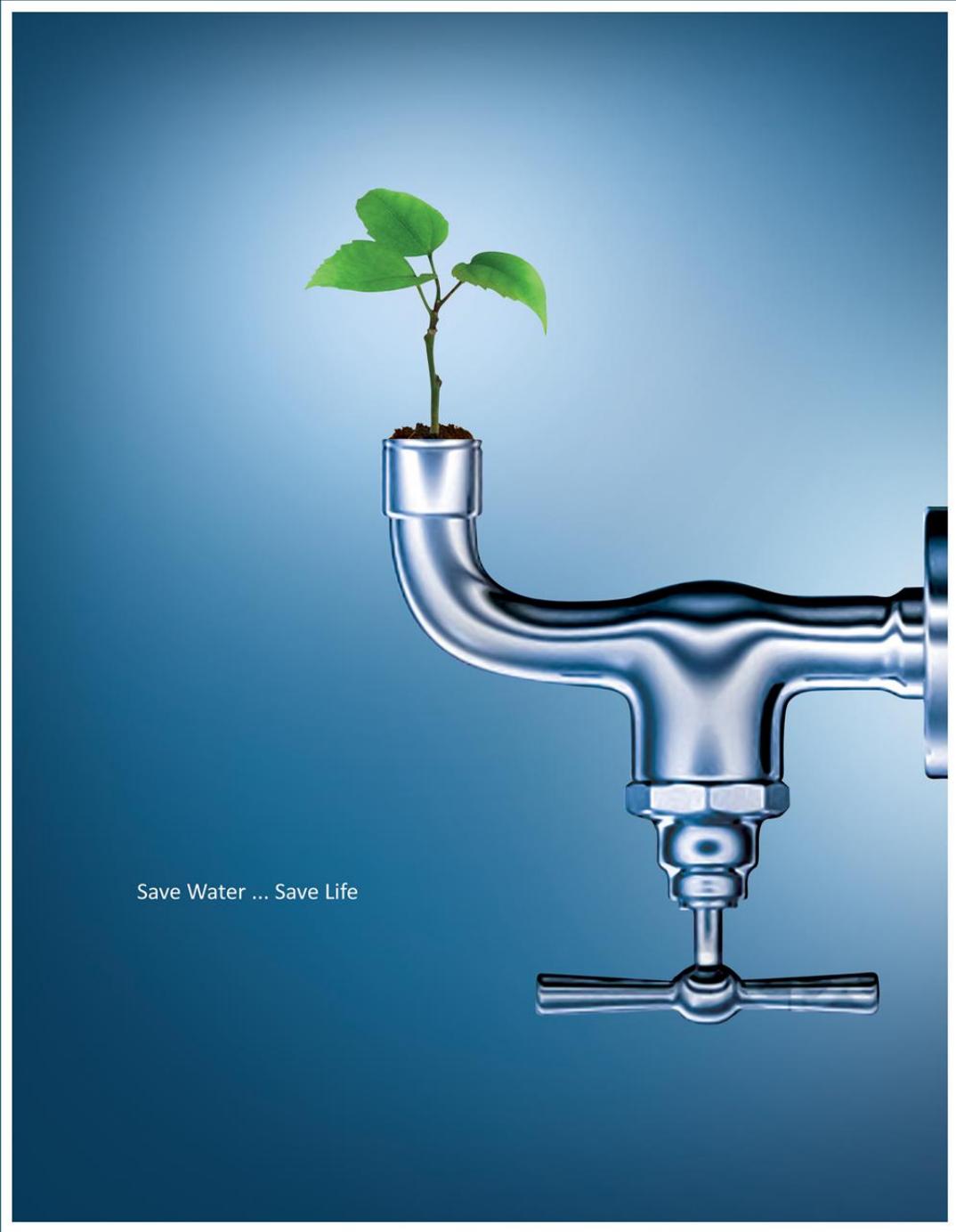
Il progetto, nato nel 2013 per iniziativa del **Rotary Club Macerata**, si rivolge agli studenti delle scuole primarie con l'obiettivo di educarli al **corretto utilizzo delle risorse idriche** e introdurre loro i **principi del rispetto ambientale** e del riutilizzo dell'acqua.

Per fare ciò, il Club ha organizzato un ciclo di **lezioni frontali** nelle scuole primarie locali, tenute da professionisti rotariani del settore, e distribuito gratuitamente ai discenti un **libello illustrato** dedicato al tema. Alle lezioni in aula è stata affiancata l'organizzazione di un **concorso a premi** per i bambini, invitati a raccontare con un disegno i danni provocati dallo spreco delle risorse idriche, e una **visita guidata** all'Acquedotto comunale.

b. Il ruolo di R4H

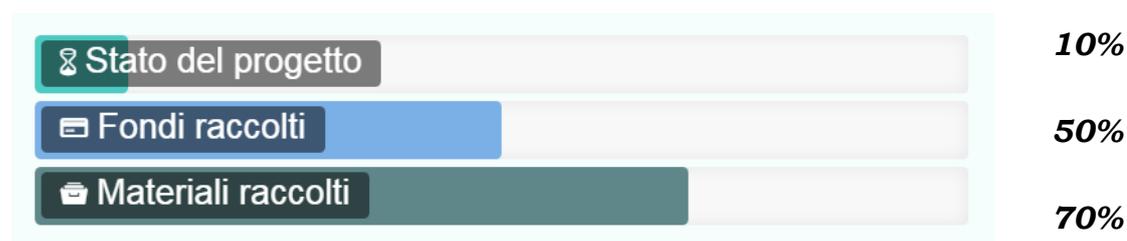
L'associazione ha deciso di dare il proprio contributo al service rielaborando e completando i materiali messi a disposizione dal Club per la realizzazione di un **corso multimediale interattivo** da pubblicare sulla piattaforma **Rotary per la Scuola**.

L'erogazione del corso sarà attivata gratuitamente alle scuole primarie interessate all'adesione.



Save Water ... Save Life

Progetto Guida Sicura



Fondi ancora necessari: 3.000 euro

a. L'iniziativa

Dopo le malattie cardio-cerebro-vascolari, i tumori e le malattie respiratorie, gli incidenti automobilistici rappresentano la quarta causa di morte in Italia e in Europa. Tra i fattori che incidono in maniera significativa sul numero di incidenti provocati ci sono i **comportamenti di guida scorretti**, quali la scarsa attenzione, il consumo di alcol e droghe, la mancata manutenzione del veicolo.

Prevenire le morti in auto è dunque lo scopo principale del progetto Guida Sicura, ideato dal **Rotary Club Milano Sud** in collaborazione con **AREU Lombardia** e l'azienda specializzata **X Driving**. L'iniziativa si rivolge agli studenti neopatentati delle scuole secondarie di secondo grado, ai quali verrà data la possibilità di seguire un corso teorico di guida sicura sulla piattaforma **Rotary per la Scuola**.

All'erogazione della parte teorica verrà inoltre affiancata la possibilità di partecipare ad un corso di **guida pratica su pista**, seguito da professionisti del settore.

Gli studenti che avranno accesso al corso pratico verranno selezionati tra i vincitori di un **concorso** indetto nelle scuole secondarie di secondo grado dell'area 5 di Milano.

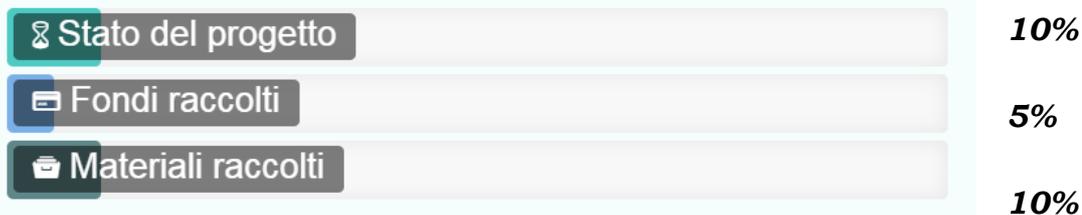
b. Il ruolo di R4H

Considerate le evidenti implicazioni della guida consapevole sulla salute, l'associazione ha deciso di collaborare al progetto Guida Sicura occupandosi della progettazione **e realizzazione di un corso teorico di guida sicura**, che sarà strutturato come un corso multimediale interattivo per essere pubblicato sulla piattaforma **Rotary per la Scuola**.

Tra le attività di R4H, oltre allo sviluppo del progetto didattico, anche la ricerca di materiali aggiuntivi (audio, video, infografiche, statistiche, etc) con cui corredare il corso.



Progetto Alimentazione a Impatto 0



Fondi ancora necessari: 10.000 euro

a. L'iniziativa

Il progetto Alimentazione a Impatto zero, ideato dal **Rotary Club Milano Sud**, intende organizzare e portare avanti iniziative di **sensibilizzazione sull'impatto ambientale** degli **alimenti** che consumiamo e dei relativi imballaggi, fornendo ai cittadini gli strumenti per una scelta più consapevole.

I consumatori verranno indirizzati sia verso una **lettura responsabile delle etichette alimentari** che verso una maggiore attenzione all'impronta ecologica del cibo che portiamo in tavola.

Per fare ciò, nell'arco di un triennio il progetto prevede uno studio di tutte le fasi della filiera produttiva alimentare, partendo dalla **lavorazione delle materie prime** fino al **confezionamento** e alla **distribuzione sul mercato**, per poi procedere ad una quantificazione dell'impatto ambientale delle singole fasi.

b. Il ruolo di R4H

Parte dell'attività di **educazione ecoalimentare** verrà svolta grazie alla stesura di un **disciplinare** che permetterà di ottenere per ogni prodotto industriale il proprio **indice di eco-sostenibilità**.

La stesura del disciplinare si avvarrà della collaborazione di un comitato tecnico-scientifico, a cui contribuirà anche l'associazione Piùinforma, da diversi anni attiva sul tema, e i soci di altri Rotary Club.

RIDUCIAMO INSIEME LA CO₂

COME? ATTUANDO
COMPORAMENTI SOSTENIBILI.

SCEGLI, AD ESEMPIO, DI MANGIARE A KMO, OPPURE DI DIFFERENZIARE I RIFIUTI NEL MODO CORRETTO.

FAI DEL
BENE
AL PIANETA



**PIU'
INFORMA**

Progetto APP R4S



Fondi ancora necessari: 3.000 euro

a. L'iniziativa

Il progetto **Rotary per la Scuola** nasce nel 2016 con l'obiettivo di aiutare gli istituti scolastici a conseguire gli obiettivi formativi promossi dalla legge 107/2015 - attuativa della cosiddetta "**Legge della Buona Scuola**"- che all'interno del testo normativo sono esplicitamente indicati come a carico delle scuole.

A questo scopo, visto anche il successo di alcune iniziative condotte negli ultimi anni in collaborazione con le scuole della città Metropolitana, **i Rotary Club del Distretto 2041** hanno deciso di mettere a disposizione le professionalità dei loro soci e di raccogliere tutto il lavoro svolto su una **piattaforma e-learning** dedicata alla scuola.

La piattaforma Rotary per la Scuola offrirà dunque un palinsesto di **progetti didattici multimediali** legati a varie tematiche (salute, prevenzione, etica e legalità, alimentazione, sicurezza sul lavoro), **differenziati per grado scolastico** (scuola primaria, secondaria di I grado e secondaria di II grado) e **tipologia di utente** (insegnante, genitore, studente) e **fruibili in maniera totalmente gratuita**.

b. Il ruolo di R4H

In collaborazione con il **Rotary Club Milano Sud**, l'associazione ha contribuito all'iniziativa Rotary per la Scuola occupandosi della progettazione e dello sviluppo di un'APP connessa alla piattaforma e-learning. La realizzazione dell'APP risponde a due finalità: **semplificare** le **modalità di iscrizione** degli studenti alla piattaforma e permettere la somministrazione alle classi di **sondaggi** preliminari, utili a valutare il **livello di conoscenze pregresse** degli studenti su un determinato tema.

Benvenuto SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO ISTITUTO COMPRENSIVO I.C. SONDRIO - "CENTRO"

Home
Docenti
Classi
Sondaggi
Logout

Sondaggi disponibili per questa scuola

Per mettere a disposizione dei docenti i sondaggi e i relativi corsi, cliccare sul bottone verde in basso.

Sondaggio	Status
Sai cosa è il BLS-D ?	Attivo
Sai quali sono i rischi che corre il tuo cuore ?	Attivo
Sondaggio	Status

 Rotary
PER LA SCUOLA



6. Il punto R4H

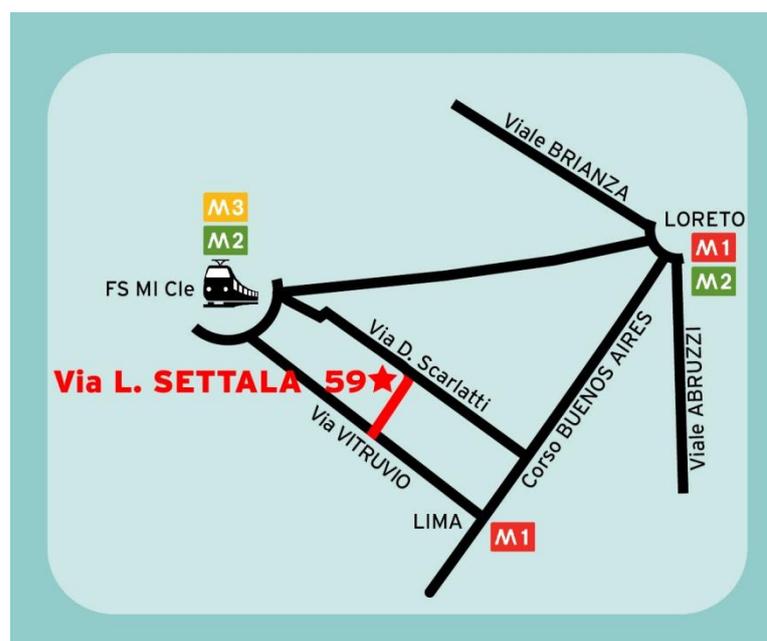
a. Perché una sede su strada

Dal mese di aprile del 2017 è operativa e aperta al pubblico **la sede di R4H**, in **via Settala 59 a Milano**, vicino a M1 Lima, M2 Caiazzo, M3 Centrale.

L'apertura di una sede su strada risponde a diverse finalità, prima fra tutte permettere ai **cittadini di entrare in contatto con il mondo Rotary e le sue iniziative** – purtroppo non sempre conosciute ai più – e consentire loro di dare il proprio contributo, anche proponendo nuove iniziative o facendo presente l'esistenza di necessità o disagi particolari sul territorio.

La sede dell'associazione è disponibile per l'organizzazione di **eventi formativi o culturali**: un esempio è dato dalla partecipazione di R4H all'**edizione 2017 di Bookcity Milano**, che il **17 novembre** avrà come ospite il giornalista e scrittore **Gigi Moncalvo**.

Il punto R4H di via Settala ha inoltre già ospitato alcune **sessioni formative** sui principi del BLS-D, che hanno visto la partecipazione di insegnanti provenienti da diversi istituti scolastici della zona (per maggiori dettagli si rimanda al paragrafo sul Progetto Scuola Sicura). In futuro è prevista l'organizzazione di eventi informativi indirizzati alla popolazione, incentrati su temi quali salute, prevenzione e benessere, oltre che di attività rivolte al **fundraising** per i progetti seguiti da R4H.





	<h1>Rotarians4healthH</h1> <p>www.r4h.it</p>	<h1>Rotary</h1>
--	--	-----------------



Gli interni



b. L'arredamento

Coerentemente con l'impegno di R4H sui temi della salute e del rispetto ambientale, anche l'arredamento della nostra sede è stato curato da aziende partner attente **all'impatto ecologico** dei materiali utilizzati e alla **salute** delle persone che ne entrano a contatto. **Tutti i componenti del punto R4H sono stati forniti gratuitamente.**

5.1 Nardi – Mobili in cartone

Brand italiano specializzato nella realizzazione di **mobili in cartone**: banconi, scrivanie, librerie, espositori; tutto è prodotto in cartone, materiale **naturale, ecologico e al 100% riciclabile e biodegradabile.**

Gli strati di cartone dei singoli componenti sono incollati tra loro grazie all'uso di **amidi naturali** (patate, piselli, mais), privi di colle o altre sostanze tossiche come la formaldeide, spesso presente nei mobili di uso comune. Anche gli eventuali materiali di finitura, come il vetro e l'MDF, sono selezionati rispettando tutti i criteri di eco-compatibilità e sostenibilità ambientale.



La scelta di questa materia prima presenta innumerevoli vantaggi anche dal punto di vista **logistico**: sia i mobili che i relativi imballaggi sono decisamente più leggeri e meno ingombranti rispetto ai complementi d'arredo tradizionali, per cui trasporto diventa più **economico.**

Per maggiori informazioni: <http://www.mobiliincartone.it>



5.2 Star LED

L'azienda star Led è specializzata nella produzione e commercializzazione di corpi illuminanti realizzati unicamente con tecnologia a **Led**.

Come per il mobilio in cartone, la scelta di utilizzare illuminazione a Led ha comportato dei vantaggi sia di natura ecologica che economica: a differenza delle lampadine tradizionali, la cui efficienza luminosa è compresa tra i 13 lumen/Watt (lm/W) e i 50 lm/W, quella dei led si colloca ben sopra la media, e può arrivare fino a 120 lm/W. Ciò comporta un **risparmio energetico stimato tra il 50 e il 70%**: la perdita della luminosità dei led è quantificata in ben 100mila ore di utilizzo.

L'illuminazione a led, inoltre, **non prevede l'utilizzo di alogenuri metallici, vapori di sodio, mercurio e gas nocivi**, abitualmente presenti nelle lampadine tradizionali. Il filamento interno della lampadina classica, per esempio, solitamente è composto di tungsteno, metallo pesante di difficile smaltimento completamente assente nei Led.



Per maggiori informazioni: <http://www.star-led.it/>



5.3 Ronda Design

Non solo risparmio energetico e rispetto ambientale: per la sede di R4H abbiamo scelto anche **arredamenti innovativi ed originali** come quelli proposti da Ronda Design, marchio italiano specializzato in complementi d'arredo magnetici.

Il **sistema magnetico** brevettato da Ronda Design si compone di una superficie metallica, detta *boiserie*, a cui si fanno aderire mensole, ripiani ed accessori secondo un'ampia varietà di disposizioni, consentendo così di modificare a proprio piacimento e in qualsiasi momento l'assetto del mobilio.

Le mensole magnetiche hanno una portata rapportata alla loro dimensione, la **forza magnetica non si esaurisce nel tempo** e non vi è dispersione di onde magnetiche nell'ambiente circostante, grazie ad un sistema di schermatura appositamente brevettato.



Per maggiori informazioni: <https://rondadesign.it/>

