



R4H  
ROTARIANS  
4  
HEALTH

ASSOCIAZIONE  
PARTNER DEL



REPORT  
2018

R4H  
ROTARIANS 4 HEALTH

VIA LODOVICO SETTALA 59  
20124 MILANO

WWW.R4H.IT  
INFO@R4H.IT  
375 59 31 029

 R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

## GIUGNO 2018

- completamento corso multimediale PREVENZIONE TOSSICODIPENDENZA
- conclusione sperimentazione AREU con 1800 studenti

## LUGLIO 2018

avvio del progetto NE HO PIENI I POLMONI

## APRILE 2018

- realizzazione Passaporto per la Salute
- partecipazione al Fuori Congresso
- esposizione in sede del pittore Giancarlo Acquati con finalità di raccolta fondi

## MAGGIO 2018

- formazione di 960 studenti sul BLS-D Laico attraverso il corso multimediale realizzato da R4H
- primi due appuntamenti de I POMERIGGI DELLA SALUTE

## FEBBRAIO 2018

- inaugurazione sede R4H
- incontro tra il governatore della Regione Lombardia Fontana e i rappresentanti del mondo del farma per vertice sul tema
- completamento corso GUIDA CONSAPEVOLE

## MARZO 2018

formato il primo insegnante di scuola secondaria come Istruttore BLS-D Laico

## NOVEMBRE 2017

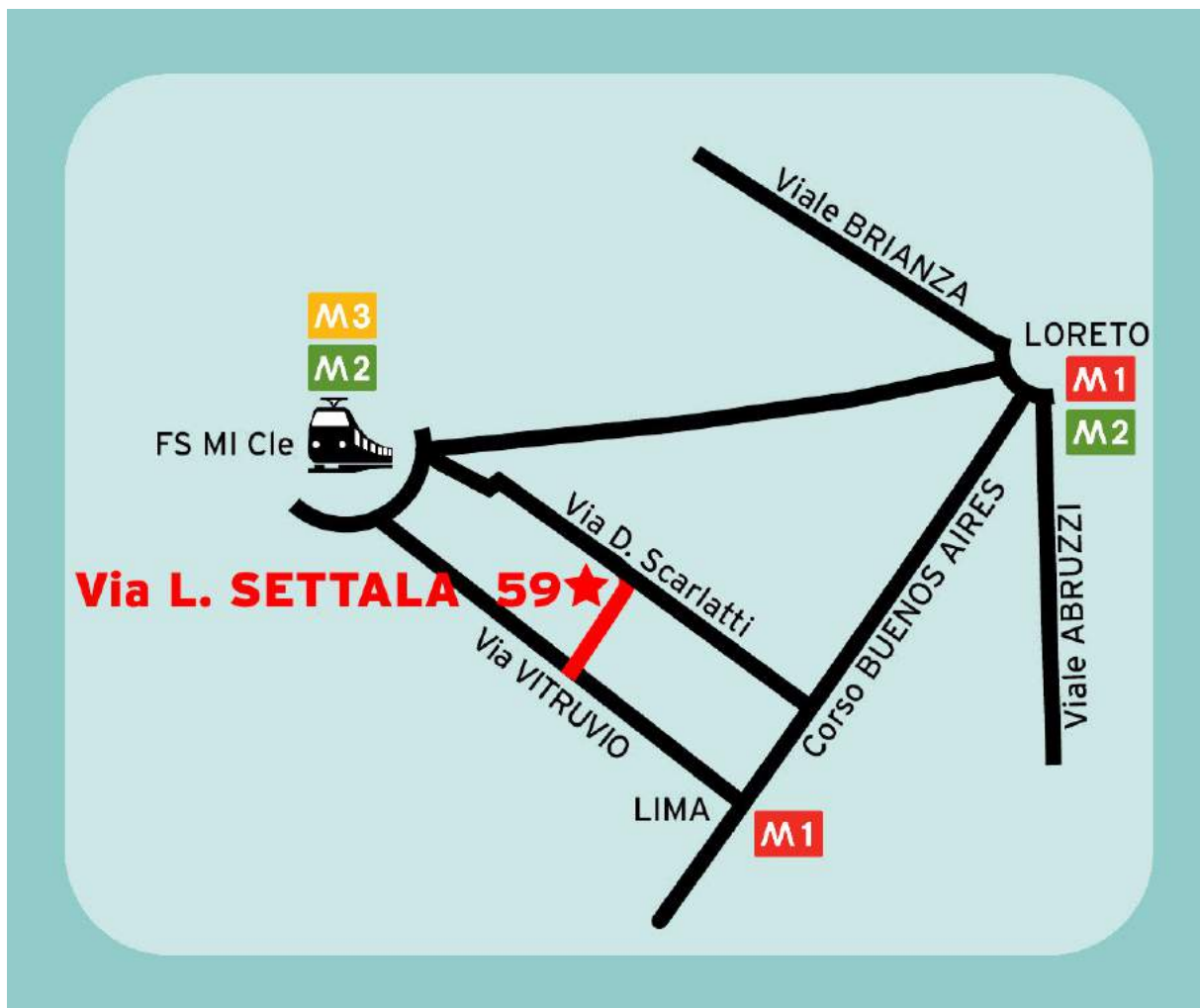
incontro con il giornalista Gigi Moncalvo nell'ambito di Bookcity Milano

## DICEMBRE 2017

attuazione convenzione NGB Genetics per test nutrigenomica ASST di Cremona

# DOVE SIAMO

NEI PRESSI DI  
M1 LIMA; M2 CAIAZZO; M3 CENTRALE  
350 MT DALLA STAZIONE CENTRALE



# INTRODUZIONE

# COS'È R4H

R4H - Rotarians 4 health è un'associazione rotariana senza scopo di lucro, impegnata nei settori della salute, della prevenzione e dell'educazione sanitaria e alimentare. Fondata il 21 giugno 2016, R4H conta oggi 13 soci di altrettanti Rotary Club, dislocati nei tre Distretti lombardi 2041, 2042 e 2050.

R4H è Associazione Partner nel Servire del Distretto 2041 ed unica realtà rotariana sul territorio ad avere una sede su strada aperta al pubblico. L'intera attività di R4H è sostenuta dalle quote associative, dalle sponsorizzazioni e da erogazioni liberali di soggetti terzi.

Major sponsor dell'associazione è la **Fondazione Gruppo San Donato**.

## GLI OBIETTIVI

### PER LA COMUNITÀ

Scopo dell'associazione è quello di svolgere attività di sensibilizzazione che si rivolgano all'intera comunità, dagli studenti fino agli anziani, affrontando tematiche diverse: corretta alimentazione, prevenzione, stili di vita sani, ecologia. Tali obiettivi vengono perseguiti attraverso:

- **progettazione e realizzazione di materiali divulgativi sia cartacei che digitali;**
- **sostegno alle realtà sanitarie del territorio;**
- **organizzazione di campagne di prevenzione e screening;**
- **coordinamento di attività formative frontali o a distanza, tramite l'utilizzo di corsi multimediali;**
- **monitoraggi ambientali basati su tecnologie sperimentali**

# GLI OBIETTIVI

## PER IL ROTARY

Intento di R4H è quello di porsi come un punto di riferimento per tutti i Club del Distretto 2041, della Regione Lombardia, ma anche degli altri distretti italiani, sostenendoli nella realizzazione e nella prosecuzione delle loro azioni di servizio. Il supporto offerto non prevede alcun onere economico per i Club o per i Distretti di appartenenza, né implica altro genere di vincoli.

Per garantire ai progetti intrapresi dai Rotary Club quella continuità a volte limitata dalla rotazione annuale dei presidenti, R4H offre:

- **supporto organizzativo e professionale in tutte le fasi di gestione dei progetti, dalla ricerca degli sponsor alla promozione di nuove partnership, fino alla comunicazione web e social e alla redazione di contenuti divulgativi e/o formativi;**
- **un osservatorio digitale su scala nazionale, liberamente consultabile, realizzato per catalogare tutti i service rotariani negli ambiti della salute e della prevenzione. Il database online è in grado di tener traccia delle integrazioni e delle modifiche introdotte anno per anno ai vari progetti, consentendo così ai Club di restare aggiornati sul loro andamento e favorendo lo sviluppo di nuove sinergie.**

## I PARTNER

AREU Lombardia

Distretto 2041

Fondazione Gruppo San Donato

## 1 SETTEMBRE 2017

Parte la collaborazione tra R4H e l'ASST di Cremona per il progetto Area Donna.

## 17 MARZO 2017

R4H diventa Associazione Partner nel Servire del Distretto 2041.

## 1 SETTEMBRE 2016

Firma di una convenzione pluriennale tra R4H e la Fondazione Gruppo San Donato.

## 25 AGOSTO 2016

AREU Lombardia accredita R4H come ente di formazione per il BLS-D Laico.



**MATERIALI  
DIVULGATIVI**

# IL PASSAPORTO PER LA SALUTE

Pensato per essere distribuito nei giorni del Fuori congresso, il Passaporto per la Salute è uno strumento di informazione e raccolta degli esiti degli screening disponibili lungo il Percorso della Salute (vedi pg. 16). È un manuale di 64 pagine, suddiviso in 8 capitoli, dei quali 6 dedicati ad una specifica patologia (ictus, maculopatia, diabete, obesità infantile, scoliosi, ansia e dipendenza da internet) e 2 incentrati sui principi della rianimazione cardiopolmonare e della disostruzione su neonati e bambini.

I contenuti delle singole sezioni sono stati curati da medici e specialisti afferenti a diverse strutture sanitarie del territorio e rielaborati da R4H con un lessico non specialistico e comprensibile per tutti. Il manuale è inoltre arricchito con alcune rubriche di curiosità sui temi trattati.

## **PARTNER E SPONSOR**

Rotary Club Milano Fiera;

Ascensia Diabetes Care Italy srl; Cast Italia; Picdare srl; Sanofi; Siemens Healthcare srl;

AREU Lombardia; ASST Fatebenefratelli Sacco; ASST Santi Paolo e Carlo; Fondazione Buzzi; Fondazione IRRCS Ca' Granda; Gruppo Ospedaliero San Donato; Istituto Auxologico Italiano;

Associazione Ottocentro; Associazione Piùinforma; Fondazione Scoliosi Italia; Istituti Clinici Scientifici Maugeri; Istituto Ortopedico Galeazzi; Vision+ Onlus

# IL PASSAPORTO PER LA SALUTE





6000

LE COPIE STAMPATE

2500 copie sono state distribuite nei giorni del Fuori congresso, le restanti sono a disposizione presso la sede di R4H.

12

GLI AUTORI

Per la stesura dei contenuti sono stati coinvolti psicologi, psicoterapeuti, chirurghi, ortopedici, nonché responsabili e direttori di diversi reparti specialistici.

# L'APP R4H

Disponibile gratuitamente per i sistemi operativi Android e iOS, l'app R4H è uno strumento digitale semplice e accessibile, pensato per informare gli utenti sui rischi legati a patologie comuni, delle quali vengono illustrate le cause, i fattori di rischio e i sintomi più diffusi. Ogni sezione tematica spiega nel dettaglio come riconoscere le prime avvisaglie della malattia, come prevenirne l'insorgenza e quali misure adottare con la consulenza di uno specialista.

Le campagne di prevenzione sono corredate ognuna da un test di autovalutazione grazie al quale è possibile calcolare il proprio livello di esposizione alla patologia. In contenuti delle campagne sono curati dagli esperti di R4H e vengono aggiornati periodicamente.

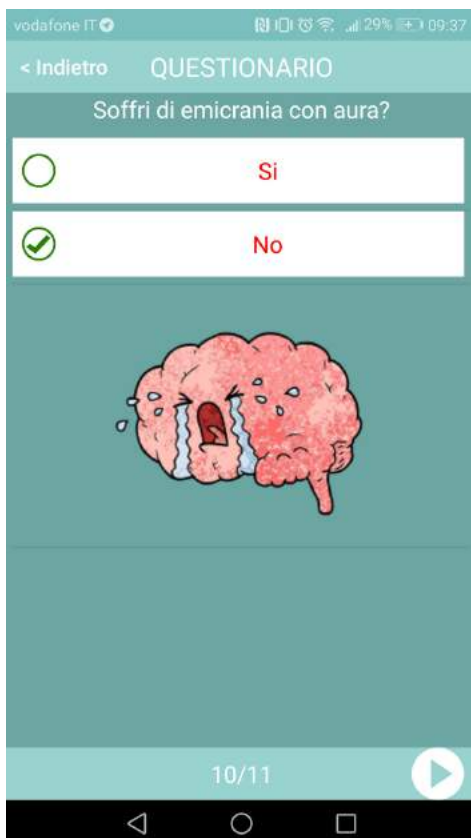
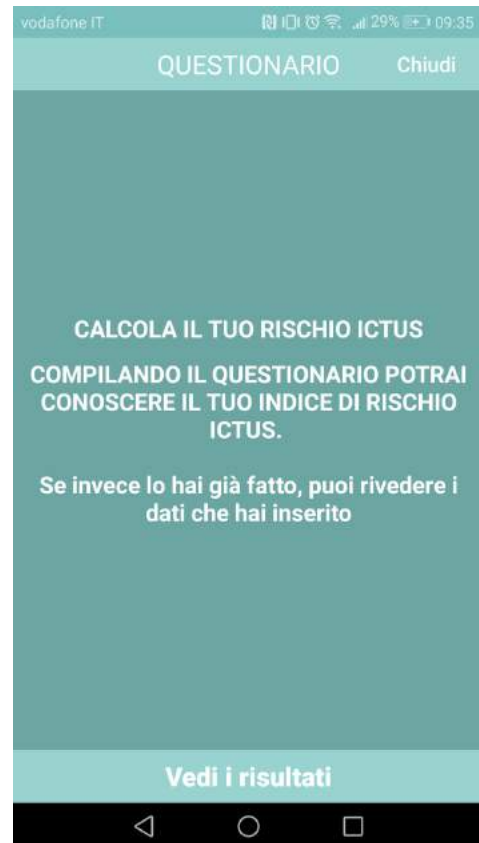
Le campagne disponibili attualmente riguardano:

- **ansia**
- **diabete**
- **dipendenza da internet**
- **ictus**
- **maculopatia**
- **malattie cardiovascolari**

L'app è disponibile per smartphone e tablet.



## MATERIALI DIVULGATIVI



**SOSTEGNO  
ALLE REALTÀ  
SANITARIE**

## AREA DONNA

Coerentemente con l'impegno del Parlamento europeo, dal 2003 la Regione Lombardia si sta impegnando su più fronti per integrare i servizi sanitari erogati sul territorio, con particolare attenzione alle patologie oncologiche di cui sono affette le donne. In questo contesto si inserisce l'istituzione della Women Cancer Comprehensive Centre, detta anche Area Donna, presso l'ASST di Cremona; struttura innovativa e completa, articolata in più aree, da quella chirurgica fino a quella di nutrizione, estetica oncologica e fisioterapia.

## L'APPORTO DI R4H

### LO SCOPO

Contribuire al perfezionamento dei servizi offerti nell'Area Donna con l'allestimento di un ambulatorio polifunzionale dedicato alle delicate esigenze delle pazienti oncologiche.

R4H, nello spirito di offrire alle pazienti un approccio olistico, ha collaborato alla realizzazione dei servizi di dermopigmentazione paramedicale e di erogazione dei test di nutrigenomica di cui si dirà più avanti, nonché alla selezione del personale di laboratorio.

### I PARTNER

Rotary Club Delle Terre Padane

Rotary Club Milano Sud



# IL TEST DI NUTRIGENOMICA

È un test avanzato del DNA che consente di tracciare un profilo genetico accurato del paziente. Grazie a quest'analisi è possibile evidenziare le interazioni tra l'organismo dell'individuo e i fattori ambientali, tra cui l'alimentazione. Soprattutto nel caso dei pazienti oncologici, questa tipologia di test permette di impostare un regime alimentare coerente con il quadro clinico del soggetto e con le sue necessità, in modo da compensare le eventuali carenze metaboliche o evitare di aggravare gli aspetti già critici della sua fisiologia.

# LA MICROPIGMENTAZIONE

È una tecnica che prevede l'introduzione di micro-pigmenti nella parte superficiale della pelle, con lo scopo di coprire gli inestetismi causati dagli interventi chirurgici. Con la micropigmentazione è possibile camuffare cicatrici e ricostruire le areole mammarie sui seni mastectomizzati. L'operazione non è dolorosa e i micro-pigmenti utilizzati sono bio-riassorbibili e certificati per rispettare le norme igieniche e sanitarie, senza rischi di intolleranze o allergie. Tutte le sessioni di micropigmentazione svolte presso l'Area Donna di Cremona sono state erogate a completo carico di R4H.



**10**

### **I TEST GENODIET EROGATI**

I test sono stati somministrati a pazienti affette da carcinoma mammario avanzato. Entro la fine del 2018 verranno eseguiti altri 50 test.

**10**

### **LE PAZIENTI TRATTATE**

Da aprile 2018 sono state svolte 3 sessioni di dermopigmentazione; se ne prevedono altre 4 entro la fine dell'anno.

**CAMPAGNE  
DI PREVENZIONE**

# IL FUORICONGRESSO

In occasione del Congresso Distrettuale "Fare Sistema per Milano", sabato 14 e domenica 15 aprile 2018 i Rotary Club della città hanno realizzato un "Percorso della Salute" tra Piazza San Carlo e Corso Vittorio Emanuele, lungo il quale sono state allestite 10 postazioni tematiche. Presso ognuno degli stand è stato possibile ritirare i materiali informativi elaborati dai Club su alcune patologie, confrontarsi con i professionisti rotariani e sottoporsi gratuitamente ad alcuni screening: test hB1Ac, controllo vista, visita per scoliosi e obesità infantile, test psicologici, tampone per HCV e valutazione della presenza del cancro orale.

## L'APPORTO DI R4H

L'associazione ha contribuito supportando la Commissione Distrettuale Progetti nel coordinamento dei professionisti posti a presidio delle singole postazioni, raccogliendo ed elaborando i dati relativi all'afflusso di persone sottoposte a screening e occupandosi della stesura di un manuale, il "Passaporto per la Salute", distribuito gratuitamente a tutti i cittadini nel corso delle due giornate.

### I PARTNER

Distretto 2041; RC Garbagnate Groane; RC Milano Digital; RC Milano Duomo; RC Milano Fiera; RC Milano Leonardo da Vinci; RC Milano Porta Vercellina + Gruppo 4; RC Milano Sud;  
Associazione Ottocento;  
ASST di Cremona;  
Centro Diagnostico Italiano;  
Ordine dei Medici di Milano;  
Vision+ Onlus



**1800**

### **I CITTADINI VISITATI**

Circa 200 persone sono state visitate nei due giorni tra sabato e domenica in ognuno degli stand posizionati lungo il percorso.

**120**

### **LE CRITICITÀ RICONTRATE**

Sono stati rilevati diversi casi di scoliosi o altre anomalie della colonna vertebrale, nonché pazienti inconsapevolmente diabetici, con forme importanti di disturbi d'ansia o affetti da obesità.

# I POMERIGGI DELLA SALUTE

Fin dalla sua fondazione, avvenuta il 21 giugno 2016, R4H si è distinta all'interno del panorama rotariano per essere l'unica associazione partner del Distretto Rotary 2041 ad avere una sede su strada aperta al pubblico. Scelta che si spiega con la volontà di R4 di promuovere i temi a cui è legata - salute, prevenzione, formazione - ma anche di creare un punto di contatto con il cittadino, un luogo attraverso il quale mostrargli il vero spirito del Rotary e dei rotariani. In questo contesto nascono "I pomeriggi della salute", eventi a ingresso libero, con professionisti rotariani (e non solo) come relatori. I pomeriggi si svolgono solitamente il giovedì dalle 17:30 in poi.

## I PRIMI INCONTRI

I primi due appuntamenti della serie "I pomeriggi della salute" si sono svolti nel mese di maggio 2018. Il primo incontro ha avuto come tema portante la sicurezza degli anziani e la prevenzione da truffe e raggiri, di cui si è discusso con il comandante Giuseppe Culicchia della Polizia Locale di Cabiato, accompagnato dalla sua squadra di formatori. La dottoressa Maria Dimita, presidentessa della onlus "Il Laribinto" e rotariana del Club Milano Monforte, è stata invece relatrice durante il secondo appuntamento, dedicato ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento e al modo per riconoscerli e affrontarli.

### I PARTNER

Rotary Club Milano Lambro Napoleon

Rotary Club Milano Monforte



## 10.05 - ANZIANI E SICUREZZA



## 30.05 - I DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO





2

## GLI INCONTRI

Dopo la pausa estiva, la programmazione riprenderà a settembre.

40

## I PARTECIPANTI

Sono previsti altri 3/4 incontri fino alla fine del 2018, per una media di altri 80 partecipanti.



**ATTIVITÀ  
FORMATIVE**

# PREVENZIONE TOSSICODIPENDENZA

Dal 1978 ad oggi, la Comunità di San Patrignano è diventata un punto di riferimento per i giovani in difficoltà, ai quali offre la possibilità di intraprendere gratuitamente un percorso di disintossicazione dalle sostanze stupefacenti o dal gioco d'azzardo. Grazie al supporto costante degli operatori della comunità, i ragazzi vengono gradualmente accompagnati verso il recupero del benessere psico-fisico e il reinserimento sociale e lavorativo. I volontari della comunità svolgono anche attività di prevenzione e sensibilizzazione, organizzando eventi nelle scuole e spettacoli teatrali sul tema.

## L'APPORTO DI R4H

### LO SCOPO

Realizzare un corso multimediale interattivo sulle sostanze stupefacenti e i loro effetti sulla salute dei consumatori, indirizzato agli studenti delle scuole secondarie. I moduli didattici, già portati a termine, prevedono sia contenuti più tecnici - basati sulla composizione delle droghe e la loro interazione col corpo umano - che approfondimenti narrativi, tra cui brani estratti da opere letterarie legate al tema e video-testimonianze realizzate dai volontari di San Patrignano. Lo storyboard del corso è stato interamente realizzato da R4H, che ha anche seguito tutte le fasi di test di funzionalità sulla piattaforma e-learning.

### I PARTNER

Rotary Club Assago Milano Fiori  
Rotary Club Milano Sud  
Comunità di San Patrignano



**95%**

### **LO STATO DEL PROGETTO**

Il corso è completo e disponibile sulla piattaforma Rotary per la Scuola.

**3500€**

### **IL COSTO DEL PROGETTO**

I fondi necessari per la realizzazione del corso sono stati stanziati dal Rotary Club Milano Sud, dal Rotary Club Assago Milanofiori, dall'Associazione Italia Impresa e da Ultradent Italia srl.

# **EAT!**

Da diversi anni la Fondazione Gruppo San Donato è impegnata nella promozione dei corretti stili di vita e dell'alimentazione sana, sostenuta attraverso la realizzazione di una collana editoriale dedicata al tema. Di questi, il volume illustrato "EAT! A scuola" si rivolge agli studenti tra i 12 e i 14 anni, con l'obiettivo di fornire loro le nozioni generali della chimica alimentare e delle buone abitudini da adottare a tavola, senza trascurare gli aspetti etici dell'alimentazione (ecosostenibilità e prevenzione dello spreco) e l'importanza dell'attività fisica.

## **L'APPORTO DI R4H**

### **LO SCOPO**

Contribuire al sostegno del progetto realizzando una versione multimediale interattiva del volume "EAT! A scuola". I moduli didattici sono già completi e disponibili sulla piattaforma Rotary per la Scuola; l'elaborazione del corso si è avvalsa dei materiali già predisposti dalla Fondazione San Donato, riadattati in chiave digitale e arricchiti con molteplici risorse multimediali (lettore vocale, video, infografiche, quiz interattivi).

Al corso è stato inoltre associato un test valutativo finale.

### **I PARTNER**

Rotary Club Milano Sud

Fondazione Gruppo San Donato



**95%**

### **LO STATO DEL PROGETTO**

Il corso è completo ed è disponibile sulla piattaforma Rotary per la Scuola.

**3200€**

### **IL COSTO DEL PROGETTO**

Le spese necessarie per la realizzazione del corso sono state sostenute interamente da R4H.

# GUIDA CONSAPEVOLE

Da 10 anni l'azienda X-Driving School si occupa di corsi di guida di tutti i generi: off-road, sportiva, crossover, con particolare attenzione alla formazione sulla guida sicura per il personale sanitario. Anche gli autisti soccorritori di AREU Lombardia, ad esempio, si avvalgono dei corsi organizzati da X-Driving. Obiettivo formativo è quello di aiutare i guidatori già patentati ad assumere piena consapevolezza delle potenzialità del proprio mezzo e dei reali pericoli della strada, troppo spesso identificati esclusivamente nella guida ad alta velocità.

## L'APPORTO DI R4H

### LO SCOPO

Realizzare un corso multimediale interattivo sui principi della guida sicura e consapevole, destinato agli studenti neo-patentati delle scuole secondarie di II grado. I moduli didattici sono già stati messi a punto e comprendono una prima parte strettamente teorica, dedicata ai dispositivi di sicurezza del veicolo, agli interventi di manutenzione e alle principali casistiche di incidente, e una seconda parte strutturata in video tutorial che mostrano come affrontare correttamente le possibili situazioni critiche su strada. La stesura dello storyboard è stata eseguita da R4H, che si è anche occupata dei test di funzionalità sulla piattaforma e-learning.

### I PARTNER

Rotary Club Milano Sud

AREU Lombardia

X-Driving School





**95%**

### **LO STATO DEL PROGETTO**

Il corso è completo ed è disponibile sulla piattaforma Rotary per la Scuola.

**2500€**

### **IL COSTO DEL PROGETTO**

Le spese necessarie per la realizzazione del corso sono state sostenute da R4H, dall'Associazione Italia Impresa e da Ultradent Italia Srl.

# **ALIMENTAZIONE A IMPATTO 0**

Negli ultimi anni, il nesso tra alimentazione e impatto ambientale è diventato oggetto di innumerevoli studi e altrettante iniziative, tutte tese a evidenziare le conseguenze delle nostre scelte alimentari sull'intero ecosistema. Questa "educazione ecoalimentare" parte da una riflessione sulla filiera produttiva, dalla lavorazione delle materie prime, la successiva raffinazione, fino al confezionamento, alla distribuzione e allo smaltimento dei prodotti alimentari: di ognuna di queste fasi vengono quantificati alcuni parametri ecologici, come l'impronta di CO<sub>2</sub>, quella di azoto o quella idrica.

## **L'APPORTO DI R4H**

### **LO SCOPO**

Realizzare un corso multimediale interattivo sull'alimentazione sostenibile da mettere a disposizione delle scuole secondarie di I e II grado attraverso la piattaforma didattica Rotary per la Scuola. Il corso partirà dall'analisi delle principali attività produttive (agricoltura, allevamento, pesca), delle quali verranno evidenziate tutte le possibili criticità dal punto di vista ecologico: rischio estinzione per alcune specie animali, perdita di biodiversità, deforestazione e cambiamenti climatici. Verranno inoltre illustrati i comportamenti alimentari più sostenibili e i suggerimenti per ridurre il proprio impatto sull'ambiente.

### **I PARTNER**

Rotary Club Milano Sud





**30%**

### **LO STATO DEL PROGETTO**

Sono stati raccolti alcuni dei materiali che verranno utilizzati nella stesura dello storyboard del corso.

**4500€**

### **IL COSTO DEL PROGETTO**

L'associazione sta valutando alcune partnership che possano sostenere l'iniziativa.

# **FORMAZIONE BLS-D**

Dal 23 agosto 2016 R4H gode del riconoscimento di ente di formazione per il BLS-D (Basic Life Support & Defibrillation) Laico grazie all'accreditamento di AREU Lombardia. In virtù di questo riconoscimento, l'associazione si è fatta carico dell'eredità del Progetto Scuola Sicura, avviato nel 2008 dal RC Milano Sud, portando avanti diverse attività didattiche sul primo soccorso destinate alla popolazione scolastica. Oltre a ciò, R4H ha curato la realizzazione di un corso multimediale sul BLS-D, disponibile sulla piattaforma Rotary per la Scuola e utilizzato anche da AREU Lombardia nel corso di alcune attività formative.

## **LE ATTIVITÀ**

Presso la sede dell'associazione sono state svolte 8 sessioni formative e di retraining per Esecutori BLS-D Laici, mentre altre 20 sono state svolte da R4H in sedi esterne. Per la fine del 2018 si prevedono altre 15 sessioni, per un totale di circa 200 persone abilitate come Esecutori BLS-D. Un insegnante delle scuole secondarie è stato inoltre formato come Istruttore BLS-D Laico, abilitazione grazie alla quale potrà formare come Esecutori gli studenti del suo istituto: altri 5 insegnanti delle scuole secondarie diventeranno Istruttori entro la fine dell'anno.

### **I PARTNER**

Rotary Club Milano Sud

AREU Lombardia

Associazione Italia Impresa

Ultradent Italia srl

# IL CORSO BLS-D MULTIMEDIALE

Grazie all'apporto dei contenuti curati dal personale tecnico-scientifico di AREU Lombardia, l'associazione ha realizzato la versione e-learning del corso teorico di BLS-D Laico, occupandosi della stesura dello storyboard e dei test di funzionalità dei moduli didattici.

Il 5 maggio 2018, durante un evento formativo svoltosi presso l'autodromo di Monza, organizzato da AREU Lombardia e dall'AAT di Monza, quasi 1000 studenti delle scuole superiori sono stati formati come Esecutori BLS-D Laici grazie all'ausilio del corso curato da R4H, utilizzato durante la fase teorica.

## ANTICIPANDO LA BUONA SCUOLA

La legge 107 del 2015, meglio nota come la legge della "Buona Scuola" ha introdotto nuovi obblighi formativi per le scuole primarie e secondarie: tra questi, la necessità di introdurre gli studenti ai principi del primo soccorso e della rianimazione cardiopolmonare. Da qui il progetto sperimentale "Anticipando la Buona Scuola" di AREU Lombardia, che ha selezionato la provincia di Sondrio come area di avvio delle sessioni formative, durante le quali sono stati abilitati come Esecutori Laici BLS-D tutti gli studenti dell'ultimo anno delle scuole secondarie della zona, per un totale di 1800 persone coinvolte.

Per la parte teorica del corso, AREU si è avvalsa del corso multimediale sul BLS-D realizzato da R4H.



**140**

### **GLI ESECUTORI LAICI**

La formazione è avvenuta nel corso dei 28 eventi frontali organizzati da R4H, a seguito dei quali è stato rilasciato un attestato R4H valido ai sensi di legge.

**2800**

### **GLI STUDENTI FORMATI**

Sui fondamenti teorici del BLS-D tramite il corso multimediale sviluppato da R4H, grazie alla collaborazione con AREU Lombardia.

**MONITORAGGI E  
TECNOLOGIE  
SPERIMENTALI**

# NE HO PIENI I POLMONI

Negli ultimi anni, il tema della qualità degli ambienti chiusi ha coinvolto l'intera comunità europea e non solo: una delle più importanti indagini sulle condizioni ambientali delle scuole, elaborata nel 2014 dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), ha evidenziato come nella maggior parte dei paesi europei esistano politiche specificamente volte a migliorare la qualità dell'aria indoor nelle scuole e negli asili. Gli stati membri, inoltre, hanno una varietà di linee guida o norme in materia di ventilazione e temperatura applicabili alle aule.

Come rilevato dagli studi condotti dalla Commissione Europea e dall'Istituto Superiore di Sanità, moltissime scuole italiane presentano condizioni ambientali insalubri per gli studenti, la cui salute è minacciata dalla presenza di monossido di carbonio, CO<sub>2</sub>, formaldeide, radon, campi elettromagnetici e radiazioni ionizzanti, nonché agenti biologici e composti organici volatili. La prolungata esposizione a queste sostanze può aggravare l'incidenza di malattie respiratorie e allergie, contribuendo così a ridurre il benessere e il rendimento scolastico degli alunni. Il dispositivo N1 Plus di Nuvap, marchio italiano detentore del brevetto, è in grado di rilevare 26 parametri ambientali diversi, restituendo una stima precisa della salubrità dei luoghi chiusi.

## I PARTNER

Rotary Club Milano Sud

Nuvap srl





**35%**

### **LO STATO DEL PROGETTO**

Sono già stati stanziati 3000 euro per l'acquisto degli apparecchi da distribuire alle scuole.

**3600€**

### **IL CONTRIBUTO DI R4H**

Il costo complessivo del progetto è di 9600 euro, di cui 6000 euro sostenuti dal RC Milano Sud.

# L'APPORTO DI R4H

## LO SCOPO

Secondo il più recente studio SIDRIA, l'incidenza dell'asma infantile negli ultimi anni è rimasta stabile, mentre sono in aumento la rinite allergica e l'eczema. Malattie allergiche e respiratorie rappresentano dunque alcuni dei maggiori problemi di sanità pubblica, sono causa di forti disagi per le famiglie e assorbono molte risorse sanitarie legate all'uso dei farmaci, alle visite mediche e ai ricoveri ospedalieri.

Per questo motivo, lo scopo di R4H è sostenere le scuole del territorio nella valutazione della salubrità degli ambienti scolastici e nell'individuazione delle eventuali misure risolutive. Le scuole aderenti al progetto riceveranno il dispositivo NUVAP in comodato d'uso per due/tre settimane, al termine delle quali verrà consegnato loro un report finale riportante tutti i dati raccolti nel periodo. In base all'esito del monitoraggio le scuole potranno decidere se acquistare uno o più dispositivi, avvalendosi delle condizioni economiche negoziate da R4H.

## IL DEVICE





**GALLERY**

## 16.02 - INAUGURAZIONE SEDE



## 23.02 - LE PRINCIPALI AZIENDE FARMACEUTICHE SI SONO APPOGGIATE A R4H PER UNO SCAMBIO DI VISIONI CON IL GOV. DI REGIONE LOMBARDIA ATTILIO FONTANA



## 14/15.04 - FUORI CONGRESSO



## 14/15.04 - FUORI CONGRESSO





R4H  
ROTARIANS 4 HEALTH

VIA LODOVICO SETTALA 59  
20124 MILANO

WWW.R4H.IT  
INFO@R4H.IT  
375 59 31 029



R4H - ROTARIANS 4 HEALTH