



R4H  
ROTARIANS  
4  
HEALTH

ASSOCIAZIONE  
PARTNER DEL



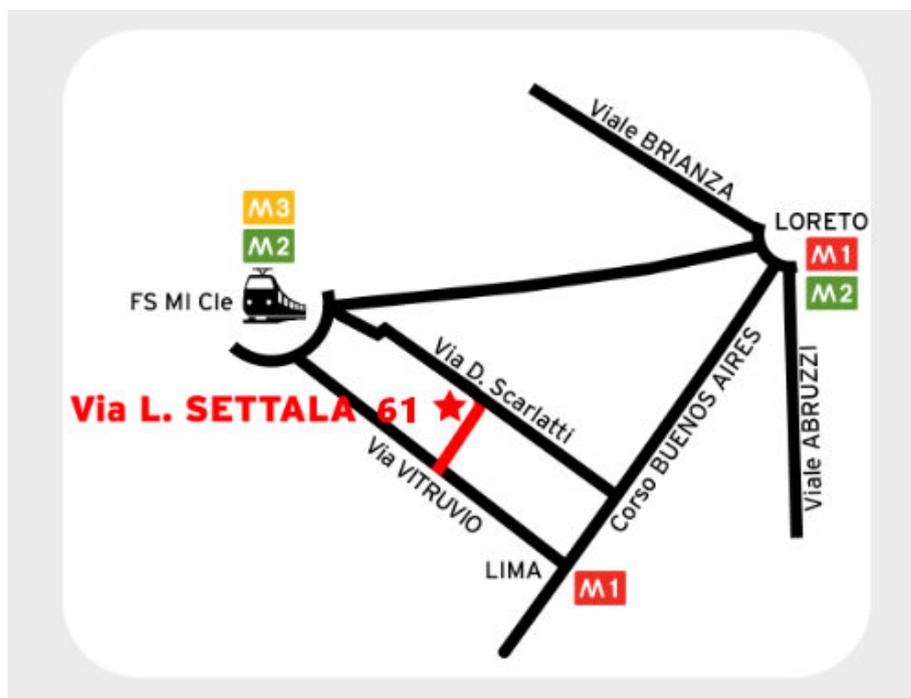
DISTRETTO 2041



REPORT  
2020

# DOVE SIAMO

NEI PRESSI DI  
M1 LIMA, M2 CAIAZZO, M3 CENTRALE  
350 MT DALLA STAZIONE CENTRALE



R4H  
ROTARIANS 4 HEALTH

VIA LODOVICO SETTALA 61  
20124 MILANO

WWW.R4H.IT  
INFO@R4H.IT  
375 59 31 029

 R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

## LUGLIO 2020

*inizio collaborazione con il Distretto  
2080 per il progetto Prevenzione  
Endometriosi*

## 22-24 MAGGIO 2020

*partecipazione alla manifestazione  
Healthytude*  
**RIMANDATA**

## 4 APRILE 2020

*partecipazione alla Giornata della Salute  
promossa dal RC Genova Golfo Paradiso*

**RIMANDATA**

## 23 MARZO 2020

*presentazione Alimentazione a Impatto  
Zero*  
**RIMANDATA**

## 6 MARZO 2020

*intervento di R4H alla fiera Fa' la cosa  
giusta, in collaborazione con Food Policy*

**RIMANDATA**

## GENNAIO 2020

*avvio collaborazione con Ufficio Food  
Policy del Comune di Milano per  
progetto Alimentazione a Impatto Zero*

## NOVEMBRE 2019

*avvio collaborazione con  
Fondazione Rotary Milano x Milano  
sul progetto siCURO*

## OTTOBRE 2019

*ideazione progetto siCURO  
in collaborazione con MEDnoTE srl*

# COS'È R4H

R4H - Rotarians 4 health è un'associazione rotariana senza scopo di lucro, impegnata nei settori della salute, della prevenzione e dell'educazione sanitaria e alimentare. Fondata il 21 giugno 2016, R4H conta oggi soci appartenenti a diversi Rotary Club, dislocati nei tre Distretti lombardi 2041, 2042 e 2050.

R4H è inoltre Associazione Partner nel Servire del Distretto 2041 . L'intera attività di R4H è sostenuta dalle quote associative, dalle sponsorizzazioni e da erogazioni liberali di soggetti terzi.

## GLI OBIETTIVI

### PER LA COMUNITÀ

Scopo dell'associazione è quello di svolgere attività di sensibilizzazione che si rivolgano all'intera comunità, dagli studenti fino agli anziani, affrontando tematiche diverse: corretta alimentazione, prevenzione, stili di vita sani, ecologia, sostenibilità ambientale e lotta allo spreco alimentare. Tali obiettivi vengono perseguiti attraverso:

- progettazione e realizzazione di materiali divulgativi sia cartacei che digitali;
- sostegno alle realtà sanitarie del territorio;
- organizzazione di campagne di prevenzione e screening;
- coordinamento di attività formative frontali o a distanza, tramite l'utilizzo di corsi multimediali;
- monitoraggi ambientali basati su tecnologie sperimentali

# GLI OBIETTIVI

## PER IL ROTARY

Intento di R4H è quello di porsi come un punto di riferimento per tutti i Club del Distretto 2041, della Regione Lombardia, ma anche degli altri distretti italiani, sostenendoli nella realizzazione e nella prosecuzione delle loro azioni di servizio. Il supporto offerto non prevede alcun onere economico per i Club o per i Distretti di appartenenza, né implica altro genere di vincoli.

Per garantire ai progetti intrapresi dai Rotary Club quella continuità a volte limitata dalla rotazione annuale dei presidenti, R4H offre:

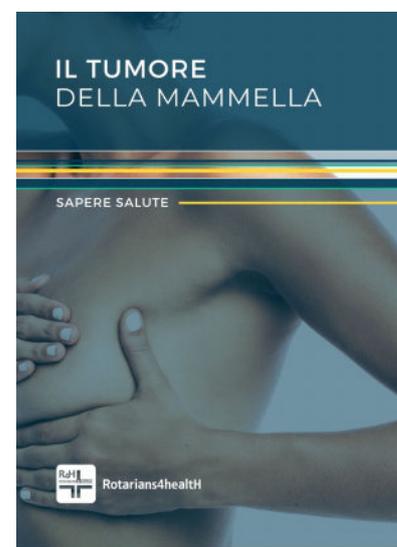
- supporto organizzativo e professionale in tutte le fasi di gestione dei progetti, dalla ricerca degli sponsor alla promozione di nuove partnership, fino alla comunicazione web e social e alla redazione di contenuti divulgativi e/o formativi;
- un osservatorio digitale su scala nazionale, liberamente consultabile, realizzato per catalogare tutti i service rotariani negli ambiti della salute e della prevenzione.

Il database online è in grado di tener traccia delle integrazioni e delle modifiche introdotte anno per anno ai vari progetti, consentendo così ai Club di restare aggiornati sul loro andamento e favorendo lo sviluppo di nuove sinergie.

## I PARTNER

AREU Lombardia

Distretto 2041



**OSSERVATORIO**

# MONITORAGGIO E RACCOLTA DATI

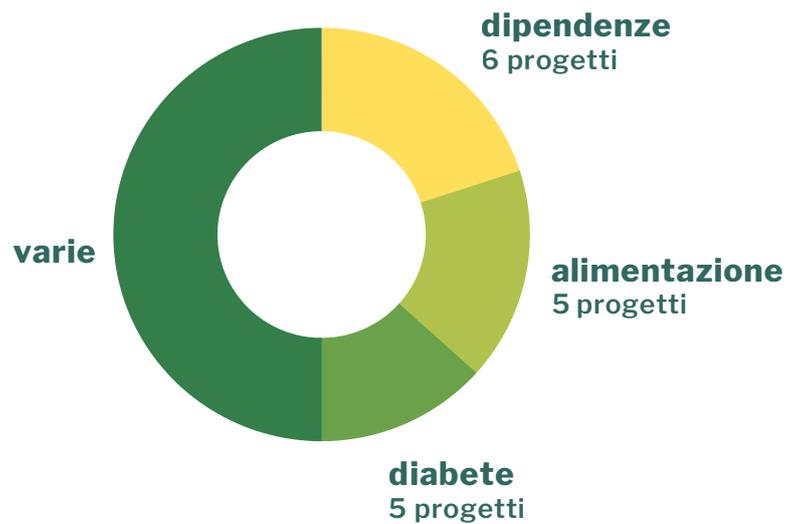
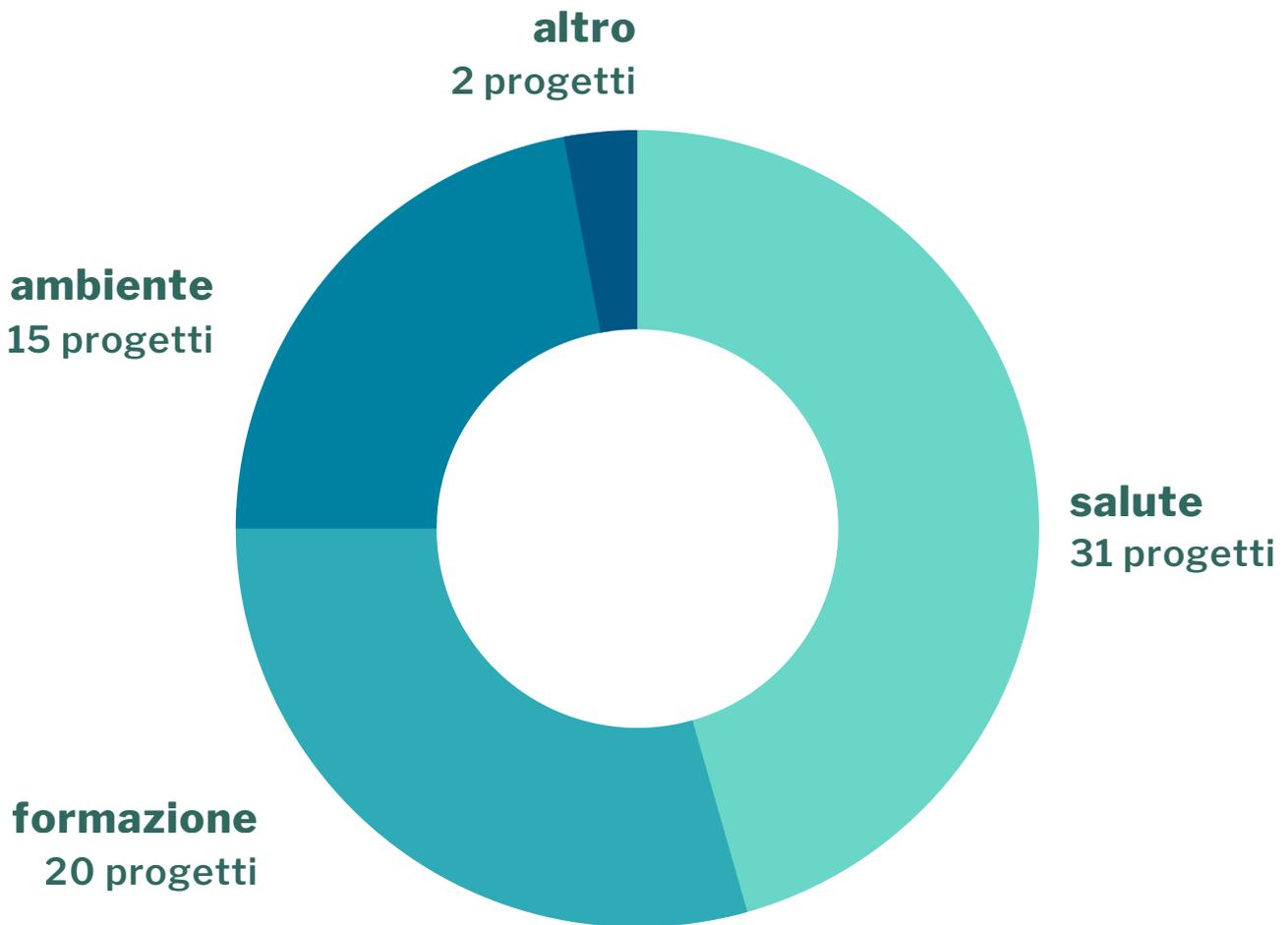
Una parte essenziale del lavoro di R4H è il monitoraggio costante del panorama progettuale rotariano, specialmente in relazione ai temi d'interesse dell'associazione: salute, alimentazione, prevenzione, ambiente. A questo scopo è stata portata avanti un'attività di ricerca sul web, sviluppata su più livelli. In primo luogo sono stati esaminati i siti web dei 13 Distretti italiani, che in alcuni casi mettono a disposizione una pagina dedicata ai service dei club d'appartenenza, suddivisi per tema. Dopodiché sono stati analizzati i siti web dei singoli Club di un Distretto – laddove esistenti ed aggiornati – dando priorità ai Distretti geograficamente più prossimi a Milano.

Infine, sono stati osservati i risultati dei motori di ricerca all'inserimento di una serie di parole chiave (salute, prevenzione, alimentazione, ambiente, disabilità, stili di vita, sostenibilità, spreco alimentare e altre ancora) associate alla parola “Rotary”.

## I RISULTATI

Rispetto all'anno 2018/19, il monitoraggio ha portato alla luce 68 nuovi service, dei quali 31 dedicati al tema della salute e 20 alla formazione. Confrontando i dati raccolti nell'anno precedente è stato registrato un notevole incremento nei progetti dedicati all'ambiente (15 service), dei quali circa la metà (7) si intrecciano con le iniziative indirizzate alla scuola. Nell'area salute i temi più ricorrenti sono lotta alle dipendenze, prevenzione del diabete ed educazione alimentare.

# LE INFOGRAFICHE



# PROGETTI COVID-19

In considerazione della difficile situazione sanitaria verificatasi a partire dall'inizio dell'anno, una parte importante delle attività di ricerca dell'osservatorio è stata indirizzata verso i service correlati alla pandemia da SARS-COV-2, utilizzando gli stessi criteri adottati per le ricerche tradizionali.

Sono stati quindi analizzati i siti web dei Distretti – sezione News e Progetti, dove esistenti – e raccolto quanto emerso dalla ricerca delle parole “rotary” + “coronavirus”/ “covid” / “pandemia” sui motori di ricerca.

Si specifica che tutti i dati indicati nelle sezioni successive sono stati calcolati esclusivamente a partire da quanto rintracciato sul web, in assenza di conferma da parte dei singoli Distretti italiani.

## SINTESI

Le attività di ricerca hanno portato alla luce:

- **216 iniziative** da parte di Rotary Club e Distretti, di cui **25** raccolte fondi, **34** service di sostegno alle fasce deboli e **13** service non inerenti alla raccolta di denaro
- **616.416** mascherine donate
- **273.300** euro raccolti per acquisto di materiali sanitari o per donazioni a enti e strutture ospedaliere
- **2750** tute protettive donate
- **389** attrezzature ospedaliere donate (respiratori, barelle, termoscanner, etc)
- **40** device elettronici donati (pc, tablet, computer, altro)

# PROGETTI COVID-19



**616.416** mascherine



**273.300** euro



**2750** tute protettive



**389** attrezzature ospedaliere

tra cui letti, barelle, caschi per la respirazione, termometri e termoscanter, saturimetri, display per il controllo dei parametri vitali, ecografi, ventilatori meccanici, visiere protettive e altro ancora



**13** service

tra cui servizi di assistenza medica e psicologica tramite sportello telefonico, campagne di monitoraggio tramite test sierologici, realizzazione di campagne di sensibilizzazione sul tema e servizi di sanificazione gratuita per enti e aziende

A hand is pointing to a document with various charts and graphs. The document includes a bar chart with a legend for Energy, Industrial, and Oil, and a line chart with data points for Jan-08, Jan-01, and Jan-04. The background is a dark green wall with a white crosshair.

**216**

## **PROGETTI COVID INDIVIDUATI**

di cui 25 raccolte fondi, 34 service di sostegno alle fasce deboli e 13 service non inerenti alla raccolta di denaro

**273.300**

## **EURO DONATI DAI ROTARY CLUB ITALIANI**

ad enti, strutture sanitarie e RSA del territorio nazionale

**DONAZIONI**

# DAE PER UNA SCUOLA SICURA

Dal 2016 R4H gode del riconoscimento di ente di formazione per il BLS-D Laico grazie all'accreditamento di AREU Lombardia, recentemente rinnovato.

A causa dell'emergenza sanitaria e del conseguente lockdown imposto dalle autorità, tutte le attività relative al primo soccorso solitamente organizzate in presenza – corsi di BLS-D Laico e disostruzione delle vie aeree, così come le attività formative svolte nelle scuole dagli insegnanti formati da R4H – sono state rinviate a data da definirsi.

Nonostante ciò, anche in questa difficile fase R4H ha mantenuto il suo ruolo di referente per le attività sul BLS-D nelle scuole del territorio, provvedendo all'acquisto e alla donazione di 4 defibrillatori semi-automatici esterni per alcuni istituti richiedenti.

I dispositivi donati sono stati consegnati all'Istituto Castiglioni di Limbiate (MB) (2), al Liceo Scientifico Avogadro di Biella e all'Istituto Comprensivo Ilaria Alpi di Milano, che ne erano sprovvisti.

**Il progetto è stato reso possibile anche grazie alla collaborazione con l'azienda Ultradent srl.**

# TEST SIEROLOGICI RAPIDI

Nel mese di marzo del 2020, pochi giorni dopo l'inizio del lockdown, R4H ha ideato e promosso una raccolta fondi che ha coinvolto realtà rotariane e non allo scopo di raccogliere denaro per l'acquisto e la donazione di test sierologici rapidi per la diagnosi da SARS-COV-2. L'acquisto dei test era finalizzato alla distribuzione alle strutture sanitarie del territorio e all'individuazione precoce dei pazienti contagiati.

Nello specifico hanno collaborato all'iniziativa **R4H Rotarians 4 health**, la startup innovativa **MEDnoTE**, **ARCO onlus**, il **Rotary Club Assago Milanofiori** e **Ultradent srl**.

La campagna di crowdfunding ha permesso di raccogliere **9150,00 euro** che sono stati utilizzati per acquistare **1000 test** così distribuiti:

- 500 test all'ASST di Cremona e altri enti del territorio;
- 200 test all'Istituto Europeo di Oncologia per uno studio clinico di validazione dei test sierologici rapidi (I-Global);
- 100 all'Istituto Nazionale dei Tumori;
- 100 alla RSA Fondazione Pontirolo di Assago;
- 100 al dottor Riccardo Bottelli per il monitoraggio delle condizioni di salute dei medici di base di Milano

Per la campagna di raccolta fondi è stata utilizzata la piattaforma di crowdfunding **Go Found Me**.



# TEST SIEROLOGICI RAPIDI

## LA NOSTRA RACCOLTA FONDI

*sono stati acquistati 1000 test sierologici*



90 test sono stati utilizzati per monitorare:

**70 medici di base**

tra Milano e i comuni limitrofi

**20 pazienti**

già con diagnosi certa di COVID-19

- **nessun caso** di positività alle sole IgM
- **7 casi** di positività alle sole IgG
- **2 casi** di positività sia alle IgG che alle IgM, entrambi confermati da tampone

- tutti i pazienti sono risultati positivi alle sole IgG, che potrebbero essere indice di immunità per un periodo non ancora noto

# TEST SIEROLOGICI RAPIDI



Fondazione Donorolo Onlus - RSA  
Diamo forma al bene comune

Spettabile  
Associazione R4H-  
Rotarians4health  
Via Lodovico Settala, 61  
20124 Milano



Fondazione IRCCS  
Istituto Nazionale dei Tumori

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

La Fondazione  
fornendoci i 100  
Ringraziamo e



PGEN/ U - 16/04/2020 - 0004636  
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori - Milano  
SP: PRES

Spett.le  
*R4H - Rotarians 4 Health*  
Via L. Settala, 61  
20124 MILANO

**Oggetto: ringraziamenti**

Egregi,

desidero ringraziarvi per averci donato n. 100 test sierologici che sono in via di utilizzo presso il nostro Istituto.

Anche in questa emergenza sanitaria nazionale e regionale, con Voi e con il Rotary si rinsalda la nostra storica collaborazione e amicizia.

Pertanto, nel rinnovare i nostri più sentiti ringraziamenti, porgo i mie più cordiali saluti.

Il Presidente

Marco Volta



**1000**

### **I TEST SIEROLOGICI DONATI**

L'acquisto è stato reso possibile grazie alla campagna di crowdfunding lanciata da R4H in collaborazione con altre associazioni e aziende.

**4**

### **I DAE DONATI**

I dispositivi sono stati consegnati a tre istituti scolastici del territorio lombardo e non (Limbate, Milano, Biella).

**PUBBLICAZIONI**

# ALCOL & GUIDA

Nel 2017 R4H ha deciso di investire su una piattaforma di formazione e-learning open-source e accessibile gratuitamente all'indirizzo <https://formazione.r4h.it/>.

Su questa piattaforma sono pubblicati alcuni corsi su salute e prevenzione (tossicodipendenza, malattie cardiovascolari, alimentazione, primo soccorso), su Igiene e sicurezza sul lavoro e sulla Guida consapevole, tutti realizzati da R4H e da alcuni Rotary Club del Distretto 2041.

Il corso di Guida consapevole, redatto in collaborazione con l'azienda X-Driving srl, responsabile della formazione degli autisti soccorritori di AREU Lombardia, si rivolge agli studenti neopatentati allo scopo di istruirli sulle principali situazioni di pericolo in strada e condurli verso uno stile di guida più responsabile. I contenuti, già messi a punto nel 2018, sono stati ripresi e aggiornati per rendere coerente con la narrazione del corso anche la fruizione di un manuale cartaceo sulla rapporto tra l'abuso di alcol e la sicurezza stradale.

La stesura del volume si inserisce in un progetto più generale di sensibilizzazione degli studenti delle scuole secondarie di II grado sui pericoli tanto di una guida sconsiderata quanto di un consumo precoce e smodato di alcol.

Il volume, redatto dalla dottoressa Raffaella Romeo, specialista in malattie del fegato e del ricambio, illustra le patologie più frequentemente legate all'abuso di bevande alcoliche, i limiti consentiti per la guida e gli effetti dell'alcol sulle capacità cognitive e relazionali dei più giovani.

La fruizione del manuale è da intendersi complementare o integrativa rispetto a quella del corso multimediale Guida consapevole; entrambi i contenuti verranno proposti gratuitamente nelle scuole secondarie del territorio nel corso dell'anno scolastico 2020/2021.



### ALCOL & GUIDA

Nonostante le misure sempre più severe adottate negli ultimi anni per garantire la sicurezza sulle strade, gli incidenti automobilistici sono ancora la **quarta causa di mortalità in Italia e in Europa**, subito dopo le malattie cardio-vascolari, i tumori e le patologie respiratorie: nel 2016 i decessi dovuti a incidenti automobilistici sono stati 3283 in Italia e 25.720 in Europa.

Pur non essendo l'unico fattore scatenante, il consumo di alcol ha un ruolo importante nel determinare gli incidenti su strada, dei quali il **10,7%** è causato proprio dall'**assunzione di sostanze stupefacenti** che alterano la percezione spazio-temporale, rallentano i riflessi e riducono la visione laterale, rendendo di fatto impossibile una guida controllata.

Il fenomeno della guida in stato di ebbrezza sembra indirettamente correlato all'abuso di alcol tra i giovani: quasi la metà degli incidenti stradali notturni (il 40%) si verifica nella notte tra il venerdì e il sabato, quando molti adolescenti e ragazzi fanno rientro a casa da discoteche e locali in condizioni di scarsa lucidità.

# LIBRO BIANCO

SUL MONITORAGGIO DELLA QUALITÀ DEGLI AMBIENTI CONDOTTO NELL'AMBITO DELLA CAMPAGNA NE HO PIENI I POLMONI

Nel corso del 2018, R4H ha iniziato un'importante iniziativa di monitoraggio della qualità degli ambienti scolastici che ha coinvolto 19 scuole, di cui 16 situate tra Milano e provincia e 3 a Biella: il progetto Ne ho pieni i polmoni.

Il monitoraggio, terminato nel 2019, è stato eseguito utilizzando un dispositivo (fornito dall'azienda NUVAP) in grado di rilevare oltre venti indicatori fisico-chimici, tra cui radon, CO<sub>2</sub>, formaldeide, monossido di carbonio, VOC, radiazioni ionizzanti e campi elettromagnetici.

Ogni scuola ha ricevuto il device in comodato d'uso gratuito per tre settimane, al termine delle quali R4H ha elaborato un report contenente i dati rilevati nel periodo e fornito le indicazioni eventualmente necessarie per il miglioramento della qualità dell'ambiente scolastico.

I dati di sintesi raccolti fino a fine 2019 sono pubblicati sul sito web:

<https://nehopieniipolmoni.r4h.it/>

Alle 19 scuole che hanno aderito al progetto di R4H si sono poi aggiunti i dati di altre 8 scuole, dotate dello stesso device, che hanno eseguito - in collaborazione con NUVAP stessa - i rilevamenti in coerenza con il nostro protocollo.

A conclusione di questa prima proposizione del progetto R4H ha raccolto tutti i dati rilevati nelle scuole per realizzare un Libro Bianco.

## PUBBLICAZIONI

Nei suoi 18 mesi di vita, il progetto ha suscitato anche l'interesse di Francesco Simonetti, presidente 2020/2021 del RC Genova Golfo Paradiso, e del suo socio Stefano Lazzari, che ha contribuito alla stesura finale dell'opera con suggerimenti mirati.

Accanto alla sezione tecnico-scientifica, nella quale le misurazioni effettuate negli istituti scolastici sono state interpretate in correlazione con il comportamento della popolazione scolastica, la stagione corrente e altri parametri, il Libro prevede un'ampia sezione introduttiva, frutto di ricerche capillari sul tema della salubrità degli ambienti indoor.

Tale sezione ricostruisce la situazione scolastica italiana - in termini di sicurezza edilizia, popolazione scolastica e frequenza - ed evidenzia la stretta correlazione tra la salubrità degli ambienti chiusi in cui gli studenti trascorrono la maggior parte del loro tempo e l'insorgenza di problemi di salute (per lo più a carico dell'apparato respiratorio) e difficoltà di concentrazione, di memoria e di apprendimento, con conseguente calo del rendimento.

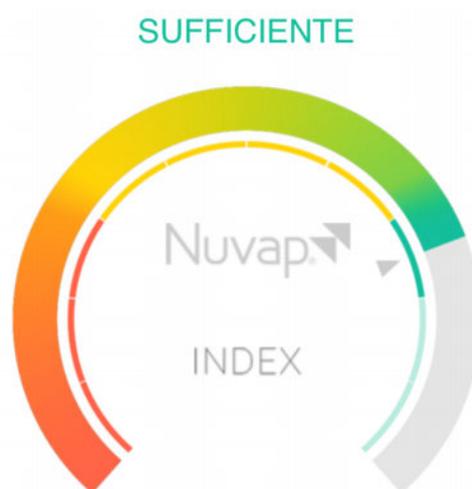
**Il volume verrà pubblicato all'inizio del 2021.**

## I PARTNER

Nuvap srl

RC Genova Golfo Paradiso

Labgrade



PUBBLICAZIONI

19

SCUOLE COINVOLTE

3

PRIMARIE

16

SECONDARIE II GRADO

QUALITÀ DEGLI AMBIENTI

69%

SUFFICIENTE

16%

BUONA

14%

DA MIGLIORARE

I PARAMETRI PEGGIORI

INQUINAMENTO  
ACUSTICO

100%

SUFFICIENTE

UMIDITÀ

58%

SUFFICIENTE

VOC

63%

SUFFICIENTE

**PROGETTI**

# PROGETTO SICURO

Il progetto siCURO, concepito da R4H nell'ottobre 2019 e attualmente in via di sviluppo, è un ambizioso programma di assistenza digitale indirizzato ai MMG (Medici di Medicina Generale), ai loro assistiti, agli specialisti e ai pazienti cronici oncologici e onco-ematologici. Le finalità principali dell'iniziativa sono:

- mettere a disposizione dei MMG e degli specialisti uno spazio di confronto digitale attraverso cui chiedere e ottenere *second opinion* riguardanti casi clinici di particolare complessità, relativi per ora alle patologie oncologiche femminili (mammella, utero, ovaio);
- consentire un'interazione continua ed efficace tra i MMG e i propri assistiti offrendo un servizio di **teleassistenza**.

Il cuore del progetto siCURO è costituito da un'infrastruttura tecnologica che si articola in due strumenti diversi: la **piattaforma siCURO**, progettata per consentire il passaggio delle informazioni sanitarie (tra cui lo scambio di *second opinion*) tra medico e medico e tra medico-paziente in modo crittato, e un'**APP multifunzione**, disponibile gratuitamente per i sistemi operativi iOS e Android, denominata **care@YOU**, che funge da interfaccia verso i pazienti.

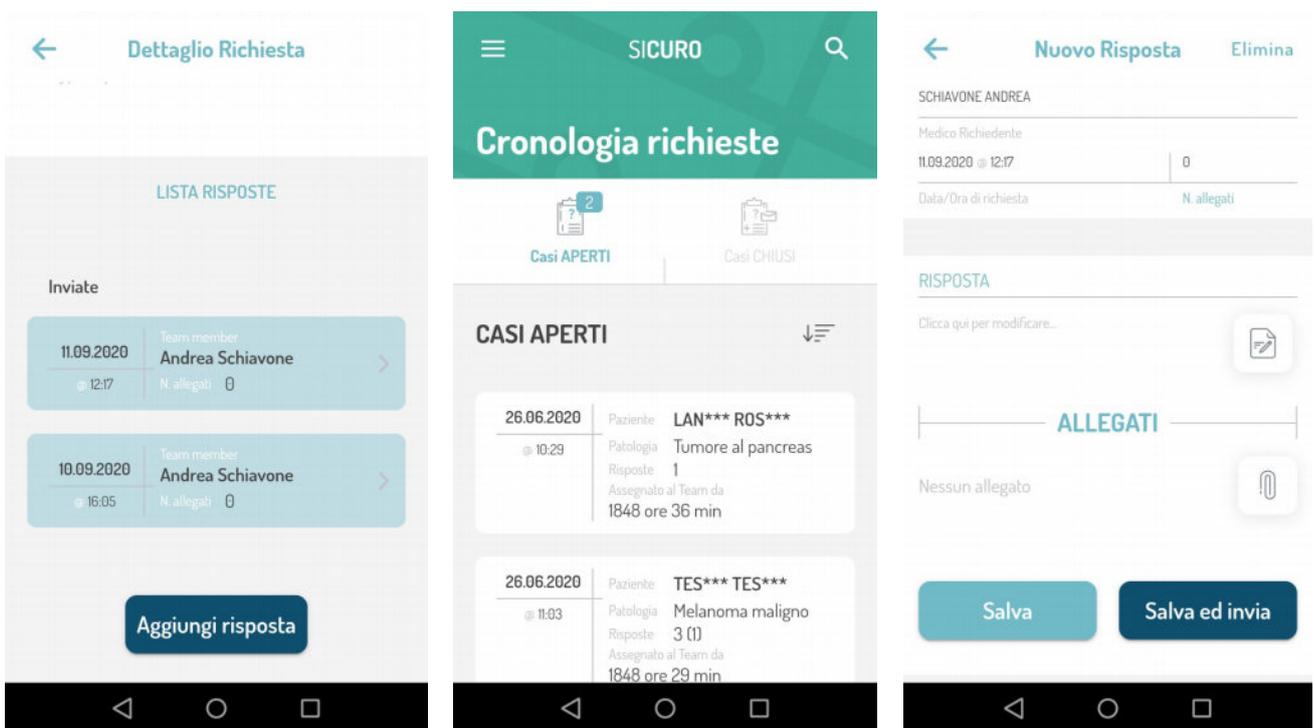
## PIATTAFORMA SICURO

Nei casi clinici oncologici più complessi, per i quali la diagnosi o le terapie intraprese appaiono incerte, può essere necessario richiedere una *second opinion*, vale a dire un secondo parere da parte di un esperto.

Per facilitare lo scambio di informazioni tra gli specialisti, R4H ha pensato di realizzare una piattaforma online che consente ai medici di confrontarsi in tempi rapidi, condividendo cartelle cliniche e documentazioni relative al caso e ottenendo una *second opinion* che potrà indirizzare verso un percorso terapeutico più adeguato o nuovi strumenti di approfondimento diagnostico, di tipo genetico.

Tutto questo senza alcun costo per il paziente.

La piattaforma siCURO è attualmente in fase avanzata di testing ed è disponibile per una visualizzazione demo.



PIATTAFORMA SICURO

**Gestione pazienti**

Lista dei pazienti 
 Pazienti Sicuro 
  Pazienti MMG 
  
 +

Paziente	Patologia	Riferimento	Servizi Attivi	Invito / Piano	
BRAMBILLA MICHELA - 29					
BRANCATI MARTINA - 30	2 Tumore alla mammella				
BRANCATI MARTINA - 30					
CARTABELLOTTA NINO - 65	2 Tumore al pancreas	2 Francesco Test			
CARTABELLOTTA NINO - 65	2 Morbo di Chron	Bianchi Franco			
DOLOR OMNIS SED COMM IN IN CONSEQUATUR N - 21					
FRANCESCO BORDIGNON - 29	3 Morbo di Chron	2 Frutture Test			
FRANCESCO BORDIGNON - 21					
FRANCHI EMILIA - 27					
INGLESE LUCIA - 29	1 Tumore al colon	Manca Gino			

Elementi per pagina  1-9 di 34 < >

**Gestione richiesta** Gestione richieste > Dettaglio richiesta

🔍 **Dettagli richiesta**

DATA/ORA DI RICHIESTA	IDENTIFICATIVO	MEDICO RICHIEDENTE	OSPEDALE	STATO DELLA RICHIESTA
24/4/2020, 19:22:26		FRUTTORE LINO	IED	RISPOSTA INVIATA AL RICHIEDENTE

**Paziente**

COGNOME	NOME	ETÀ	SESSO
MIC***	CAR***	43	MASCHIO

**Risposta data al richiedente: MSKCC**

DATA/ORA RISPOSTA	DESCRIZIONE
24/4/2020, 19:26:08	ASDASDASD ASDASD ASDASD AS DAS DAS DSAD

**Patologia**

PATOLOGIA	DESCRIZIONE
LEUCEMIA LINFATICA CRONICA	ASDSADS

**COMORBIDITÀ**

PROVA2

**FARMACI IN ATTO**

PROVA

**ANAMNESI ONCOLOGICA PERSONALE**

PROVA

**ANAMNESI ONCOLOGICA FAMILIARE**

# PROGETTI

## PIATTAFORMA SICURO

### Chat

Elenco richieste aperte

**Francesco Test**  
Frutore

- Francesco Test** - Eiv\*\*\* Tes\*\*\* - Leucemia Linfatica Cronica (24/7/2020, 16:25:53)
- Francesco Test** - Eiv\*\*\* Tes\*\*\* - Morbo di Chron (24/7/2020, 15:49:40)
- Francesco Test** - MOR\*\*\* BOR\*\*\* - Tumore al pancreas (7/7/2020, 17:21:63)
- Francesco Test** - MOR\*\*\* BOR\*\*\* - Tumore al pancreas (7/7/2020, 17:07:07)
- Francesco Test** - MOR\*\*\* BOR\*\*\* - Leucemia Linfatica Cronica (7/7/2020, 16:57:57)
- Francesco Test** - MOR\*\*\* BOR\*\*\* - Leucemia Linfatica Cronica (7/7/2020, 16:38:42)

**SORVILLO GIOVANNI**  
MAR\*\*\* VIV\*\*\* - Melanoma maligno (30/6/2020, 16:8:01)

Digitla il tuo messaggio

### Gestione paziente

Gestione pazienti > Gestione paziente

**BORDIGNON FRANCESCO -**  
29 gold  
Codice fiscale: DOEJHNSH2HS0IC

**Stato clinico**  
180 CM | 80 kg  
24.69 BMI

**Servizi attivi**  
Somministrazione | Telemedicina

**Operatori Sanitari collegati**  
Frutore | Curante | MMG | Somministratore

Richieste di Second Opinion: 3

**DIARIO** | **STATO CLINICO** | GESTIONE DEI SERVIZI | OPERATORI SANITARI COLLEGATI

Stile di vita	Quadro clinico
ALCOLISMO: NO	ALLERGIE ALIMENTARI: SI
DIPENDENZE: NO	Pesce, Pollini, Sedano
TABAGISMO: NO	ALLERGIE A FARMACI: SI
	monumil, aspirina
	TERAPIE FARMACOLOGICHE: SI
	ffff.aaaa

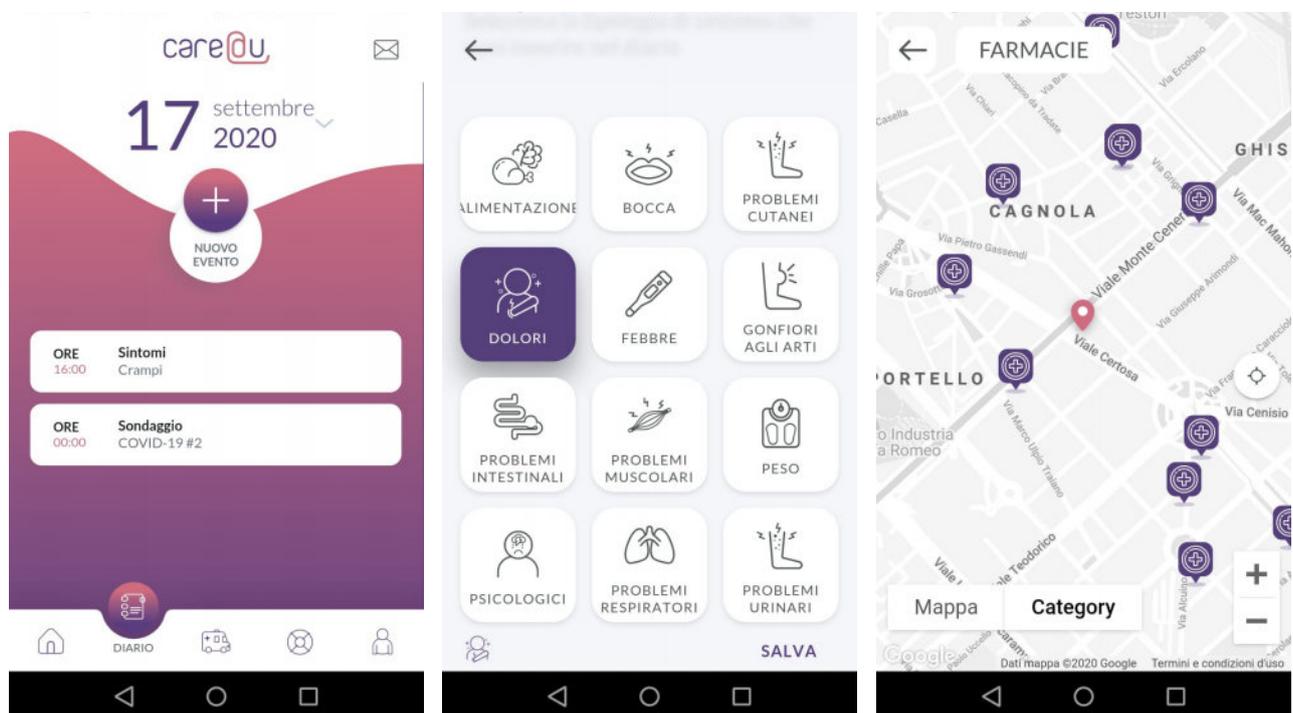
### APP CARE@YOU

L'app per smartphone care@YOU permetterà al paziente di comunicare con il proprio medico (MMG e/o curante), tenendolo aggiornato sul proprio stato di salute, sull'esito delle terapie intraprese e sull'eventuale sintomatologia quotidiana.

Oltre a ciò, l'utente potrà accedere ad una vasta gamma di servizi accessori, tra cui:

- individuazione delle farmacie e degli ospedali più vicini tramite geolocalizzazione;
- agenda per la gestione degli appuntamenti;
- e-commerce per l'acquisto di medicinali, cosmetici, integratori e device per il paziente oncologico;
- test di autovalutazione (definiti dal medico curante) per la valutazione dello stato di salute.

L'app verrà rilasciata sugli store entro la fine del 2020.



## PROGETTI

### COLLABORAZIONI

Il progetto siCURO è stato realizzato con la collaborazione di **MEDnoTE srl**, startup innovativa e spin-off dell'Università degli Studi di Trieste. L'iniziativa gode inoltre del patrocinio della **Fondazione Rotary Milano per Milano**, che ha contribuito inoltrando richiesta di finanziamento per il progetto alla casa farmaceutica **Novartis** che nell'aprile del 2020 ha accettato di sostenere economicamente lo sviluppo di siCURO con lo stanziamento di 50.000 euro.

Dal punto di vista scientifico, grazie al coinvolgimento di **MEDnoTE/UNI-TS**, siCURO potrà anche contare sul contributo degli specialisti oncologi del **Memorial Sloane Kettering Cancer Center** di New York.

### PARTNER

**MEDnoTE srl**

**Università degli Studi di Trieste**

**Fondazione Rotary Milano per Milano**

**Novartis**

**Sandoz**

**Memorial Sloan Kettering Cancer Center**



 | **MEDnoTE**



# PREVENZIONE ANDROLOGICA

Grazie alla passata collaborazione tra R4H e il Rotary Club Roma Eur, per il quale è stato messo a punto un pacchetto di materiali di comunicazione legati all'Endometriosi (vedi report 2019), nel mese di Luglio del 2020 il Distretto 2080 ha avviato una collaborazione con R4H in merito all'iniziativa "Prevenzione Andrologica", che si prefigge l'obiettivo di sensibilizzare i maschi adolescenti sull'importanza della visita andrologica precoce, in special modo per le generazioni che non hanno beneficiato dello screening un tempo organizzato in occasione della leva militare obbligatoria.

Il progetto prevede una serie di incontri nelle scuole, affidati ai medici rotariani aderenti all'iniziativa, ai quali verrà abbinato un piano di comunicazione realizzato da R4H che comprende:

- una brochure a tre ante che illustra i problemi derivanti dalla mancata cultura della prevenzione dei problemi andrologici maschili e le malattie più comuni;
- una clip animata della durata di 2 minuti che rielabora i contenuti della brochure.

I materiali così elaborati verranno resi tradotti e resi disponibili anche in inglese entro l'autunno 2020.

**EVENTI**

# ALIMENTAZIONE A IMPATTO ZERO

Il progetto Alimentazione a Impatto Zero si inserisce in un contesto di iniziative e studi sulla relazione tra ambiente e produzione agro-alimentare che ha conosciuto un'importante crescita negli ultimi decenni, grazie al proliferare di ricerche che confermano l'enorme impatto sugli ecosistemi di alcune tecniche produttive legate all'industria del cibo.

Il volume di Alimentazione a Impatto Zero, i cui contenuti erano già stati messi a punto nel 2019 – grazie anche all'apporto scientifico di Legambiente Lombardia, partner del progetto, e della foodblogger Gloria Brolatti, autrice del ricettario eco-sostenibile – ha subito quest'anno un'ulteriore, importante revisione, frutto della collaborazione tra R4H e l'Ufficio Food Policy del Comune di Milano. La partnership, iniziata nel gennaio del 2020, ha portato ad una più rigorosa verifica delle fonti utilizzate per la stesura del volume e all'introduzione di nuove sezioni di approfondimento, oltre che di una biblio-sitografia puntuale.

La presentazione di Alimentazione a Impatto Zero era stata prevista per il 23 marzo 2020, poi rimandata a causa dell'emergenza sanitaria.

## I PARTNER

Comune di Milano - Ufficio Food Policy

Legambiente Lombardia

[www.emoticibo.it](http://www.emoticibo.it)

Labgrade

L'evento, organizzato presso il ristorante Love It Food di via Rugabella, Milano, avrebbe avuto come relatori **Damiano Di Simine**, responsabile scientifico di Legambiente Lombardia, **Gloria Brolatti**, giornalista e autrice del blog **Emoticibo** e **Anna Scavuzzo**, vicesindaco di Milano.

L'evento di presentazione avrebbe inoltre introdotto un breve corso di cucina eco-sostenibile, tenuto da Gloria Brolatti in collaborazione con gli chef di Love It Food e organizzato in tre incontri tematici - basati sullo sviluppo di tre menù green a base di legumi, di frutta e di verdura - da svolgersi nei tre mesi successivi alla presentazione.

Anche il corso è stato rinviato a causa della pandemia da SARS-COV-2.



# FA' LA COSA GIUSTA

Fa' la cosa giusta è l'unica manifestazione a livello nazionale interamente dedicata al tema della sostenibilità. Dal 2004 si svolge tutti gli anni a Milano in uno spazio espositivo che ospita artigiani, aziende e cooperative le cui produzioni si distinguono per il rispetto dell'ambiente e la scelta di materie prime e tecnologie a basso impatto ambientale. Oltre a ciò, Fa' la cosa giusta è anche un luogo di incontro con le scuole: si organizzano infatti laboratori per studenti e insegnanti e incontri con i principali protagonisti dell'ambientalismo italiano e internazionale, tra cui Legambiente, Greenpeace e WWF.

In questo contesto era stata organizzato l'incontro **"Promozione delle diete sane per la salute e l'ambiente"** a cura dell'Ufficio Food Policy del Comune di Milano, il cui obiettivo è quello di delineare e mettere in pratica una serie di linee guida per l'adozione di una politica alimentare della città più sana e sostenibile. Tra gli scopi della Food Policy si ricordano la lotta allo spreco alimentare, la promozione dell'educazione alimentare sin dall'infanzia, il sostegno alla ricerca scientifica in campo agroalimentare e la diffusione di regimi alimentari bilanciati e rispettosi dell'ecosistema.

L'incontro, programmato per **venerdì 6 marzo 2020** negli spazi di Fa' la cosa giusta, avrebbe previsto l'intervento di R4H in quanto promotrice del progetto Alimentazione a Impatto Zero, nonché in veste di partner dell'Ufficio Food Policy per la stesura dell'ultima versione del manuale; l'evento tuttavia è stato rimandato in seguito all'emergenza sanitaria.

# HEALTHYTUDE

Healthytude è una manifestazione interamente dedicata al benessere e alla salute ideata nel 2019 e svolta a Milano.

L'evento si articola in tre giornate – venerdì, sabato e domenica - durante le quali si alternano conferenze, corsi di fitness e yoga, spazi per i brand legati alla cosmetica, all'alimentazione e all'intrattenimento, attività per scuole e famiglie e screening gratuiti.

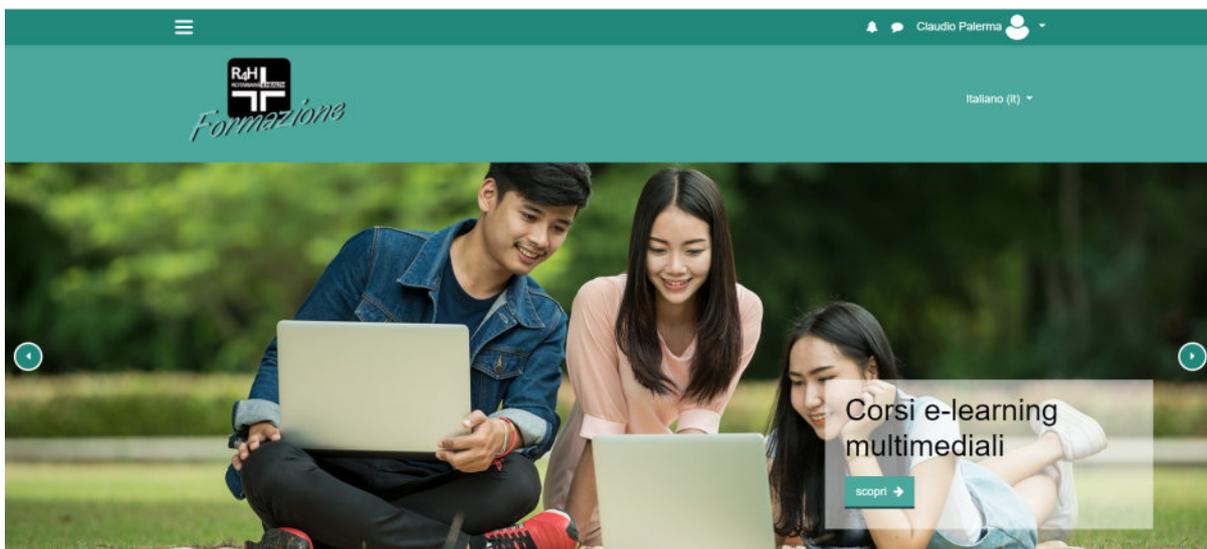
L'edizione del 2019 si è concretizzata in oltre 40 convegni sul tema, più di 2500 trattamenti e 3500 consulenze erogate negli spazi de *The Mall* di Porta Nuova, il cui accesso è gratuito.

R4H, in quanto associazione impegnata nella promozione della salute, della prevenzione e degli stili di vita sani e sostenitrice di iniziative a favore della comunità, sarebbe stata tra gli espositori dell'edizione di Healthytude 2020, prevista per il 22, 23 e 24 maggio ma rinviata in seguito all'emergenza sanitaria.

Gli spazi riservati ad R4H sarebbero stati utilizzati per la promozione del volume *Alimentazione a Impatto Zero* (vedi pagina 32) e per l'organizzazione di attività per insegnanti, genitori e studenti.

Tra queste si segnalano le attività sul BLS-D – corsi di disostruzione delle vie aeree in adulti e bambini, corsi di introduzione al primo soccorso – corredati di materiali divulgativi da distribuire gratuitamente ai partecipanti e quelle relative al progetto *Alcol&Guida* (vedi pagina 18), con possibilità per i cittadini di simulare un percorso di guida in stato di ebbrezza e valutare correttamente i rischi dell'abuso di alcol.

# HEALTHYTUDE



In alto, la homepage della piattaforma di e-learning gestita da R4H; in basso, una schermata del corso di Guida consapevole realizzato con la collaborazione di X-Driving srl.

**Menu**

- ▼ La Sicurezza in Strada - Modulo 1
- Inizio corso
- Perché questo argomento?
- Situazione europea
- Cause di morte
- Quadro delle vittime
- Quando avvengono gli incidenti
- Test**
- Principali cause di incidente
- Comportamenti a rischio
- Consumo di alcolici
- Sanzioni
- Eccesso di velocità
- Spazio di reazione
- Azioni e spazi
- Posizione di guida
- Test
- Interventi di manutenzione
- Sicurezza del veicolo
- Test
- Sicurezza attiva - ABS
- Sicurezza attiva - ASR
- Sicurezza attiva - ESP
- Ricapitoliamo
- Sicurezza Passiva
- Fine corso

**Corso guida consapevole - Modulo01**

Secondo te, quali sono le principali cause di incidente?  
Clicca sulla tessera corrispondente.



Guida in stato di ebbrezza



Distrazione alla guida



Manovra pericolosa



Eccesso di velocità

◀
PREC
SUCC ▶

# GIORNATA DELLA SALUTE IN PIAZZA

Il Rotary Club Genova Golfo Paradiso, in collaborazione con gli altri club della città e con il Distretto Rotary 2031, ha organizzato per il 4 aprile 2020 una Giornata della Salute in Piazza aperta alla cittadinanza, poi annullata a causa dell'emergenza sanitaria.

La Giornata della Salute in Piazza, ispirandosi a quanto fatto dal Distretto 2041 in occasione del Fuoricongresso 2018, è stata pensata prevedendo di allestire e mettere a disposizione della collettività una serie di stand dedicati alla prevenzione di alcuni disturbi (diabete, malattie cardiovascolari, obesità infantile, maculopatia) e alla corretta informazione in ambito sanitario con distribuzione di materiale durevole.

L'evento così concepito avrebbe offerto ai cittadini la possibilità di sottoporsi a screening gratuiti, erogati dai medici rotariani aderenti all'iniziativa, di iscriversi alle attività programmate sul BLS-D e sulla disostruzione delle vie aeree e di approfondire le tematiche sopra indicate attraverso una serie di materiali di comunicazione appositamente predisposti per l'occasione.

R4H, partner dell'iniziativa, ha fornito il proprio contributo collaborando all'organizzazione, offrendo supporto nella gestione delle attività sul primo soccorso e distribuendo gratuitamente le proprie pubblicazioni a tema sanitario, tra cui 1000 500 manuali dedicati al BLS-D Laico, redatti da R4H (vedi report 2019) e 2000 Passaporti della Salute, redatti realizzati da R4H in occasione del Fuoricongresso 2018 e personalizzati per l'occasione.



**R4H  
ROTARIANS 4 HEALTH**

**VIA LODOVICO SETTALA 61  
20124 MILANO**

**WWW.R4H.IT  
INFO@R4H.IT  
375 59 31 029**



**R4H - ROTARIANS 4 HEALTH**