



## **Riconoscere l'Endometriosi**

### **L'impegno comune per la cura e il benessere delle donne**

KIKO MILANO ha voluto rinnovare la sua collaborazione con il Rotary Club Milano Nord, i Rotarians for Health (R4H) e l'azienda farmaceutica Gedeon Richter Italia per promuovere una nuova campagna di sensibilizzazione a favore della prevenzione e cura dell'Endometriosi, una malattia fortemente invalidante per le donne che ne sono colpite\*.

#### **COS'È**

L'endometriosi è una patologia che provoca la crescita dell'endometrio, il tessuto che riveste l'utero, in zone diverse dall'utero, come le ovaie o l'intestino e che viene diagnosticata con un ritardo medio di 9 anni dalla sua insorgenza.

Durante il ciclo mestruale l'endometrio localizzato nelle sedi anomale sanguina e irrita i tessuti circostanti. L'endometriosi può colpire qualsiasi donna in età fertile, dall'adolescenza fino alla menopausa.

#### **CHE SINTOMI HA**

Dismenorrea: dolore estremo e invalidante che compare nei giorni delle mestruazioni.

Dispareunia: dolore durante i rapporti sessuali.

Dolore pelvico cronico: dolore spontaneo localizzato nell'addome, nella zona rettale, nella fascia lombare e pelvica.

#### **COSA FARE**

Rivolgersi ad uno specialista esperto in questa patologia per ottenere una diagnosi precoce.

Se necessario, integrare alla visita un'ecografia, una risonanza magnetica, le analisi del sangue e, in alcuni casi, una laparoscopia.

Migliorare lo stile di vita e ridurre lo stress per diminuire lo stato di infiammazione cronica.

*\*Fonte: sito ufficiale del Ministero della Salute, 15/03/2022*



**Per saperne di più sull'Endometriosi o trovare il centro specializzato più vicino scarica l'APP gratuita di R4H**

[Google Play Store >>](#)

[Apple Store >>](#)

SCOPRI DI PIU' SUL SITO <https://www.kikocosmetics.com/it-it/novita/riconoscere-l-endometriosi-progetto-2022.html>