



R4H
ROTARIANS
4
HEALTH

ASSOCIAZIONE
PARTNER DEL



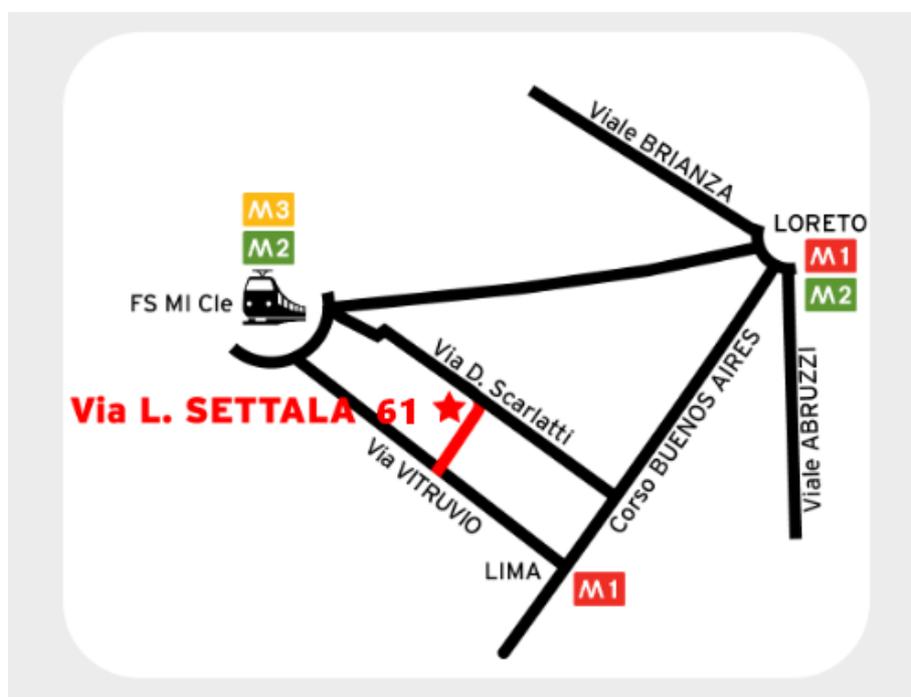
DISTRETTO 2041



REPORT
2022

DOVE SIAMO

NEI PRESSI DI
M1 LIMA, M2 CAIAZZO, M3 CENTRALE
350 MT DALLA STAZIONE CENTRALE



R4H
ROTARIANS 4 HEALTH

VIA LODOVICO SETTALA 61
20124 MILANO

WWW.R4H.IT
INFO@R4H.IT
375 59 31 029

 R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

 rotarians4health

GIUGNO 2021

continuazione del progetto 'Prevenzione Andrologica' in collaborazione con il Rotary Club Roma Eur del Distretto 2080

SETTEMBRE 2021

continuazione del progetto "Un orsetto per amico" in collaborazione con SIEMS

OTTOBRE 2021

partecipazione al progetto "Mezzo mobile odontoiatrico" in collaborazione con il Rotary Club Milano Villoresi

GENNAIO 2022

inizio progetto "Riconoscere l'Endometriosi" in collaborazione con KIKO Milano e Gedeon Richter

APRILE 2022

intervento di R4H, nell'ambito degli eventi previsti a "Fa la cosa giusta" 2022. In collaborazione con Food Policy Milano

MAGGIO 2022

partecipazione di R4H alla 65° Assemblea Distrettuale del Distretto 2080, su invito del nuovo Governatore Franceschetti

GIUGNO 2022

inizio collaborazione con l'Associazione di Promozione Sociale Conosc(i)enza

GIUGNO 2022

pubblicazione del libro "Ne Ho Pieni I Polmoni" in collaborazione con il Gruppo Spaggiari

COS'È R4H

R4H - Rotarians 4 health è un'associazione rotariana senza scopo di lucro, impegnata nei settori della salute, della prevenzione e dell'educazione sanitaria e alimentare. Fondata il 21 giugno 2016, R4H conta oggi soci appartenenti a diversi Rotary Club, dislocati nei tre Distretti lombardi 2041, 2042 e 2050.

R4H è inoltre Associazione Partner nel Servire del Distretto 2041 .

L'intera attività di R4H è sostenuta dalle quote associative, dalle sponsorizzazioni e da erogazioni liberali di soggetti terzi.

GLI OBIETTIVI

PER LA COMUNITÀ

Scopo dell'associazione è quello di svolgere attività di sensibilizzazione che si rivolgano all'intera comunità, dagli studenti fino agli anziani, affrontando tematiche diverse: corretta alimentazione, prevenzione, stili di vita sani, ecologia, sostenibilità ambientale e lotta allo spreco alimentare. Tali obiettivi vengono perseguiti attraverso:

- progettazione e realizzazione di materiali divulgativi sia cartacei che digitali;
- sostegno alle realtà sanitarie del territorio;
- organizzazione di campagne di prevenzione e screening;
- coordinamento di attività formative frontali o a distanza, tramite l'utilizzo di corsi multimediali;
- monitoraggi ambientali basati su tecnologie sperimentali

GLI OBIETTIVI

PER IL ROTARY

Intento di R4H è quello di porsi come un punto di riferimento per tutti i Club del Distretto 2041, della Regione Lombardia, ma anche degli altri distretti italiani, sostenendoli nella realizzazione e nella prosecuzione delle loro azioni di servizio. Il supporto offerto non prevede alcun onere economico per i Club o per i Distretti di appartenenza, né implica altro genere di vincoli.

Per garantire ai progetti intrapresi dai Rotary Club quella continuità a volte limitata dalla rotazione annuale dei presidenti, R4H offre:

- supporto organizzativo e professionale in tutte le fasi di gestione dei progetti, dalla ricerca degli sponsor alla promozione di nuove partnership, fino alla comunicazione web e social e alla redazione di contenuti divulgativi e/o formativi;
- un osservatorio digitale su scala nazionale, liberamente consultabile, realizzato per catalogare tutti i service rotariani negli ambiti della salute e della prevenzione.

Il database online è in grado di tener traccia delle integrazioni e delle modifiche introdotte anno per anno ai vari progetti, consentendo così ai Club di restare aggiornati sul loro andamento e favorendo lo sviluppo di nuove sinergie.

I PARTNER

AREU Lombardia

Distretto 2041

BERSI LA VITA

a cura di
Raffaella Romeo

Specialista in Malattie del Fegato e del Ricambio
Istituto Auxologico Italiano

Rotary R4H

ALIMENTAZIONE A IMPATTO ZERO

Claudio Palerma
Alessandra Sorvillo

un progetto di
Rotary R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

edit@

NE HO PIENI I POLMONI

CONOSCERE E AFFRONTARE GLI INQUINANTI AMBIENTALI

Claudio Palerma
Alessandra Sorvillo

un progetto di
Rotary R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

GRUPPO SPAGGIARI PARMA

9

gli anni di ritardo con cui in media viene diagnosticata l'endometriosi

Per saperne di più sull'endometriosi scarica l'app gratuita di Kiko

Download on the App Store
GET IT ON Google play

Rotary Club Milano Nord

R4H

In collaborazione con

KIKO MILANO

Associazione Nazionale Endometriosis Italia
Fondazione Endometriosis

Con il contributo incondizionato di

120 YEARS
GEBRON RICHTER
100 years in Italy

KIKO NOSCE L'ENDOMETRIOSI?

responsabile scientifico
dott. Tommaso Bignardi

Dirigente medico in Ginecologia e Ostetricia
ASST Grande Ospedale Metropolitano di Milano

«Abbi cura del tuo corpo: è l'unico posto in cui puoi vivere»
Jim Rohn

un progetto del
Rotary
Distretto 2080

piazza Cola di Rienzo 69
00192 Roma
063242271
<https://www.rotary2080.org/>
segreteria@rotary2080.org

con il contributo di

R4H

Via Ludovico Settala 61
20124 Milano
<https://www.r4h.it/>

Prevenzione andrologica

PERCHÉ ASPETTARE?

Un progetto di sensibilizzazione sull'importanza degli screening andrologici e sulla prevenzione delle malattie urogenitali

BLS-D

Cenni di prevenzione cardiovascolare e rianimazione cardiopolmonare

a cura di
R4H
Rotarians 4 healthH

PASSAPORTO PER LA SALUTE

a cura di
Rotarians4healthH Rotary

www.r4h.it

IL TUMORE DELLA MAMMELLA

SAPERE SALUTE

R4H Rotarians4healthH

OSSERVATORIO

MONITORAGGIO E RACCOLTA DATI

Una parte essenziale del lavoro di R4H è costituita dal monitoraggio costante del panorama progettuale rotariano, specialmente in relazione ai temi d'interesse dell'associazione: salute, alimentazione, prevenzione, ambiente. A questo scopo è stata portata avanti un'attività di ricerca sul web, sviluppata su più livelli. In primo luogo vengono esaminati i siti web dei 14 Distretti italiani, che in molti casi mettono a disposizione una pagina dedicata ai service dei loro club, suddivisi per tema. Sono quindi stati analizzati i siti web dei singoli Club di ogni Distretto, laddove esistenti ed aggiornati.

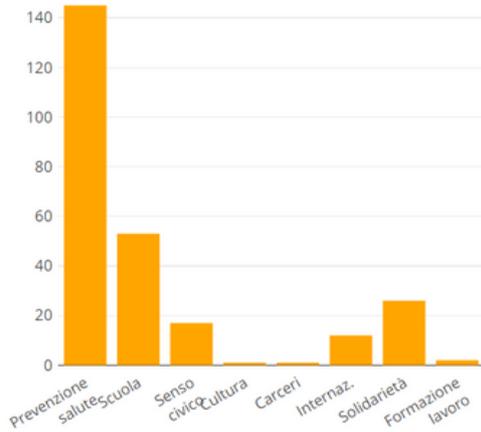
Infine, vengono tracciati i risultati dei motori di ricerca all'inserimento di una serie di parole chiave (salute, prevenzione, alimentazione, ambiente, disabilità, stili di vita, sostenibilità, spreco alimentare e molte altre ancora) associate alla parola "Rotary".

I RISULTATI

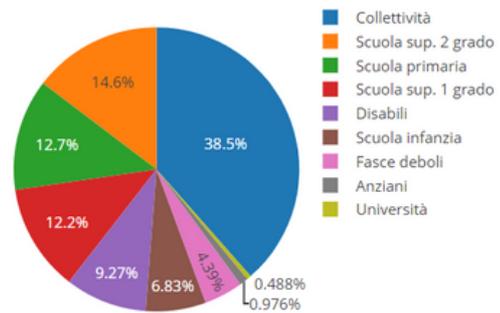
Rispetto all'anno 2020/2021, il monitoraggio ha evidenziato 24 nuovi service, dei quali 10 dedicati al tema della salute e 3 alla formazione; 5 nuovi service dedicati all'ambiente dei quali 3 si intrecciano con le iniziative indirizzate alla scuola. Nell'area salute i temi più ricorrenti sono lotta e prevenzione contro i tumori, diabete, ictus ed educazione alimentare.

LE INFOGRAFICHE: 271 PROGETTI IN ARCHIVIO

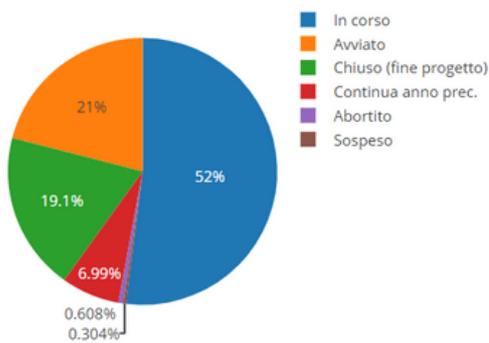
Ambito progetti



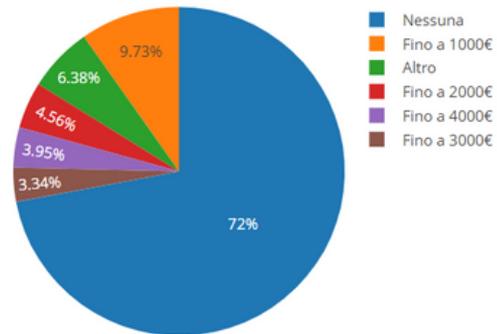
Target progetti



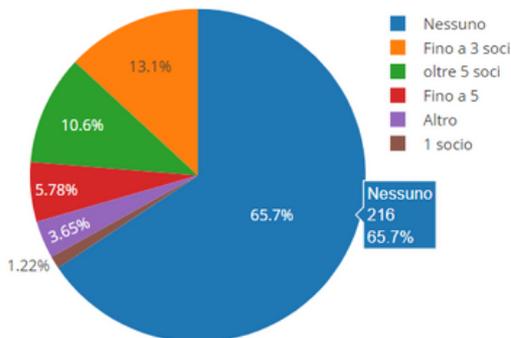
Stato progetti



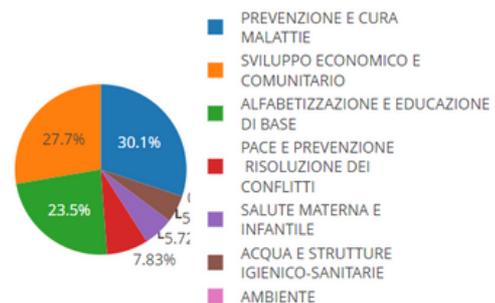
Risorse economiche progetti



Coinvolgimento soci



Linee d'azione progetti



COLLABORAZIONI

COLLABORAZIONE DI R4H CON

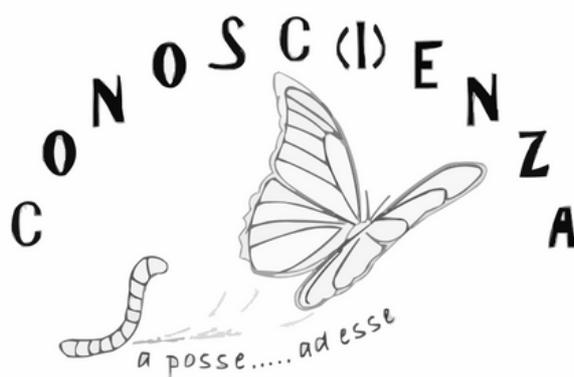
CONOSC(I)ENZA

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

L'associazione promuove iniziative di divulgazione in ambito medico scientifico quali: corsi di formazione ed aggiornamento, convegni e congressi, interventi su canali social e televisivi, pubblicazioni, collane, testi a carattere divulgativo sia per personale sanitario sia per la popolazione generale.

Sostiene interventi di tutela del patrimonio culturale nel campo medico scientifico.

Ancora, supporta e/o finanzia la ricerca scientifica nell'ambito della medicina interna.



Associazione di Promozione Sociale



PROMUOVE INIZIATIVE FINALIZZATE A

- gestione della dispersione scolastica
- contrasto alla povertà educativa
- prevenzione del disagio
- promozione dell'inclusione
- tutela della fragilità
- sostenere i temi dell'ambiente
- sensibilizzazione sulla corretta alimentazione
- favorire i temi di un sano stile di vita
- incentivare l'attività fisica

COLLABORAZIONE DI R4H CON

FONDAZIONE THE BRIDGE

SCIENZA TRA CLINICA E SOCIETÀ'

The Bridge è una Fondazione senza scopo di lucro che ha come obiettivo la tutela del diritto inalienabile alla salute.

Fondazione The Bridge si pone come tramite tra istituzioni e associazioni di pazienti, società di ricerca scientifica e sociale, accademia, mondo clinico e industria per agevolarne il corretto confronto, facendosi garante del rispetto di valori fondanti e irrinunciabili: universalismo, equità, innovazione responsabile, sostenibilità, sensibilizzazione alla diversità, inclusione e pluralismo.





LA COLLABORAZIONE SI SVILUPPERÀ CON

- Condivisione della documentazione inerente alle aree di specifico interesse
- Condivisione delle possibili strategie di accesso alla salute per il paziente e proposte di collaborazione in percorsi per il raggiungimento degli obiettivi
- Organizzazione di momenti di approfondimento e di formazione legati alle aree di specifico o generico interesse
- Collaborazioni su progetti di interesse pubblico negli ambiti di salute, istruzione, lavoro, impresa, turismo, sport, cultura, coesione e inclusione sociale, educazione



**Lombardia
insieme**
RIPRENDIAMO IL PERCORSO
Incontro con le associazioni
dei pazienti

9 ORE 13.30 - 16.00
MAGGIO Auditorium G. Testori
2022 Palazzo Lombardia
Piazza Città di Lombardia, 1 - Milano

13:00 **Accredito partecipanti**

13:30 Presidente III Commissione permanente - Sanità e politiche sociali, Consiglio regionale della Lombardia
Saluti e avvio dei lavori

13:45 **Rosaria Iardino**, Presidente Fondazione The Bridge
Lombardia Insieme: il racconto del percorso compiuto

14:00 Interventi programmati delle Associazioni dei Pazienti

14:45 Vice Presidente e Assessore al Welfare, Regione Lombardia
Sanità lombarda e associazioni dei pazienti: dall'emergenza Covid alla programmazione delle politiche future

Andro Venturi, Professore di Diritto amministrativo e di Diritto... presso il Dipartimento di Scienze politiche e sociali... membro del CDA di Fondazione The Bridge

PUBBLICAZIONI

PUBBLICAZIONI

NE HO PIENI I POLMONI

NE HO PIENI I POLMONI

CONOSCERE E
AFFRONTARE
GLI INQUINANTI
AMBIENTALI

Claudio Palermo
Alessandra Sorvillo

un progetto di



Rotary



R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

GRUPPO SPAGGIARI PARMA

I PARTNER

Nuvap srl

RC Genova Golfo Paradiso

Labgrade

Il tema della qualità dell'aria all'interno degli edifici è balzato all'attenzione di un pubblico ampio in seguito alla pandemia, ma era già oggetto di grande interesse, anche grazie alla diffusione di tecnologie innovative che aiutano a rendere visibile quello che altrimenti non potrebbe essere né appurato né valutato.

Descrivere con gli strumenti appropriati come cambia la qualità dell'aria in un ambiente, nel tempo, è il primo passo per comprendere quali siano le leve disponibili per migliorarne la salubrità. Questa possibilità è stata inedita fino a pochi anni fa, eppure si tratta dell'attività più importante per impostare e sviluppare al meglio una strategia di miglioramento della salubrità degli edifici.

All'interno della scuola, come in ogni altro edificio, la qualità dell'aria è il risultato della combinazione di tanti fattori, come le caratteristiche degli edifici, gli impianti, le pulizie e le manutenzioni, la scansione del tempo scuola, le attività svolte negli spazi diversi.

Il progetto *Ne Ho Pieni I Polmoni* ha l'intento di iniziare a descrivere cosa si può riscontrare nelle scuole e mettere le basi di buone pratiche e percorsi di approfondimento, a beneficio di una sensibilità ecologica che tenga conto anche dell'ambiente costruito, per promuovere salute e benessere.

Siamo convinti che l'obiettivo di migliorare la qualità dell'aria indoor richieda una volontà e un impegno corale, che coinvolge tanti interlocutori, ma anche ogni singolo occupante dell'edificio. Non è da sottovalutare il contributo che può dare ogni singolo al miglioramento della salubrità dell'aria indoor con il proprio comportamento consapevole ed è per questo che affrontare apertamente questa tematica all'interno delle scuole ha un impatto sociale positivo di lungo periodo.

INDICE

PREFAZIONE
pag. 5

IL CONTESTO
pag. 7

La situazione scolastica
La popolazione scolastica
Qualità degli ambienti

IL MONITORAGGIO
pag. 31

Gli inquinanti
Temperatura e umidità
Inquinamento acustico
Polvere e polveri
Qualità dell'aria
Ventilazione e CO2
Radon
Formaldeide
Metano
Monossido di carbonio
VOC
Campi elettromagnetici
Radiazioni ionizzanti
Wifi

CONCLUSIONI
pag. 125
Dati di riepilogo

VALUTAZIONI INTEGRATE
pag. 131
Risultati

NOTE BIBLIOGRAFICHE
pag. 139



Oltre a passare quasi tutta la giornata divisi tra casa e scuola, inoltre, bambini e ragazzi restano più a lungo in luoghi notevolmente affollati quali sono le classi. Secondo i dati dell'EPA (Environmental Protection Agency, agenzia governativa statunitense preposta alla protezione della salute umana e dell'ambiente), le scuole hanno un numero di occupanti quattro volte superiore rispetto agli uffici, a parità di superficie calpestabile.¹⁰ Moltiplicare gli occupanti implica, tra le altre cose, una maggiore concentrazione di CO2 e la necessità di ventilare più spesso gli ambienti.

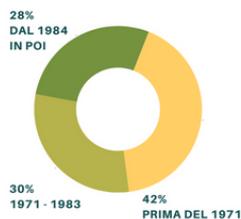
IN SINTESI

8 MILIONI
gli studenti italiani

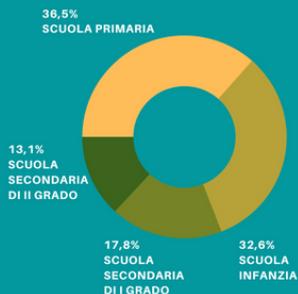
40.658
gli edifici scolastici

200
i giorni di scuola in Italia

Periodo costruzione



Grado scolastico



15



PROGETTI

PREVENZIONE ANDROLOGICA

Collaborazione di R4H con il Rotary Club Roma Eur del Distretto 2080, in merito all'iniziativa "Prevenzione Andrologica", con l'obiettivo di sensibilizzare i maschi adolescenti sull'importanza della visita andrologica precoce, in particolar modo per le generazioni che non hanno beneficiato dello screening che un tempo veniva effettuato in occasione della leva militare obbligatoria.

Il progetto ha dato l'opportunità ai ragazzi di partecipare a incontri nelle scuole, affidati ai medici rotariani aderenti all'iniziativa, ai quali è stato abbinato un piano di comunicazione realizzato da R4H che comprende:

- una brochure che illustra i problemi derivanti dall'assenza di attenzione alla prevenzione verso i problemi andrologici maschili e le patologie conseguenti più comuni;
- una clip animata della durata di 2 minuti che rielabora i contenuti della brochure.



PROGETTI

PREVENZIONE ANDROLOGICA

**«Abbi cura del tuo corpo:
è l'unico posto in cui puoi vivere»
Jim Rohn**

un progetto di prevenzione del

Rotary
Distretto 2080

anno rotariano 2020/21
Governatore Giovambattista Mollicone
piazza Cola di Rienzo 69, 00192 Roma
<https://www.rotary2080.org/>
segreteria@rotary2080.org

con il contributo di

R4H
Rotarians 4 Health

R4H - Rotarians 4 health
via Ludovico Settala 61, 20124 Milano
<https://www.r4h.it/>
375 59 31 029 - info@r4h.it



PREVENZIONE ANDROLOGICA
PERCHÉ ASPETTARE?

*Un progetto di sensibilizzazione
sull'importanza degli screening andrologici e
sulla prevenzione delle malattie urogenitali
nei giovani*

I numeri

Da quando nel 2005 è stata abolita la leva militare obbligatoria e con essa lo screening andrologico di I livello, **milioni di giovani hanno rinunciato ad una prima visita fondamentale per la diagnosi precoce** di alcune delle patologie maschili più diffuse.

Secondo le statistiche, la popolazione maschile è restia a farsi visitare in assenza di una sintomatologia riconoscibile e non avverte la necessità di sottoporsi a controlli periodici: mentre oltre il 40% delle ragazze sotto i 20 anni è stato almeno una volta da un ginecologo, **meno del 5% dei coetanei maschi si è sottoposto a una visita andrologica.**

Prevenzione

Molte patologie dell'apparato sessuale maschile sono facilmente curabili se individuate in giovane età: una diagnosi tardiva rischia non solo di compromettere la vita relazionale e sessuale del paziente, ma anche le possibilità di concepimento.

Secondo fonti ufficiali, **nel mondo occidentale il 15-20% delle coppie in età fertile ha difficoltà ad avere un figlio e tra le cause l'infertilità maschile incide per il 29,3%.**

Anche lo stile di vita può influire: l'abuso di alcol e droghe, il tabagismo, le sostanze dopanti (es. gli anabolizzanti utilizzati nello sport), l'obesità e i rapporti non protetti, soprattutto in caso di promiscuità, sono tutti fattori in grado di alterare le funzionalità dell'apparato maschile.

Patologie più frequenti

Oltre ai disturbi della sfera sessuale come la disfunzione erettile e l'eiaculazione precoce, tra le patologie andrologiche più diffuse si segnalano:

- **Varicocele:** dilatazione delle vene poste sopra i testicoli, nello scroto. In più dell'80% dei casi si manifesta a sinistra. Può essere asintomatica o causare gonfiore, pesantezza o dolore alla base dello scroto. Se non riconosciuta in tempo fa aumentare la temperatura locale, causando così diminuzione di vitalità degli spermatozoi e infertilità;
- **Fimosi:** restringimento (spesso infetto) della pelle del prepuzio che impedisce di scoprire il glande. Può causare dolore durante l'erezione (fino a impedire i rapporti) e infezioni genito-urinarie;
- **Criptorchidismo:** mancata od incompleta discesa dei testicoli nello scroto alla nascita, spesso non diagnosticata. Espone a maggior rischio di tumori o grave infertilità in età adulta. Fondamentale l'intervento più precoce possibile o comunque prima della pubertà;
- **Idrocele:** raccolta di siero nello scroto che può comprimere i testicoli.

Secondo il Ministero della Salute il 27% dei giovani sotto i 18 anni ha problemi riguardanti la sfera riproduttiva e sessuale, mentre il 40% dei maschi adulti è affetto da una patologia andrologica.

UN ORSETTO PER AMICO

Secondo il pediatra Donald Winnicot, nel momento massimo di espressione d'angoscia (come può essere l'ospedalizzazione) un bambino ha bisogno di una funzione di holding, ovvero di assorbimento del disagio, di cui in genere si fa carico la mamma. Durante l'intervento del soccorso sanitario la madre non sempre può svolgere questa funzione a causa di vari fattori, come la gravità della patologia, un ambito di intervento non sicuro o l'assenza stessa dei genitori.

Questa teoria ci ha convinto della necessità di trovare qualcosa che "facesse le veci" dell'holding materno: ad esempio un orsetto di peluche.

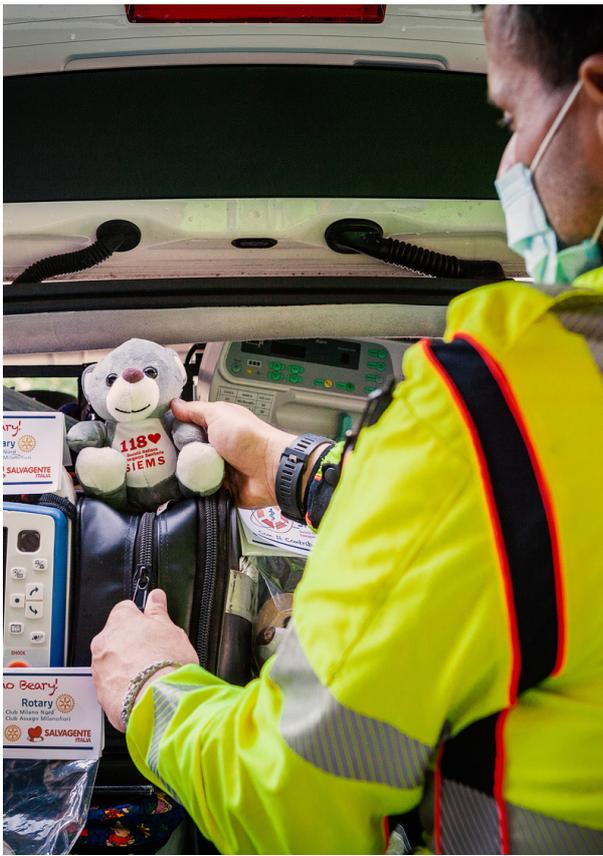
Il progetto, avviato nel gennaio 2021 con la distribuzione di oltre 2.500 orsacchiotti ai 118 di Liguria, Abruzzo e Basilicata ha vissuto il secondo atto con la consegna nella seconda metà dell'anno di altri 2.000 orsacchiotti ai 118 della Lombardia.

I peluches sono così entrati a far parte della dotazione di bordo degli elicotteri e delle automediche, pronti per essere consegnati ai bambini, e da oggi costituiranno "l'oggetto transizionale" che i piccoli potranno tenere vicino a sé nei momenti critici del soccorso in emergenza.

L'iniziativa è stata promossa da SIEMS Italia (Società Italiana dell'Emergenza sanitaria), in collaborazione con R4H, Babcock International, Airgreen, Salvagente Italia e i Rotary Club Milanofiori e Milano Nord.



PROGETTI
UN ORSETTO PER AMICO



ENDOMETRIOSI

Il progetto si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne in età fertile su una problematica diffusa ma molto spesso riconosciuta troppo tardi: l'endometriosi. Questa patologia provoca la crescita anomala dell'endometrio, il tessuto di cui sono rivestite le pareti uterine, in zone come le ovaie, l'intestino e la vescica. Il ritardo nella diagnosi viene stimato tra i 5 e i 9 anni con conseguenze nefaste per la salute psico-fisica della donna.

Come strumenti di comunicazione R4H ha realizzato alcuni folder informativi sul problema (formato A4, piegato in 3 ante), una campagna di prevenzione pubblicata sull'App R4H disponibile per IOS e Android e, infine, video clip animate da diffondere sui social.

LE CAMPAGNE

- **KIKO** *Onosce l'Endometriosi?*, nel giugno 2021 in collaborazione con KIKO Italia, più di 45 mila flyer distribuiti e 30 negozi KIKO Milano coinvolti.
- **Riconoscere l'Endometriosi**, attiva da marzo 2022 in collaborazione con KIKO Italia e l'azienda farmaceutica Gedeon Richter. Per questa campagna sono stati distribuiti 500 mila flyer nei 300 negozi KIKO Italia.
- **Conosci l'Endometriosi**, promossa nel mese di maggio 2022 in collaborazione con il Rotary Figline Incisa Valdarno del Distretto 2071 ed il patrocinio della Regione Toscana. In questo caso sono stati distribuiti 30 mila flyer.

L'ottima riuscita di queste campagne deve molto all'impegno del Rotary Club Milano Nord, in particolare nella persona di Riccardo di Bari che ha curato i rapporti con tutti i partner coinvolti.

PROGETTI
ENDOMETRIOSI



9

gli anni di ritardo
con cui in media
viene diagnosticata
l'endometriosi

Per saperne di più
sull'endometriosi scarica l'APP
gratuita di R4H



disponibile su
Google play

scarica su
App Store

una campagna promossa da




in collaborazione con



con il contributo incondizionato di




RICONOSCERE
L'ENDOMETRIOSI

A cura del Comitato
Scientifico di R4H



9

gli anni di
ritardo con cui
in media viene
diagnosticata
l'endometriosi

Per saperne di più
sull'endometriosi scarica l'APP
gratuita di R4H



DISPONIBILE SU
Google play

scarica su
App Store

Una campagna promossa da

Club
Rotary
Figline e Incisa Valdarno

in collaborazione con





con il patrocinio di




Conosci
L'ENDOMETRIOSI?

responsabile scientifico

Prof.ssa M. Elisabetta Coccia

Prof. Associato Ginecologia e
Ostetricia UNIFI
Direttore SODc di Procreazione
Medicalmente Assistita
Centro Endometriosi DAI-MI AOU
Careggi Firenze

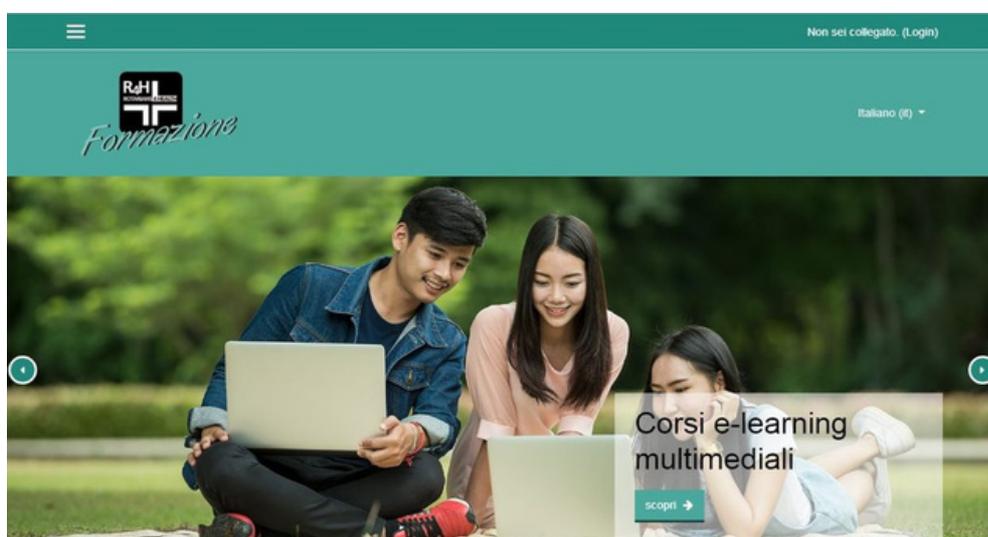
FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA D.LGS. 81/08

Il progetto è nato per rispondere alla necessità di formare gli studenti delle scuole secondarie di secondo grado sul tema dell'igiene e della sicurezza sul lavoro prima dell'avvio degli stage previsti dai programmi di alternanza scuola lavoro.

R4H ha quindi deciso di realizzare due corsi di formazione: uno sulla parte generale (4 ore) e uno sulla parte specifica (12 ore). Per i contenuti, R4H si è avvalsa della collaborazione dell'associazione Italia Impresa (soggetto formatore ope-legis in quanto associazione sindacale datoriale) che ha deciso di donare i diritti di utilizzazione commerciale.

Il progetto è partito nel 2016 e viene aggiornato ogni anno a cura dell'ente formatore.

Dall'avvio del progetto alla fine del 2021 oltre **18.500** studenti e **40** istituti scolastici hanno beneficiato di questo service, tra coloro che hanno ricevuto la versione cartacea (oltre 10.000) e quelli che hanno seguito il corso nella versione on-line.



PROGETTI

FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA

D.LGS. 81/08



MULTIMEDIA

Tutti i corsi sono arricchiti da risorse multimediali interattive studiate per rendere l'apprendimento agile e divertente.



SCORM

Il modello SCORM permette di ottenere la completa tracciabilità dei materiali didattici e consente l'organizzazione dei moduli in chiave propedeutica.



MATERIALI

I contenuti sono formulati in un livello adeguato al target scolastico di riferimento ed elaborati con grazie alle competenze dei professionisti rotariani.



QUIZ

Tutti i corsi prevedono un test finale che accerta il superamento della formazione.

Corsi disponibili



Igiene e sicurezza 21/22 - parte specifica



BLS-D



Prevenzione Tossicodipendenza



EAT!



Guida consapevole



La salute del cuore



Igiene e sicurezza sul lavoro - 21/22

Igiene e sicurezza 21/22 - parte specifica

Dashboard / Corsi / Generale / SPE_22 / Introduzione / I luoghi di lavoro

I luoghi di lavoro

Modalità anteprima

MODISPE

MODISPE

MODISPE

81/08 - Sicurezza sul lavoro

LUOGHI DI LAVORO

Per luoghi di lavoro si intendono tutti gli ambienti posti dentro o fuori l'azienda che siano accessibili per ragioni di lavoro (anche saltuariamente), quali ad es. i locali tecnici nei quali si eseguono interventi di ordinaria manutenzione, ecc.

I luoghi di lavoro devono essere strutturati tenendo conto, se del caso, di eventuali lavoratori portatori di handicap.

Tale obbligo vige, in particolare, per le porte, le vie di circolazione, le scale, le docce, i gabinetti e i posti di lavoro utilizzati od occupati direttamente da lavoratori **portatori di handicap**.

Questa regola è vincolante solo nel caso in cui siano effettivamente presenti lavoratori con ridotta capacità motoria.

Formazione specifica

◀ || ◯ ▶ PREC SUCC ▶

MEZZO MOBILE ODONTOIATRICO

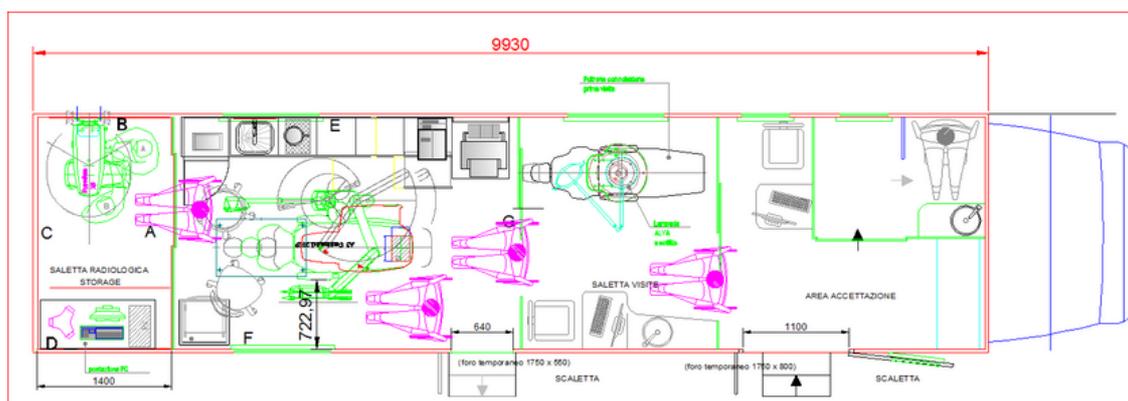
Il progetto è stato ideato per promuovere la salute orale, ancora oggi scarsamente considerata nel panorama sanitario italiano, e per garantire l'accesso ai servizi odontoiatrici di base alle fasce più deboli della popolazione.

Il Rotary Club Milano Villoresi con la partecipazione del Rotary Club Milano Nord, del Rotary Club Milanofiori, di R4H, della fondazione ANDI e della Croce Rossa Italiana hanno per questo deciso di realizzare un progetto con l'obiettivo di:

- Migliorare la salute dentale della popolazione attraverso l'erogazione di un'attività di prevenzione delle patologie orali
- Allestire un automezzo (un IVECO Cargo 102/21) con i servizi tecnici generali necessari e con un riunito odontoiatrico per lo svolgimento delle attività di screening e cura primaria del cavo orale.

Il primo periodo di esercizio della circolazione del mezzo è previsto per settembre 2022, grazie anche all'impegno di odontoiatri volontari rotariani.

Nei primi sei mesi di attività farà tappa a: Genova - Susa - Milano - Roma - Napoli e Taurianova (non necessariamente in questo ordine).



PROGETTI
MEZZO MOBILE ODONTOIATRICO





PREVENZIONE ANDROLOGICA
PERCHÉ ASPETTARE?

Un progetto di sensibilizzazione sull'importanza degli screening andrologici e sulla prevenzione delle malattie nei giovani

Italia Impresa

SOGGETTO FORMATORE OPE – LEGIS art.32 c.4 D.Lgs. 81/08

ATTESTATO DI FORMAZIONE
con verifica dell'apprendimento
SICUREZZA SUL LAVORO PER STUDENTI

si certifica che
NOME COGNOME
codice fiscale
nato/a a **LUOGO DI NASCITA** il **DATA DI NASCITA**

Formazione prevista dall'art. 37, comma 2 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. per i soggetti beneficiari delle iniziative di tirocini formativi e di orientamento di cui all'art. 18 della Legge 196/97 e di cui a specifiche disposizioni delle Leggi Regionali promosse al fine di realizzare momenti di alternanza tra studio e lavoro o di agevolare le scelte professionali mediante la conoscenza del mondo del lavoro.

L'attività si è svolta nell'anno 2019/2020 concludendosi con il superamento di un test di verifica atto a valutare il grado di apprendimento della materia trattata. Durante il corso, della durata complessiva di 16 ore, sono stati affrontati i seguenti argomenti:

...zione generale: concetti di rischio, danno, prevenzione, ...
... della prevenzione aziendale, diritti, doveri e sanzioni ...
... di vigilanza, controllo e assistenza.



EVENTI

EVENTI

COMUNITÀ DI PRATICA: “ESPERIENZE E APPROCCI PER L’EDUCAZIONE ALIMENTARE”

29 APRILE 2022

Iniziativa per promuovere le abitudini alimentari sane e sostenibili, un tema centrale nelle politiche alimentari di molte città per diversi motivi: prevenire problematiche di salute legate ad un'alimentazione non corretta e allo stesso tempo diminuire l'impatto ambientale associato a stili di vita poco sostenibili.

La Food Policy di Milano, nelle linee di indirizzo della terza priorità educare al cibo, mette al centro la sensibilizzazione e informazione sul sistema alimentare e su stili di vita sani e sostenibili, in particolare per le nuove generazioni, anche tramite il driver delle mense scolastiche. Attraverso il pasto condiviso in mensa infatti, è possibile sensibilizzare i più piccoli sulle sane abitudini alimentari e sulla lotta allo spreco.

In linea con questi obiettivi, il Comune di Milano ha organizzato un nuovo appuntamento con le Comunità di Pratica dal titolo: “Esperienze e approcci per l’educazione alimentare”, nell’ambito degli eventi previsti a “Fa la cosa giusta” 2022.

R4H è stata invitata a tenere una relazione il giorno 29 aprile sul tema "Alimentazione a Impatto Zero" presentando le tematiche affrontate nell'omonimo libro - editore Edit@

I PARTNER

Comune di Milano - Ufficio Food Policy

Fondazione Cariplo

Milano Ristorazione

COMUNITÀ DI PRATICA: “ESPERIENZE E APPROCCI PER L’EDUCAZIONE ALIMENTARE”



EVENTI

ROTARY PARCHI ALTOMILANESE. IL FESTIVAL DEL PIATTO IN FORMA INAUGURA LA BIBLIOTECA BOTANICA AL PAM

21 MAGGIO 2022

Al Parco Altomilanese, sabato 21 maggio, si è svolta la giornata conclusiva del Festival Piatto in Forma con Rotary Parchi Altomilanese e le scuole del territorio. In rappresentanza di R4H era presente Ernestina Ricotta, che oltre a rappresentare il ruolo di madrina dell'iniziativa ha distribuito numerose copie del libro "EAT", creato da R4H in collaborazione con la Fondazione Gruppo San Donato. Nel parco alla Cascinetta è stata inaugurata la Biblioteca Botanica, realizzata da Rotary Club Parchi Alto Milanese in collaborazione con il Consorzio Parco Alto Milanese e in sinergia con alcuni istituti scolastici del territorio: un progetto partito durante la pandemia, con lo scopo di coinvolgere le scuole medie del territorio, San Giulio di Castellanza e Bonvesin de la Riva di Legnano, per informare sempre più i ragazzi e renderli consapevoli dell'importanza di una sana alimentazione.

I PARTNER

Rotary Parchi Altomilanese

EAT

ROTARY PARCHI. IL FESTIVAL DEL PIATTO IN
FORMA INAUGURA LA BIBLIOTECA BOTANICA
AL PAM



EVENTI

TROFEO INFORMAINFORMA

5 GIUGNO 2022

Il progetto InformalInForma nasce con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza nella popolazione generale su diversi aspetti che incidono sulla nostra vita quotidiana e che sono rappresentati dalla necessità di un corretto stile di vita ed alimentare, dai problemi dell'inquinamento ambientale, dai problemi relazionali dell'età adolescenziale quali il bullismo, la web-dipendenza, dal problema sempre più diffuso del gioco d'azzardo. Si è pensato che il modo migliore per veicolare le informazioni fosse l'organizzazione di un evento sportivo, il Trofeo InformalInForma, intorno al quale far ruotare attività formative differenti, scelte fra quelle più adatte ai singoli temi.

L'evento ha avuto luogo domenica 5 giugno 2022 presso il Castello di Lardirago in accordo con il Collegio Ghislieri di Pavia, proprietario della struttura, e con l'Amministrazione Comunale.

Nella stessa giornata gli organizzatori hanno previsto un incontro/dibattito sul tema "Alimentazione A Impatto Zero".

A rappresentare R4H erano presenti Claudio Palermo e Gloria Brolatti, autrice delle ricette "A Impatto Zero" pubblicate sul libro.

I PARTNER

Associazione "Centro Studi Pavia Ideale - CESPI"

Associazione LaPiPA



**TELEASSISTENZA E
TELECONTROLLO**

INNOVAZIONE DIGITALE PER LA SALUTE ED IL SOCIALE: TELEASSISTENZA E TELECONTROLLO DI PAZIENTI CRONICI

Il progetto è nato nel 2019, in epoca pre-covid, anticipando quella che è diventata al giorno d'oggi un'esigenza di riorganizzazione del modello di gestione del rapporto territorio (MMG) e cittadini.

Oggi a Milano vivono circa 325.000 ultra-65enni: tale popolazione è destinata a raddoppiare nei prossimi 15 anni e rappresenta una proiezione importante di cittadini che richiederà un incremento significativo di interventi per l'assistenza sanitaria. A ciò si deve aggiungere una crescita costante dell'aspettativa di vita ed un conseguente aumento delle patologie croniche, la cui gestione grava sul carico di lavoro dei MMG.

R4H e il Rotary Milanofiori hanno contribuito, nell'anno rotariano 2021-2022, all'analisi e messa a punto di uno strumento informatico di gestione del paziente cronico che, ad oggi e alla luce delle recentissime

Linee Guida per raggiungere la Milestone EU M6C1-4 (PNRR), si conferma come importantissima intuizione da completare come sviluppo per realizzare un modello digitale per attuare l'assistenza domiciliare.



Il progetto ha due componenti: una **piattaforma digitale (siCURO)** e una **APP (care@YOU)** che permettono di affrontare queste problematiche e offrire una risposta concreta alle specifiche operative (workflow) previste nelle sezioni di Teleassistenza e Telecontrollo così come descritte dalle Linee Guida.

Tutto questo è diventato realtà anche grazie alla collaborazione con lo **Spin-Off Universitario MEDnoTE s.r.l. (UNI-TS)** che ha messo a disposizione know-how (docenti Universitari, ricercatori, contatti con altri Spin-Off) e adeguato risorse economiche.

Nel 2020, anche per il tramite della Fondazione Rotary Club Milano per Milano, sono arrivati contributi da parte di Case Farmaceutiche (Novartis, Sandoz, Lilly) che hanno ritenuto (e continuano a ritenere) il progetto innovativo.

MEDnoTE, nel frattempo, ha ottenuto lo status di Start-Up innovativa con iscrizione nell'apposito registro tenuto dalla Camera di Commercio. Questo riconoscimento insieme alla garanzia che MEDnoTE renderà fruibile al mercato l'intera applicazione a titolo non oneroso, ha convinto R4H ad affidare a MEDnoTE la completa gestione del binomio piattaforma siCURO/APP care@YOU.



M E D N O T E



Tra i pazienti cronici a maggior impatto sociale (ed economico) vi sono quelli in Terapia Anticoagulante Orale, quelli Ipertesi e quelli affetti da OSAS. Per queste patologie è di fondamentale importanza l'aderenza al piano terapeutico da parte del paziente e la teleassistenza costante a cura del MMG, dei Centri Emostasi e Trombosi (CET) e dei caregiver. Anche per i soggetti Ipertesi è fondamentale tenere sotto stretto controllo l'aderenza terapeutica nell'assunzione dei farmaci prescritti e attuare la teleassistenza costante a cura del MMG. Il progetto prevede di utilizzare la piattaforma web siCURO e adattarla per questi monitoraggi specifici. Ciò permetterà agli Operatori Sanitari e ai loro pazienti di condividere informazioni in tempo reale e costituire un database sanitario relativo alle patologie croniche da cui sono affetti. La piattaforma così "personalizzata" sarà disponibile a tutti gli Operatori Sanitari che aderiranno al progetto a titolo gratuito per il primo anno e, successivamente, con il solo onere del rimborso dei costi di hosting. Ogni paziente, ancora, potrà interagire con il proprio Operatore Sanitario grazie all'APP care@YOU.

FRUITORE MMG VALUTATORE SPECIALISTA SOMMINISTRATORE PSICOLOGO SPEC. MED. PRECIS. NUTRIZIONISTA INFERMIERE

PAZIENTE PAZIENTE AAA GOLD Dashboard Profilo Sondaggi CAREGIVER Claudio Repalda MEDICO DI RIFERIMENTO C P

SCHEDA CLINICA

PATOLOGIE 0 2ND OPINION (TBD) 0 CRONICITÀ 0 TERAPIE ATTIVE 3 - 68% FATT. RISCHIO 0 STILE DI VITA 5 ALLERGIE (TBD) 5 INTOLLERANZE (TBD) 0 APPTI (TBD) 7

STATO CLINICO

ETÀ 33 Anni PESO 57.4 Kg TEMPERATURA 25.4 °C SATURIMETRIA 96 SpO2 - bpm
ALTEZZA 166 cm STATO 20.83 BMI PRESSIONE 138/62 - 64 max/min heartrate GLICEMIA 86 mg/dl - one

REAL LIFE DATAS

FREQ. CARD. TBD % STEP COUNT TBD Steps

Ipertensione (TBD) Attivo dal 13/11/2022 - per Braulio Benedetti MMG

Servizio oncologico (TBD) Attivo dal 13/11/2022 - per Braulio Benedetti MMG

PIATTAFORMA SICURO - DASHBOARD PAZIENTE IPERTESO

- Dashboard
 - Richieste
 - Team
 - Operatori Sanitari
 - Case manager
 - Pazienti
 - Sondaggio
 - Informazione utile
 - Dati sistema
 - Chat
-
- GENERALE
 - Privacy e Sicurezza
 - Condizioni d'uso
 - Faq

PAZIENTE
Aurora Brichetti

Iperensione (stadio 1)

Rilevata dal: 04/11/2011

Riferimento: Ospedale di cremona

SCHEDA CLINICA

1
PATOLOGIE

3
TESTS

4
CRONICITÀ

5 **60%**
TERAPIE ATTIVE

5
FATT. RISCHIO

5
STILE DI VITA

1
ALLERGIE

3
INTOLLERANZE

2
APP.TTI

STATO CLINICO

[+ AGGIUNGI EVENTO CLINICO](#)

39
ETÀ

175
ALTEZZA (CM)

130
PESO (KG)

42.4
BMI

F
SESSO

180 - 60
SPO2 PR

167/93-75
max/min bpm

100 - 8
MG/DL ORE

ULTIME TERAPIE

[+ PIANO TERAPEUTICO](#)

FARMACO	ASSUNZIONE	DAL / AL	ADERENZA
NOBISTAR*28 cpr riv 5 mg	1 volta al giorno	24/09/2021 - 01/10/2021	15%
NOBISTAR*28 cpr riv 5 mg	1 volte al giorno	24/09/2021 - 01/10/2021	79%
NOBISTAR*28 cpr riv 5 mg	1 volta al giorno	24/09/2021 - 01/10/2021	81%

ADERENZA TERAPEUTICA SETTIMANALE

totale aderenza: **87%**

NOV	NOV	NOV	DIC	DIC	DIC	DIC
30	31	01	01	3/5	03	04
5/5	2/5	0/5	-	TODAY	0/5	-

ANDAMENTO PRESSIONE E BPM

ATTIVITA' FISICA

ANDAMENTO PESO

PIATTAFORMA SICURO - DASHBOARD PAZIENTE TAO

APPLICATIONS

Dashboard

Richieste

Team

Operatori Sanitari

Case manager

Pazienti

Sondaggio

Informazione utile

Dati sistema

Chat

GENERALE

Privacy e Sicurezza

Condizioni d'uso

Faq

← PAZIENTE > DASHBOARD TAO

PAZIENTE
Aurora Brichetti

Fibrillazione atriale

Rilevata dal: 04/11/2011

Riferimento: Ospedale di Cremona

SCHEDA CLINICA

1

3

4

5

60%

5

5

1

3

2

STATO CLINICO + AGGIUNGI EVENTO CLINICO

ETA
39
Anni

ALTEZZA
175
cm

PESO
80
kg

STATO
29,5
BMI

SESSO
F
Femina

SATURIMETRIA
180 - 60
SP02 PR

PRESSIONE
67/90 - 60
max/min bpm

GLUCEMIA
100 - 8
MG/DL ORE

ULTIME TERAPIE + PIANO TERAPEUTICO

DATA CONTROLLO	FARMACO	INR	D. SETT.	SETTIMANA TIPO							DURATA	EPA	
24/09/2021	COU	2.71	20mg	1	1 - 1/2	1	1 - 1/2	1	1 - 1/2	1	14		⋮
24/09/2021	COU	3.42	20mg	1	1 - 1/2	1	1 - 1/2	1	1 - 1/2	1	14		⋮
24/09/2021	SIN	2.23	20mg	1	1 - 1/2	1	1 - 1/2	1	1 - 1/2	1	14		⋮

ANDAMENTO TERAPEUTICO Braulio Benedetti - Specialista
Medico di riferimento

TERAPIA IN CORSO COUMADIN 5MG MODIFICA

DATA CONTROLLO
04/11/2023

VALORE INR
2.82 INR

DOSE SETTIMANALE
30 MG

DURATA
14 GG

PROSSIMO CONTROLLO
18/11/2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
03	04 1 + 1/2 COUMADIN 5 MG	05 1 COUMADIN 1 MG	06 1/4 COUMADIN 5 MG	07 OGGI 1 COUMADIN 1 MG	08 1 COUMADIN 1 MG	09 1 COUMADIN 1 MG
10 1 COUMADIN 1 MG	11 1 + 1/2 COUMADIN 5 MG	12 1 COUMADIN 1 MG	13 1/4 COUMADIN 5 MG	14 1 COUMADIN 1 MG	15 1 COUMADIN 1 MG	16 1 COUMADIN 1 MG
17 1 COUMADIN 1 MG	18 CONTROLLO	19	20	21	22	23

COMPLICANZE NEL PERIODO + COMPLICANZA STORICO

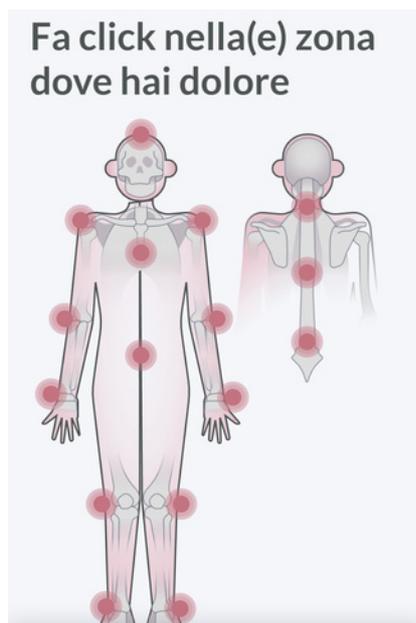
MAGGIORI

MINORI

ULTIME TRE

Emorragia Maggiore
22/06/2021

APP CARE@YOU - ALCUNE TRA LE PRINCIPALI SEZIONI/FUNZIONI



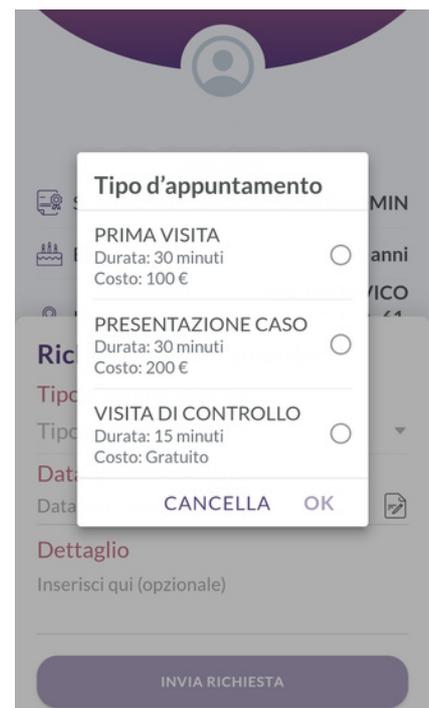
INSERISCI UN COMMENTO
Inserisci qui

Chiedi parere al medico

INVIA RICHIESTA SCRITTA

Chiedi un video consulto

CHIEDI APPUNTAMENTO



APP CARE@YOU - ALCUNE TRA LE PRINCIPALI SEZIONI/FUNZIONI

The image shows two screenshots from the care@you app. The left screenshot is the home dashboard, and the right screenshot is the 'Piano Assunzione Farmaci' (Medication Management) screen.

Home Dashboard (Left):

- Logo: care@you
- Header: Sei nell'area SelfCare
- Metrics:
 - 166 cm ALTEZZA
 - 57.4 kg PESO
 - 20,8 BMI (with a color-coded scale from 15 to 40)
- Four main categories:
 - PIANO ASSUNZIONE FARMACI
 - ALLERGIE INTOLLERANZE
 - FATTORI DI RISCHIO
 - STILE DI VITA

Medication Management Screen (Right):

- Header: Piano Assunzione Farmaci
- Date selector: 23/06/22 (Giovedì)
- Therapeutic Adherence (ADERENZA TERAPEUTICA SETTIMANALE): 0% (with a progress bar from 0% to 100%)
- Section: INTERAZIONE FARMACI
 - Acebutololo SECTRAL®30 cpr 400 mg** - Ogni giorno, Una volta al giorno. Dal 24/05/22 al 24/05/23.
 - Urapidil EBRANTIL®5 fiale EV 50 mg 10 ml** - Ogni giorno, Una volta al giorno. Dal 10/06/22 al 10/06/23.

Map View (Far Right):

- Map of the area around Ponte Seveso, Loreto, Centrale, Zona Buenos Aires, and Lazzaretto.
- Buttons: Mappa, Category

The image shows three screenshots from the app's 'Allergie & Intolleranze' section.

Allergies & Intolerances List (Left):

- Section: Allergie & Intolleranze
- Sub-sections: Allergie, Intolleranze
- (001) Antibiotici
 - CEFTRIAXONE Dal 14/07/21
 - CLARITROMICINA Dal 10/09/21 (Allergia non confermata)
- Alimenti
 - ACCIUGA Dal 16/04/21

Trip Details (Middle):

- LUOGO DI PARTENZA: Clicca qui per modificare
- DESTINAZIONE: Clicca qui per modificare
- SERVIZIO DI TRASPORTO: Indicare prima il punto di preliev
- SERVIZIO "ASPETTAMI": Vuoi attivare il servizio per il ritorno? (No)
- TRASPORTO DEL: 23 giugno 2022
- ORARIO INCONTRO: 10:25
- NOTE ESPLICATIVE: Inserisci qui

Alphabetical Index (Right):

- Index: A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y
- Items under 'A':
 - Acidi Grassi A Media Catena
 - Acido Pantotenico
 - Ad
 - Addensante Alimentare
 - Ageusia
 - Amiloide
 - Aminoacidi
 - Aminoacidi Essenziali
 - Arginina
 - Aspirazione O Inalazione Tracheobronchiale
- Items under 'B':
 - Bmi
- Items under 'C':



R4H
ROTARIANS 4 HEALTH

VIA LODOVICO SETTALA 61
20124 MILANO

WWW.R4H.IT
INFO@R4H.IT
375 59 31 029

 R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

 rotarians4health