



R4H ROTARIANS 4 HEALTH

ASSOCIAZIONE PARTNER DEL



DISTRETTO 2041

R E P O R T 2 0 2 3

# **LUGLIO 2022**

sottoscrizione di un appello invitando le forze politiche ad approfondire la questione del cosiddetto "paziente esperto" sulla quale alcune regioni italiane hanno varato appositi provvedimenti o indicazioni

# SETTEMBRE 2022

- continuazione del progetto "Prevenzione
- Andrologica e Ginecologica" in
  - collaborazione con il Distretto 2080

# SETTEMBRE 2022

attribuzione di una Paul Harris grazie al successo della campagna Riconoscere l'Endometriosi

# **OTTOBRE 2022**

- creazione di un video clip per diffondere
- l'importanza dell'HappyCamp, campagna
- sostenuta dal Distretto 2080

# **NOVEMBRE 2022**

contributo per la creazione dell'opuscolo "Guida ai servizi di emergenza sanitaria" dedicato a tutti gli stranieri che arrivano in Italia e si trovano in una situazione di emergenza sanitaria.

In collaborazione con SIEMS, SIIE, SIMEU, CIVES, Tavolo immigrazione e salute e **FISM** 

# **DICEMBRE 2022**

- partecipazione alla richiesta di sovvenzione
- distrettuale semplificata (SDS) promossa
- dal Rotary Club Milanofiori per il progetto
- "Innovazione digitale per la salute e il sociale"

# FEBBRAIO 2023

accordo con il Comune di Milano per la realizzazione del progetto "Modellizzazione di un appartamento tipo" in attuazione del progetto "Autonomia degli anziani non autosufficienti". Determinazione Dirigenziale n.705 del 02/02/2023 - area Domiciliarità

# FEBBRAIO 2023

- Intervista alla Dottoressa Carla Lendaro nella
- trasmissione "Buongiorno Lazio"
- sull'emittente locale Lazioty per la campagna
  - di prevenzione andrologica e ginecologica

# **MARZO 2023**

presentazione dell'associazione e della sue principali attività (osservatorio nazionale sui progetti su salute, prevenzione, stili di vita e ambiente) alla conviviale del Rotary Club International Net

# **MARZO 2023**

- posizionamento di una panchina gialla nel
- ortile della scuola media M. Guerri di
- Figline Valdarno (FI) con una targa con QR
- code che rimanda alla campagna
- sull'endometriosi pubblicata sull'APP di R4H

# **MARZO 2023**

evento di raccolta fondi in memoria di Viviana Micheluzzi: i proventi dell'incasso sono stati devoluti a sostegno delle attività dell'associazione contro il femminicidio "I Dolci Sapori del Bosco ODV"

# MAGGIO 2023

- evento "Bersi la vita" in collaborazione con il
- Rotary Milanofiori e Croce verde Baggio.
- I partecipanti hanno provato, grazie all'uso
- di occhiali speciali in grado di simulare la
- visione con un tasso alcolemico nel sangue alterato, quanto diventa difficile compiere
  - le azioni più comuni quando si è sotto
  - l'effetto dell'alcol.

# COS'È R4H

R4H - Rotarians 4 healtH è un'associazione rotariana senza scopo di lucro, impegnata nei settori della salute, della prevenzione e dell'educazione sanitaria e alimentare. Fondata il 21 giugno 2016, R4H conta oggi soci appartenenti a diversi Rotary Club, dislocati nei tre Distretti lombardi 2041, 2042 e 2050.

R4H è inoltre Associazione Partner nel Servire del Distretto 2041.

L'intera attività di R4H è sostenuta dalle quote associative, dalle sponsorizzazioni e da erogazioni liberali di soggetti terzi.

# GLI OBIETTIVI

### PER LA COMUNITÀ

Scopo dell'associazione è quello di svolgere attività di sensibilizzazione che si rivolgano all'intera comunità, dagli studenti fino agli anziani, affrontando tematiche diverse: corretta alimentazione, prevenzione, stili di vita sani, ecologia, sostenibilità ambientale e lotta allo spreco alimentare. Tali obiettivi vengono perseguiti attraverso:

- progettazione e realizzazione di materiali divulgativi sia cartacei che digitali;
- sostegno alle realtà sanitarie del territorio;
- organizzazione di campagne di prevenzione e screening;
- coordinamento di attività formative frontali o a distanza, tramite l'utilizzo di corsi multimediali;
- monitoraggi ambientali basati su tecnologie sperimentali

# GLI OBIETTIVI

### **PERIL ROTARY**

Intento di R4H è quello di porsi come un punto di riferimento per tutti i Club del Distretto 2041, della Regione Lombardia, ma anche degli altri distretti italiani, sostenendoli nella realizzazione e nella prosecuzione delle loro azioni di servizio. Il supporto offerto non prevede alcun onere economico per i Club o per i Distretti di appartenenza, né implica altro genere di vincoli.

Per garantire ai progetti intrapresi dai Rotary Club quella continuità a volte limitata dalla rotazione annuale dei presidenti, R4H offre:

- supporto organizzativo e professionale in tutte le fasi di gestione dei progetti, dalla ricerca degli sponsor alla promozione di nuove partnership, fino alla comunicazione web e social e alla redazione di contenuti divulgativi e/o formativi;
- un osservatorio digitale su scala nazionale, liberamente consultabile, realizzato per catalogare tutti i service rotariani negli ambiti della salute e della prevenzione.

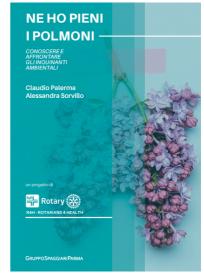
Il database online è in grado di tener traccia delle integrazioni e delle modifiche introdotte anno per anno ai vari progetti, consentendo così ai Club di restare aggiornati sul loro andamento e favorendo lo sviluppo di nuove sinergie.

### **I PARTNER**

AREU Lombardia
Distretto 2041

























# MONITORAGGIO E RACCOLTA DATI

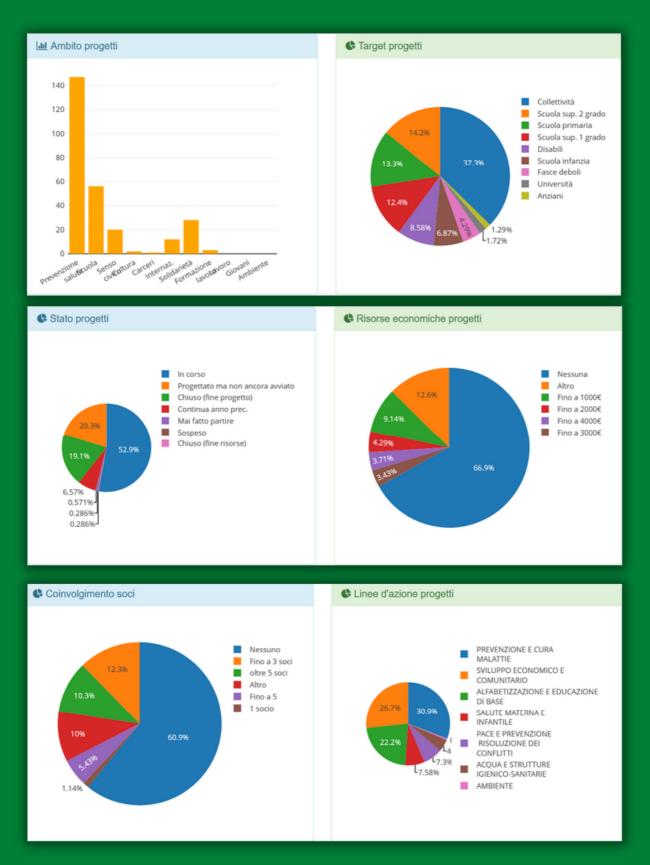
Una parte essenziale del lavoro di R4H è costituita dal monitoraggio costante del panorama progettuale rotariano, specialmente in relazione ai temi d'interesse dell'associazione: salute, alimentazione, prevenzione, ambiente. A questo scopo è stata portata avanti un'attività di ricerca sul web, sviluppata su più livelli. In primo luogo vengono esaminati i siti web dei 14 Distretti italiani, che in molti casi mettono a disposizione una pagina dedicata ai service dei loro club, suddivisi per tema. Sono quindi stati analizzati i siti web dei singoli Club di ogni Distretto, laddove esistenti ed aggiornati.

Infine, vengono tracciati i risultati dei motori di ricerca all'inserimento di una serie di parole chiave (salute, prevenzione, alimentazione, ambiente, disabilità, stili di vita, sostenibilità , spreco alimentare e molte altre ancora) associate alla parola "Rotary".

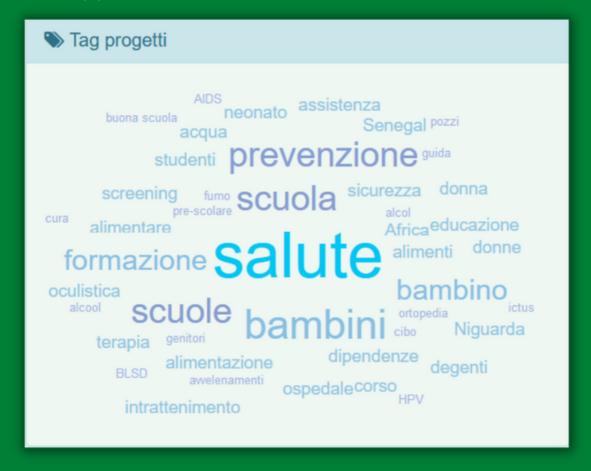
### **I RISULTATI**

Al 31/07/2022 erano presenti in archivio 233 progetti. Ad oggi, il monitoraggio ha evidenziato 38 nuovi service, dei quali 16 dedicati al tema della salute, 8 alla formazione; dei quali 5 si intrecciano con le iniziative indirizzate alla scuola e 5 dedicati all'ambiente. Nell'area salute i temi più ricorrenti sono lotta e prevenzione contro i tumori, diabete, ictus, educazione alimentare e prevenzione andrologica e ginecologica per i giovani.

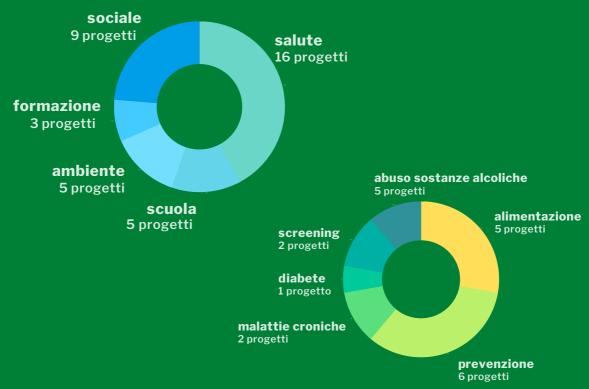
# LE INFOGRAFICHE: 271 PROGETTI IN ARCHIVIO



### LE PAROLE CHIAVE PIÙ ANALIZZATE NEI TESTI DESCRITTIVI DEI PROGETTI



### LE INFOGRAFICHE DEI 38 NUOVI SERVICE 2022/2023





### COLLABORAZIONE DI R4H CON

SIEMS (Società italiana Emergenza sanitaria), la SIIET (Società Italiana infermieri emergenza territoriale) e la SIMEU (Società italiana di Emergenza Urgenza). e CIVES (Coordinamento Infermieri Volontari Emergenze Sanitarie), il Tavolo immigrazione e salute, e FISM (Federazione italiana Società scientifiche).

Per la realizzazione del progetto: "Guida ai servizi di emergenza Urgenza", un aiuto concreto agli stranieri".



Dal 118 al Pronto Soccorso, tutto quello che deve sapere chi arriva in Italia. Edita in otto lingue, tra cui l'ucraino.

Un opuscolo dedicato a tutti gli stranieri che arrivano in Italia e si trovano in una situazione di emergenza sanitaria; si chiama "Guida ai servizi di emergenza sanitaria" e ne sono autori tre Società scientifiche dell'emergenza, la SIEMS, la SIMEU e CIVES. In collaborazione con il Tavolo immigrazione e salute, e con il patrocinio e sostegno di FISM (Federazione italiana Società scientifiche) e R4H -Rotarians4healtH.

Il testo è suddiviso in otto settori. editi in 8 lingue diverse: italiano, inglese, francese, rumeno. spagnolo, ucraino, cinese, arabo. In ciascuna lingua ci sono le informazioni essenziali sui servizi di emergenza e una serie di domande e risposte, quelle che più frequentemente gli stranieri si fanno, come "Con i soccorritori posso parlare nella mia lingua?" o "ci sono app che possono aiutarmi?" ancora "se non ho il permesso di soggiorno posso andare in Pronto Soccorso?".

La novità della Guida e che per la prima volta si e cercato di comprendere in un unico sintetico testo tutte le informazioni relative al 118.

La guida sarà distribuita grazie anche alla collaborazione del Tavolo nazionale immigrazione e salute, che raccoglie organizzazioni impegnate a livello nazionale sui temi del diritto alla salute e alle cure per i migranti. Tra i destinatari, le aziende sanitarie, le organizzazioni che si occupano di migranti richiedenti asilo, le Caritas territoriali, i sevizi sociali di Comuni e regioni, i Pronto soccorso, il mondo del volontariato.











### COLLABORAZIONE DI R4H CON

# Comune di Milano Assessorato ai Servizi Sociali

Nel mese di febbraio 2023 è stato stipulato un accordo di collaborazione tra il Comune di Milano e R4H per la realizzazione del progetto "Modellizzazione di un appartamento tipo" in attuazione del progetto "Autonomia degli anziani non autosufficienti".







# BERSI LA VITA



### **I PARTNER**

Rotary Club Milanofiori - Milano Nord - Milano Duomo Croce Verde Baggio

Il progetto ha l'obiettivo di sensibilizzare i neo-guidatori sul tema della sicurezza stradale e sui comportamenti responsabili alla guida, anche grazie all'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei danni legati all'uso/abuso di bevande alcoliche.

Per questo si intende coinvolgere la popolazione scolastica neopatentata in un ciclo di incontri nelle scuole, durante i quali verranno proposti: un corso multimediale interattivo, già realizzato e disponibile gratuitamente sulla piattaforma e-learning Formazione di R4H e questa pubblicazione, «Bersi la vita», sui pericoli legati all'uso improprio di alcol. Si organizzeranno anche simulazioni di comportamenti in stato d'ebbrezza grazie all'utilizzo di speciali occhiali che riproducono una visione alterata dall'alcol, consegnati alle scuole partecipanti in comodato d'uso gratuito per un breve periodo.

La finalità del progetto **Guida sobria e consapevole** è di svolgere un'attività di **"prevenzione primaria"** del disagio giovanile in ambito scolastico.

L'ambizione del Rotary e di R4H è quella di riuscire a far comprendere ai ragazzi come il bere, spesso percepito tra i giovani come uno strumento di accettazione all'interno del gruppo, rischi di degenerare in fenomeni di consumo irresponsabile e/o abitudinario e divenire causa di gravi implicazioni dal punto di vista sanitario per sé e per gli altri, in particolare quando si è alla guida di un automezzo.

Un grazie a tutti coloro che hanno lavorato per la realizzazione di questo sogno e in particolare alla dottoressa Raffaella Romeo.

### **PUBBLICAZIONI**



### L'ALCOL

L'alcol è una sostanza psicotropa (ossia stupefacente) potenzialmente cancerogena e in grado di causare fenomeni di dipendenza, soprattutto nei consumatori abituali.

Pur essendo spesso percepito come meno pericoloso rispetto al tabacco e alle droghe, l'abuso di alcol rappresenta il secondo fattore di rischio dopo il tabagismo sia per quanto riguarda lo sviluppo di alcune patologie, sia per l'aumento della mortalità correlata.

### I NUMERI

Secondo i dati del Ministero della Salute. solo nel 2018 il consumo di questa sostanza ha causato più di 4.500 incidenti stradali e quasi 70.000 casi di alcoldipendenza.

Il problema non è circoscritto all'Italia: i dati comunicati dall'OMS

(Organizzazione Mondiale della Sanità) parlano di 3 milioni di morti nel mondo solo nel 2016.

### LE OUANTITÀ CONSIGLIATE







ADULTO

2/3 unità al giorno per ali uomini e 1/2 unità al giorno per le



ANZIANO più di 65 anni

1 unità al giorno per uomini e donne

Gli effetti del consumo di alcol sull'organismo non sono uguali per tutti, ma dipendono da innumerevoli fattori, tra cui in primis l'età e il sesso. È risaputo, infatti, che la soglia di assunzione consigliata è diversa tra uomini e donne: mentre gali uomini si raccomanda di non superare le 2/3 unità alcoliche al giorno (1 unità alcolica = 12 gr di etanolo), per le donne il limite è fissato a 1/2 unità alcoliche



### **LIMITI & SANZIONI**





SANZIONE

0.5 - 0.8 g/litro da 500 a 2000€

0.8 - 1.5 g/litro da 800 a 3200€

+ di 1.5 g/litro da 1500 a 6000€



MULTA

da 3 a 6 mesi



E IN PIÙ..

Il valore limite per il tasso di alcolemia nel sangue previsto dalla legge è di 0,5 g/litro, superato il quale il guidatore può incorrere in severe sanzioni sia penali che amministrative.

Per i neopatentati fino ai 21 anni (o con patente da meno di 3 anni) il tasso consentito è zero.



### IL CORSO MULTIMEDIALE

Il corso multimediale interattivo Guida sobria e consapevole costituisce l'altra componente del progetto ed è strutturato in due sezioni. La prima parte è strettamente teorica ed è dedicata ai principi della guida consapevole, ai dispositivi di sicurezza attiva e passiva e alla corretta manutenzione del veicolo: la seconda. invece, è dedicata alla gestione di diverse situazioni di pericolo verificabili su strada. All'utente verranno proposte delle clip che simulano delle circostanze di difficile gestione (ad esempio, una frenata su asfalto innevato o bagnato) e una serie di opzioni di risposta tra cui scegliere.

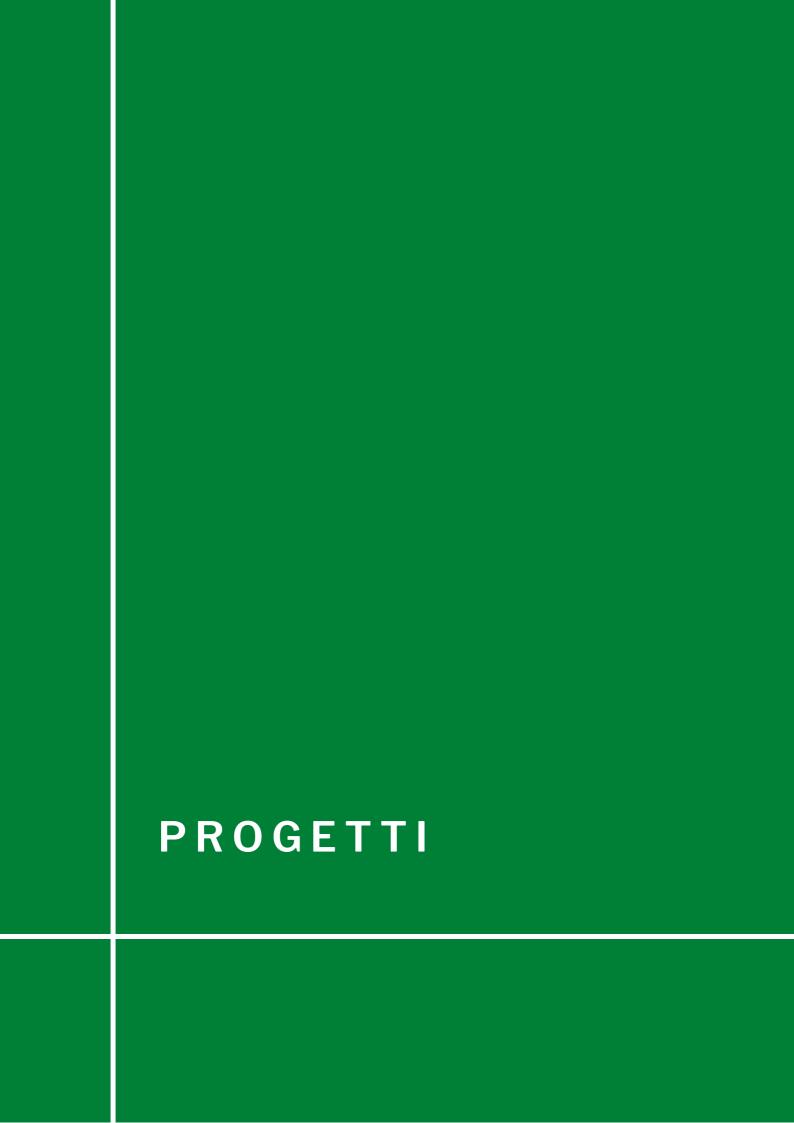
Ogni opzione di risposta rappresenta una diversa "reazione" a fronte della situazione di pericolo illustrata.

Ai moduli didattici segue un test di valutazione a risposta multipla, da compilare anch'esso sulla piattaforma e-learning.









# PREVENZIONE ANDROLOGICA E GINECOLOGICA

Collaborazione di R4H con il Distretto 2080 (Lazio e Sardegna, Governatore Guido Franceschetti), in merito all'iniziativa "Prevenzione Andrologica e Ginecologica", con l'obiettivo di sensibilizzare i giovani di entrambi i sessi sull'importanza della visita andrologica e ginecologica precoce. È importante sensibilizzare le ragazze sull'importanza di una visita ginecologica e i ragazzi sull'importanza di una vista andrologica mirata a migliorare la qualità di vita. Per ambedue i sessi è molto importante essere informati sulle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST).

Il progetto ha dato l'opportunità a circa 2000 ragazzi e ragazze di partecipare a incontri nelle scuole, affidati ai medici rotariani aderenti all'iniziativa, ai quali è stato abbinato un piano di comunicazione realizzato da R4H che comprende:

- una brochure che illustra i problemi derivanti dall'assenza di attenzione alla prevenzione verso i problemi andrologici maschili e ginecologici femminili e le patologie conseguenti più comuni;
- una clip animata della durata di 2 minuti che rielabora i contenuti della brochure.



# PROGETTI PREVENZIONE ANDROLOGICA

### "Il futuro dipende da ciò che fai oggi" (M.Ghandi)

un progetto di prevenzione del





### Governatore: Guido Franceschetti

Anno Rotariano 2022/2023 https://www.rotary2080.org/ segreteria@rotary2080.org



con il contributo di







https://www.r4h.it.

Un progetto di sensibilizzazione sull'importanza degli screening andrologici e ginecologici e sulla prevenzione delle malattie urogenitali nei giovani

### I numeri

Secondo fonti ufficiali, nel mondo occidentale il 15–20% delle coppie in età fertile ha difficoltà ad avere un figlio e tra le cause l'infertilità maschile incide per il 29,3% e quella femminile per circa il 35%.

Secondo il Ministero della Salute, il 27% dei giovani sotto i 18 anni ha problemi riguardanti la sfera riproduttiva e sessuale.

La prevenzione si basa su uno stile di vita volto a ridurre o, meglio, evitare i fattori di rischio: abuso di alcol, tabagismo, droghe, sostanze dopanti, obesità, rapporti non protetti. Sia per le ragazze che per i ragazzi, è utile fare la vaccinazione anti HPV, contro le infezioni da papilloma virus e le neoplasie correlate, e anche imparare, rispettivamente, l'autopalpazione del seno e quella dei testicoli. Altrettanto importanti sono le visite mediche periodiche di controllo.

### Patologie maschili più frequenti

- Varicocele: dilatazione delle vene dei testicoli. Può essere asintomatica o causare gonfiore, sensazione di pesantezza o dolore alla base dello scroto. Se non riconosciuto in tempo, fa aumentare la temperatura locale causando così diminuzione di vitalità degli spermatozoi.
- Fimosi: restringimento della pelle del prepuzio che impedisce di scoprire il glande. Può causare infezioni genito-urinarie e anche dolore durante l'erezione, sino a impedire i rapporti.
- Criptorchidismo: mancata od incompleta discesa dei testicoli nello scroto alla nascita, spesso non diagnosticata. Espone a maggior rischio di tumori o di grave infertilità in età adulta.
- Idrocele: nello scroto, raccolta di liquido che causa gonfiore in genere non doloroso; possono però insorgere complicanze locali, tra cui l'atrofia testicolare.

### Patologie femminili più frequenti

- Irregolarità del ciclo mestruale: spesso dovute a squilibri ormonali.
- Sindrome dell'ovaio policistico: può causare irregolarità mestruali, accumulo di grasso addominole, aumento generalizzato della peluria, acne, alterazioni nel metabolismo di zuccheri e grassi. Se trascurata, può portare infertilità e disturbi metabolici, oltre che problematiche psicologiche nella vita di relazione delle giovani donne che ne sono affette.
- Dolori mestruali: le cause sono varie, spesso sono correlate alla presenza di endometriosi e/o adenomiosi. In Europa, 1 donna su 10, in età fertile, soffre di questa malattia in cui l'endometrio cresce dentro la parete dell'utero o in altre sedi (vescica, ovale, intestino ecc.) e ogni mese sanguina, causando dolori e aderenze che possono portare ad infertilità.

### Patologie sia maschili che femminili

- Infezioni urogenitali: solitamente provocano una secrezione accompagnata localmente da prurito, arrossamento e talvolita bruciori e dolori crampiformi, con prevalenza variabile di questi sintomi a seconda del microrganismo che le causa. Possono essere responsabili di futuri problemi di sterilità.
- Infezioni sessualmente trasmesse (IST): possono provocare sia malattie localizzate uro-genitali che malattie sistemiche o avere entrambe le connotazioni (Malattie Sessualmente Trasmesse, MST). Le più frequenti sono: affezioni da clamidia, trichomonas, ureaplasma, micoplasma, papilloma virus ed herpes genitale, ulcera venerea, gonorrea, sifilide, epatite B e C, AIDS. Pur essendo malattie sessualmente trasmesse, alcune di queste possono essere contratte anche senza rapporti sessuali, per esempio attraverso sangue infetto.

**FARE PREVENZIONE È ESSENZIALE!** 

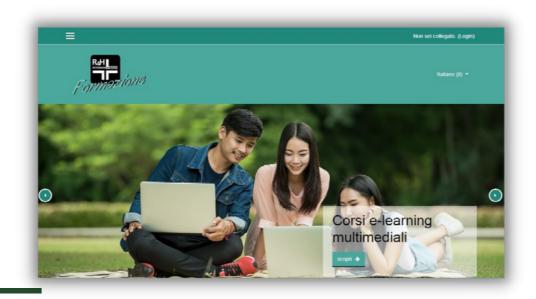
# FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA D.LGS. 81/08

Il progetto è nato per rispondere alla necessità di formare gli studenti delle scuole secondarie di secondo grado sul tema dell'igiene e della sicurezza sul lavoro prima dell'avvio degli stage previsti dai programmi di alternanza scuola lavoro.

R4H ha quindi deciso di realizzare due corsi di formazione: uno sulla parte generale (4 ore) e uno sulla parte specifica (12 ore). Per i contenuti, R4H si è avvalsa della collaborazione dell'associazione Italia Impresa (soggetto formatore ope-legis in quanto associazione sindacale datoriale) che ha deciso di donare i diritti di utilizzazione commerciale.

Il progetto è partito nel 2016 e viene aggiornato ogni anno a cura dell'ente formatore.

Dall'avvio del progetto alla fine del 2022 oltre 29.000 studenti e 40 istituti scolastici hanno beneficiato di questo service, tra coloro che hanno ricevuto la versione cartacea (oltre 10.000) e quelli che hanno seguito il corso nella versione on-line.



### PROGETTI

# FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA D.LGS. 81/08



### MULTIMEDIA

Tutti i corsi sono arricchiti da risorse multimediali interattive studiate per rendere l'apprendimento agile e divertente.



### SCORM

Il modello SCORM permette di ottenere la completa tracciabilità dei materiali didattici e consente l'organizzazione dei moduli in chiave propedeutica.



### MATERIALI

I contenuti sono formulati in un livello adeguato al target scolastico di riferimento ed elaborati con grazie alle competenze dei professionisti rotariani.

### Corsi disponibili



Igiene e sicurezza sul lavoro 22/23 parte specifica



Igiene e sicurezza sul lavoro 22/23



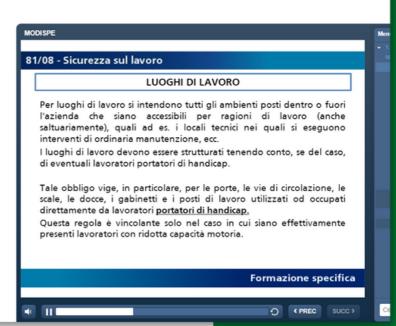
Igiene e sicurezza 21/22 - parte specifica

### Igiene e sicurezza 21/22 - parte specifica

Dashboard / Corsi / Generale / SPE\_22 / Introduzione / I luoghi di lavoro

# I luoghi di lavoro

MODISPE <



# HAPPYCAMP INTERNAZIONALE

R4H è orgogliosa di aver creato un video clip sia in italiano che in inglese, per diffondere al meglio l'importanza dell'HappyCamp, campagna fortemente voluta dal Rotary Club Roma e dal Governatore del Distretto 2080, Guido Franceschetti.

Il principale obiettivo dell'HappyCamp è quello di dare una testimonianza reale ed un esempio concreto di integrazione sociale. L'esempio che si vuole dare attraverso l'esperienza dell'HappyCamp è quello di abbattere i classici pregiudizi sociali e culturali che ci tengono lontani dal meraviglioso mondo di umanitaà e intelligenza di cui ogni singolo disabile è normalmente portatore sano. Tutto questo lo si persegue in modo semplice, trascorrendo un soggiorno insieme, all'insegna del divertimento e della condivisione: un soggiorno fra Amici L'evento si è svolto presso l'EcOstello di Magliano Sabina (Rieti) nel mese di aprile 2023.



# PROGETTI HAPPYCAMP INTERNAZIONALE





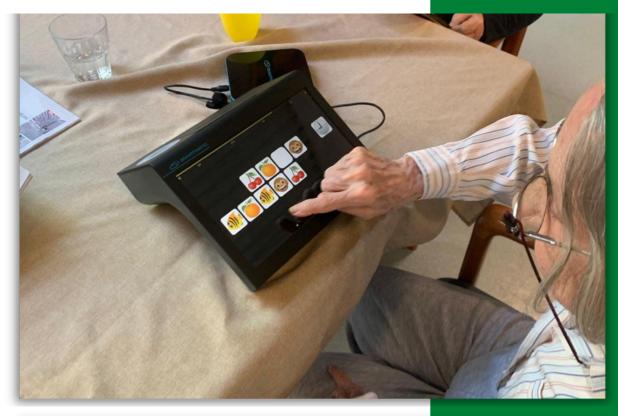
# RIGENERAMI

Il Rotaract Milano Sforza ha lanciato nel 2021 il service "RigeneraMi", un'attività benefica di rigenerazione di PC e tablet. L'obiettivo del service è ridurre l'impatto ambientale dei rifiuti tecnologici e fornire supporto tecnico a organizzazioni non profit e persone in difficoltà. Nel corso della seconda edizione (anno '22/23), il progetto è cresciuto ulteriormente, con la donazione di oltre 80 devices, tra cui PC, tablet, e altri dispositivi tecnologici, a diverse associazioni no-profit (Onlus Fratelli di San Francesco, Casa Famiglia di Affori, CIRAH (Centro Internazionale Ricerche per l'autosufficienza di persone con disabilità), Adoratrici del sangue di Cristo attraverso il supporto del Console della Guinea Bissau e City Angels. Il progetto ha coinvolto un numero significativo di Rotary Club: Milano Cordusio, Milano Passport, Milano Villoresi, Milano International Net, Milano Fiera, Milanofiori e dei Distretti Rotary 2041 e Rotaract 2041.

R4H che ha contribuito donando 20 tablet.



### PROGETTI RIGENERAMI - CASA FAMIGLIA DI AFFORI





**PROGETTI** 

# INNOVAZIONE DIGITALE PER LA SALUTE ED IL SOCIALE: TELEASSISTENZA E TELECONTROLLO DI PAZIENTI CRONICI

Il progetto è nato nel 2019, in epoca pre-covid, anticipando quella che è diventata al giorno d'oggi un'esigenza di riorganizzazione del modello di gestione del rapporto territorio (MMG) e cittadini.

Oggi a Milano vivono circa 325.000 ultra-65enni: tale popolazione è destinata a raddoppiare nei prossimi 15 anni e rappresenta una proiezione importante di cittadini che richiederà un incremento significativo di interventi per l'assistenza sanitaria. A ciò si deve aggiungere una crescita costante dell'aspettativa di vita ed un conseguente aumento delle patologie croniche, la cui gestione grava sul carico di lavoro dei MMG.

R4H e il Rotary Milanofiori hanno contribuito, nell'anno rotariano 2021-2022, all'analisi e messa a punto di uno strumento informatico di gestione del paziente cronico che, ad oggi e alla luce delle recentissime

24-5-2022 GAZZETTA UFFICIALE DEI

### MINISTERO DELLA SALUTE

DECRETO 29 aprile 2022.

Approvazione delle linee guida organizzative contenenti il «Modello digitale per l'attuazione dell'assistenza domiciliare», ai fini del raggiungimento della Milestone EU M6C1-4, di cui all'Annex alla decisione di esecuzione del Consiglio ECOFIN del 13 luglio 2021, recante l'approvazione della valutazione del Piano per la ripresa e resilienza dell'Italia.

Linee Guida per raggiungere la Milestone EU M6C1-4 (PNRR), si conferma come importantissima intuizione da completare come sviluppo per realizzare un modello digitale per attuare l'assistenza domiciliare.

Il progetto ha due componenti: una piattaforma digitale (siCURO) e una APP (care@YOU) che permettono di affrontare queste problematiche e offrire una risposta concreta alle specifiche operative (workflow) previste nelle sezioni di Teleassistenza e Telecontrollo così come descritte dalle Linee Guida.

Tutto questo è diventato realtà anche grazie alla collaborazione con lo Spin-Off Universitario MEDnoTE s.r.l. (UNI-TS) che ha messo a disposizione know-how (docenti Universitari, ricercatori, contatti con altri Spin-Off) e adeguato risorse economiche.

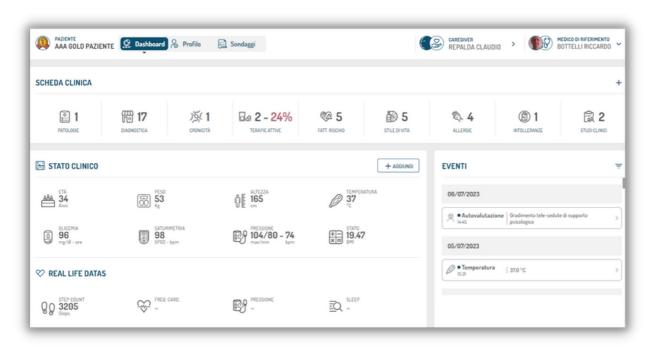
Nel 2020, anche per il tramite della Fondazione Rotary Club Milano per Milano, sono arrivati contributi da parte di Case Farmaceutiche (Novartis, Sandoz, Lilly) che hanno ritenuto (e continuano a ritenere) il progetto innovativo.

MEDnoTE, nel frattempo, ha ottenuto lo status di Start-Up innovativa con iscrizione nell'apposito registro tenuto dalla Camera di Commercio. Questo riconoscimento insieme alla garanzia che MEDnoTE renderà fruibile al mercato l'intera applicazione a titolo non oneroso, ha convinto R4H ad affidare a MEDnoTE la completa gestione del binomio piattaforma siCURO/APP care@YOU.

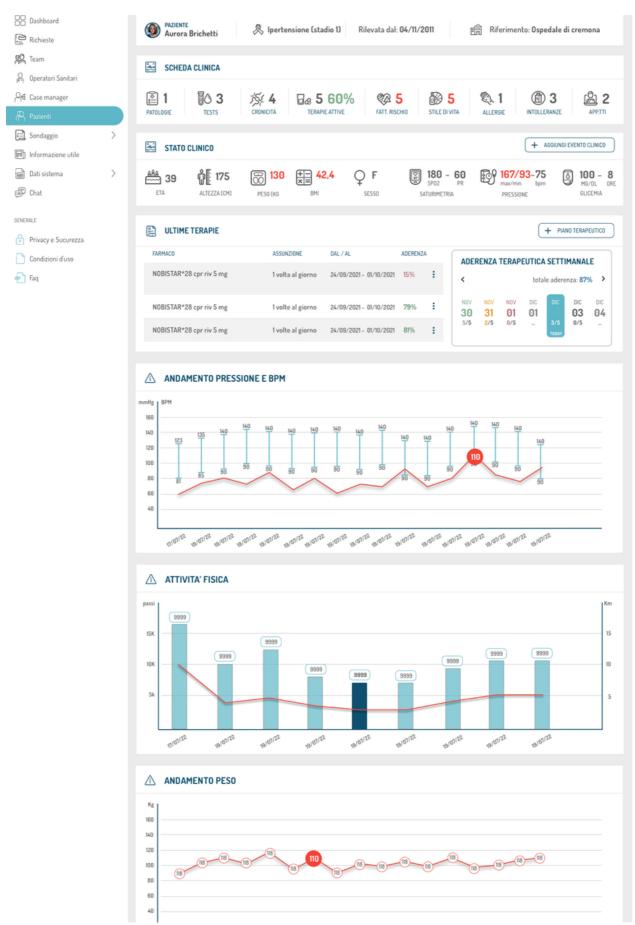




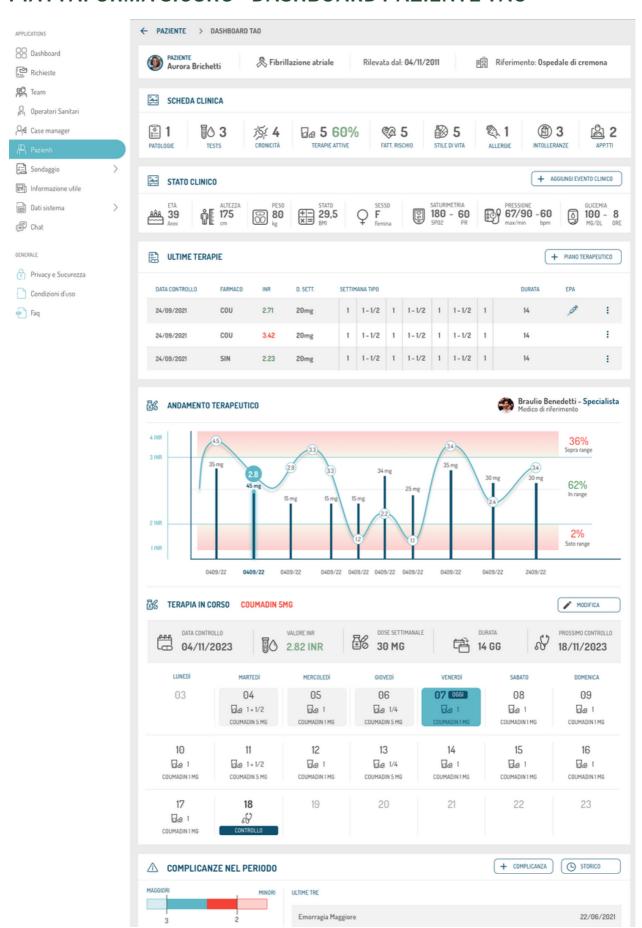
Tra i pazienti cronici a maggior impatto sociale (ed economico) vi sono quelli in Terapia Anticoagulante Orale, quelli Ipertesi e quelli affetti da OSAS. Per queste patologie è di fondamentale importanza l'aderenza al piano terapeutico da parte del paziente e la teleassistenza costante a cura del MMG, dei Centri Emostasi e Trombosi (CET) e dei caregiver. Anche per i soggetti Ipertesi è fondamentale tenere sotto stretto controllo l'aderenza terapeutica nell'assunzione dei farmaci prescritti e attuare la teleassistenza costante a cura del MMG. Il progetto prevede di utilizzare la piattaforma web siCURO e sviluppare moduli dedicati a questi monitoraggi specifici. Ciò permetterà agli Operatori Sanitari, ai loro pazienti e caregiver di condividere informazioni in tempo reale e costituire un database sanitario relativo alle patologie croniche da cui sono affetti. La piattaforma così "personalizzata" sarà disponibile a tutti gli Operatori Sanitari che aderiranno al progetto a titolo gratuito per il primo anno e, successivamente, con il solo onere del rimborso dei costi di hosting. Ogni paziente, ancora, potrà interagire con il proprio Operatore Sanitario grazie all'APP care@YOU.



### PIATTAFORMA SICURO - DASHBOARD PAZIENTE IPERTESO



### PIATTAFORMA SICURO - DASHBOARD PAZIENTE TAO

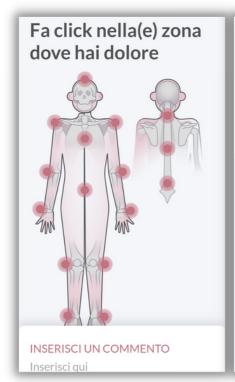


### APP CARE@YOU - ALCUNE TRA LE PRINCIPALI SEZIONI/FUNZIONI

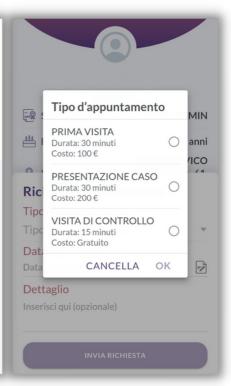




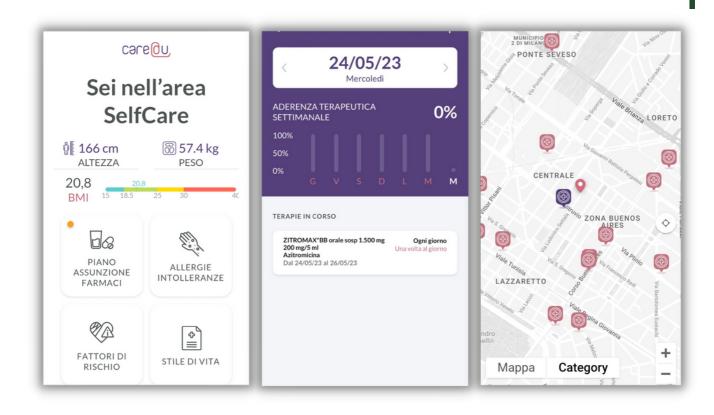


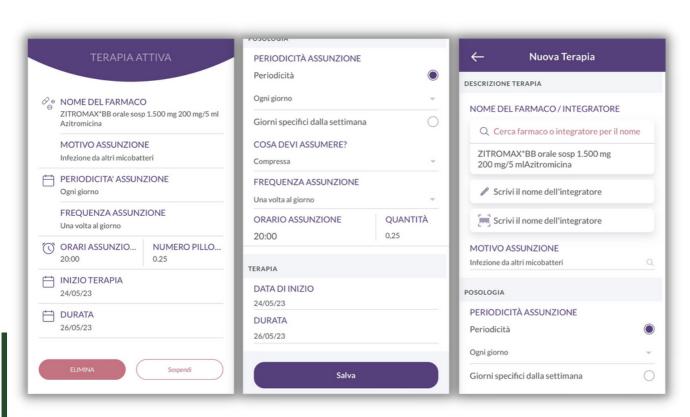


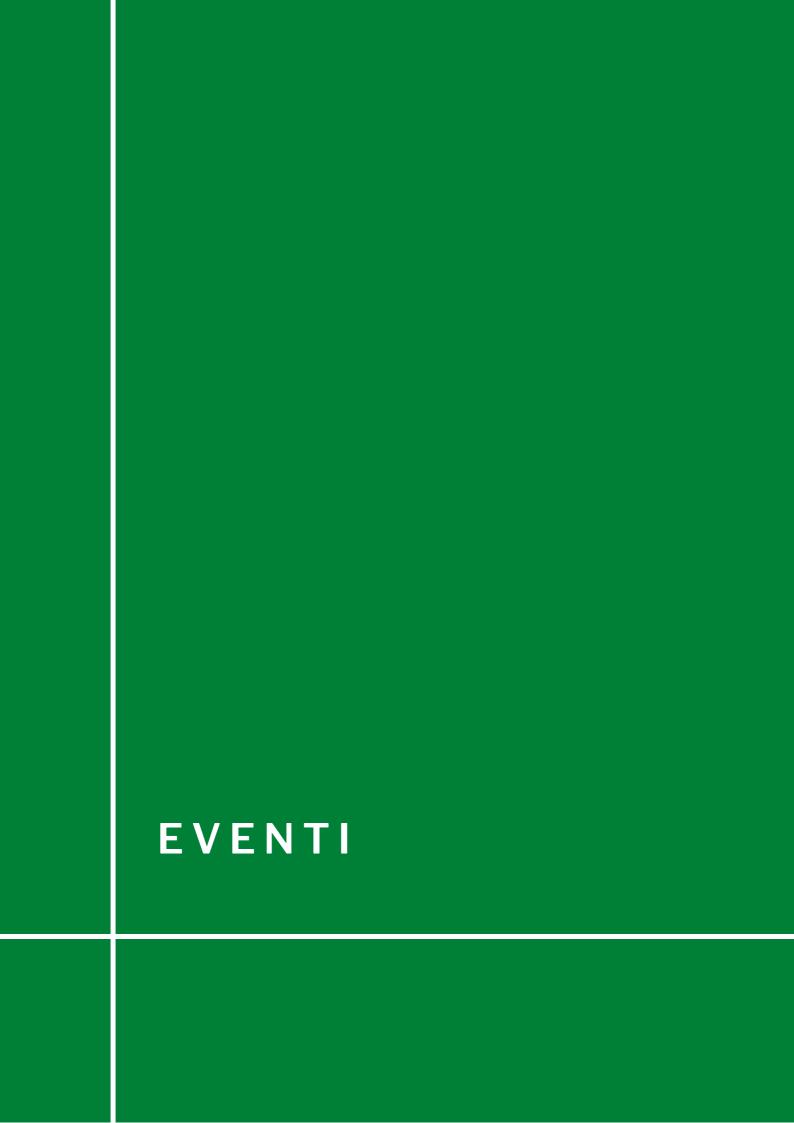




### APP CARE@YOU - ALCUNE TRA LE PRINCIPALI SEZIONI/FUNZIONI







# PREMIAZIONE PAUL HARRIS GRAZIE AL PROGETTO RICONOSCERE L'ENDOMETRIOSI

13 SETTEMBRE 2022

Durante la conviviale del Rotary Club Milano Nord, Riccardo Di Bari ha illustrato i risultati ottenuti dalla campagna nazionale Riconoscere l'endometriosi: a fronte di 500.000 volantini distribuiti in tutta Italia, gli accessi all'app sono stati 11.000 e circa 5.000 i download con una redemption dell'1% in linea con le nostre aspettative.

Di Bari presenta quindi Claudio Palerma, Past President del RC Milanofiori e Presidente di R4H che ha dato un contributo indispensabile al nostro Progetto Endometriosi e che quindi è stato insignito di una Paul Harris. Riccardo annuncia infine che durante la riunione del Consiglio che si è tenuta poco prima della cena, il CD ha deliberato l'adesione del Rotary Milano Nord all'Associazione R4H per continuare e intensificare la fruttuosa collaborazione.

I PARTNER
Rotary Milano Nord



# INTERVISTA ALLA DOTTORESSA CARLA LENDARO A "BUONGIORNO LAZIO"

FEBBRAIO 2023

Intervista per la campagna di prevenzione andrologica e ginecologica del Distretto 2080 creata grazie al contributo di R4H, per far conoscere ai giovani l'importanza di prevenire le malattie dell'apparato genitale, malattie che possono anche essere causa di futura infertilità, problema questo sempre più diffuso nel mondo occidentale.



# TARGA ENDOPANK(R)

25 MARZO 2023

Nella mattinata di sabato 25 marzo il Rotary Club Figline e Incisa Valdarno ha partecipato all'iniziativa promossa dal Comune di Reggello che ha realizzato, con la collaborazione delle associazioni "Endopank" e "La voce di una è la voce di tutte odv", una panchina di colore giallo all'interno della scuola media M. Guerri dove è stata consegnata la targa che sarà apposta sulla panchina.

Sulla targa vi è la possibilità di scansionare i QR code per scaricare l'app di R4H e per avere maggiori approfondimenti sull'Endometriosi.





I PARTNER

Rotary Club Figline e Incisa Valdarno



### MEMORIAL VIVIANA MICHELUZZI

31 MARZO 2023

R4H ha partecipato all'evento di raccolta fondi in memoria di Viviana Micheluzzi: una serata di beneficienza danzante con balli liscio, latino e di gruppo presso l'Auditorium PalaFiemme di Calavese (TN). I proventi dell'incasso sono stati devoluti a sostegno delle attività dell'associazione "I Dolci Sapori del Bosco ODV".



## I DOLCI SAPORI DEL BOSCO - ODV

R4H è socio sostenitore dell'associazione "I Dolci Sapori del Bosco". L'associazione opera nell'ambito delle tematiche di genere, con particolare attenzione alla protezione dei soggetti più deboli nelle relazioni familiari e personali. La finalità principale dell'Associazione è contrastare il fenomeno del Femminicidio. I Dolci Sapori del Bosco lavora nell'area della prevenzione e del supporto.



### **BERSILA VITA**

13 MAGGIO 2023

Nella mattinata di sabato 13 maggio 2023, grazie alla collaborazione del Rotary Milanofiori e della Croce Verde Baggio, nella piazzetta adiacente la Croce Verde si è svolto l'evento di R4H – "Bersi La Vita"

Per sensibilizzare l'abuso di sostanze alcoliche attraverso l'uso di occhiali con differenti gradazioni, è stato possibile comprendere quanto possa diventare difficile compiere le azioni più comuni se si è sotto l'effetto dell'alcol.

In parallelo i volontari della Croce Verde Baggio hanno fatto provare cosa può succedere in caso di incidente.





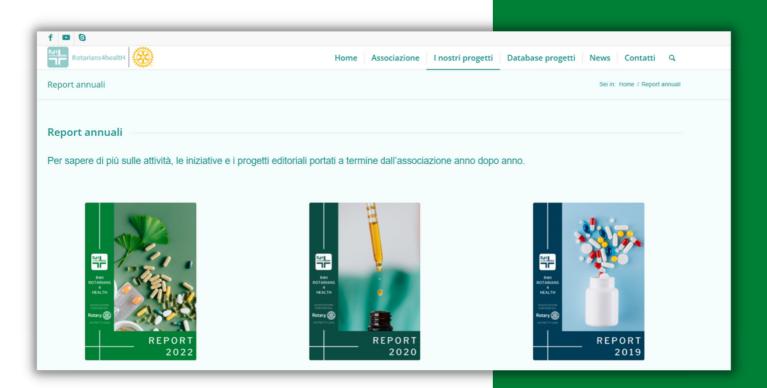
### **I PARTNER**

Rotary Club Milanofiori - Milano Nord - Milano Duomo Croce Verde Baggio

# VISITA IL SITO DI R4H

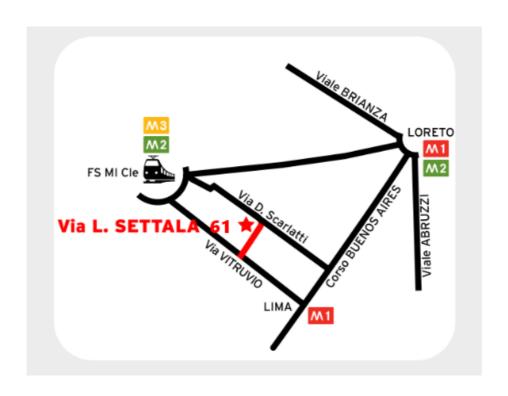
WWW.R4H.IT





# **DOVE SIAMO**

NEI PRESSI DI M1 LIMA, M2 CAIAZZO, M3 CENTRALE 350 MT DALLA STAZIONE CENTRALE



### R4H ROTARIANS 4 HEALTH

VIA LODOVICO SETTALA 61 20124 MILANO

> WWW.R4H.IT INFO@R4H.IT 375 59 31 029

- R4H ROTARIANS 4 HEALTH
- o rotarians4health





R4H ROTARIANS 4 HEALTH

VIA LODOVICO SETTALA 61 20124 MILANO

WWW.R4H.IT INFO@R4H.IT 375 59 31 029 ••• R4H - ROTARIANS 4 HEALTH

o rotarians4health